

HOLC  
CINE 2.0

# MAPA MENTAL

*Episódio 03*

A FREQUÊNCIA MAIS PODEROSA DO UNIVERSO



A frequência mais poderosa  
do universo

## Episódio 3



Vai saber qual é o terceiro vírus  
emocional que está paralisando sua vida  
e soltar as amarras de energia, para entrar  
no fluxo do Universo e viver a experiência  
mais significativa do mundo.



Vai experimentar a essência do  
amor, encontrar a paz interior  
e saber como alcançar seu  
estado de abundância.

Se você chegou aqui e não  
assistiu os dois primeiros episódios,  
faça isso agora, pois eu garanto que  
ao eliminar os dois primeiros vírus  
emocionais, a sua vida jamais  
será a mesma.



A cada episódio que passa, você  
está mais próximo de resolver  
todos os Enigmas da Mente e  
se tornar o seu próprio Mestre  
da Cocriação!



Até agora, foram dois Enigmas  
revelados. No primeiro episódio  
você entendeu porque Pensamento  
Positivo Não Existe! E no segundo,  
Porque está Cocriando o Oposto  
do que Deseja.

E hoje nós vamos falar sobre a  
Frequência Vibracional das emoções  
humanas. Você vai desvendar mais  
um Enigma da Mente.



Hoje você vai aprender definitivamente  
em que frequência vibra esse caos  
que você se meteu.



Na nova versão do Holo  
Cocriação, meu treinamento  
de reprogramação mental completa,  
eu entrego mais de 100 *scripts* com  
protocolo de Cura Emocional, para  
você limpar suas principais emoções  
negativas e ainda aferir e medir  
se conseguiu eliminar cada  
uma delas.

Os protocolos tem uma Técnica  
Hertz específica para a limpeza  
de cada emoção. Aqui no HoloCINE,  
você está aprendendo cinco, mas  
existem 140 e elas têm capacidade  
de paralisar e deixar sua vida  
estagnada. Então, imagine o poder  
que existe no treinamento fechado.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3

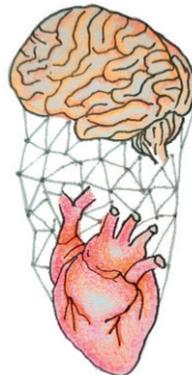
Para entender todo este poder,  
eu criei o HoloCine, que serve  
como um *test drive*.

O HoloCine antecede a abertura  
da nova turma do Holo Cocriação,  
que hoje é o mais avançado e  
completo treinamento em cocriação  
e alteração da realidade no mundo.



O único que possui um método  
de reprogramação mental,  
emocional, celular, biológica e  
DNA, com uma técnica autoral,  
direcionada para desprogramar  
suas crenças, aumentar sua  
Frequência Vibracional e alterar  
a sua vida.

Uma dessas pesquisas que eu  
ensino no Holo Cocriação, é  
sobre ALINHAMENTO, que o  
Instituto HearthMath chama  
de regular seus estados internos  
para começar a criar mais  
coerência harmônica em seu  
cérebro e gerar emoções  
elevadas como alegria, gratidão,  
inspiração.



Não apenas o cérebro  
se torna coerente, o coração  
também, e quando os dois  
entram em coerência,  
seu comportamento é  
alinhado com isso.

Então você aumenta em 10 mil vezes  
suas chances de cocriar, porque entra na  
Harmonização Vibracional, que é o novo  
ciclo do meu método, que será lançado  
nesta nova turma.



Quando meu  
aluno cria um desejo,  
ele abre sua tela mental  
e começa a visualizar o que eu  
chamo de intenção. Intenção é a  
visão de um potencial que já existe  
no campo quântico que você  
seleciona, observa, acessa.

Quando se faz uma pergunta  
como "O que seria ser saudável?",  
"O que seria ser rico?", "O que seria  
ser livre ou estar apaixonado?", nesse  
momento que você questiona, uma  
parte do cérebro chamada lobo  
frontal ativa.



Quando está ativa, essa área começa a selecionar diferentes redes de neurônios que estão conectados às coisas que você aprendeu em sua vida e as experiências que teve.

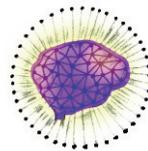


A soma disso cria a sua realidade. E agora vem o grande bingo!! O poder da visualização. O quadro dos sonhos. Sua mente não distingue experiência visualizada ou realizada. Bingo!!



A frequência mais poderosa do universo

### Episódio 3



Esta soma de experiências que o cérebro escolhe, também conta como visualizações.



Quando você começa a se envolver emocionalmente com essa realidade futura, antes que seja manifestada, quando você combina essa intenção clara com uma emoção elevada de liberdade, alegria, inspiração, amor genuíno ou gratidão à partir da experiência, seu corpo, como mente inconsciente, começa a acreditar que você está vivendo naquela realidade futura no momento presente... agora!!



Você começa a mudar quem é, pois entra em um novo estado de ser, uma nova personalidade, ou seja, cria uma nova realidade pessoal. Mil vezes BINGOOO!

Vou te ensinar a criar uma NOVA VERSÃO DE VOCÊ, uma nova Assinatura Vibracional para manifestar o seu novo e poderoso código de barras.



O Universo faz uma leitura de cada um de nós, Ele lê e interpreta a nossa vida através desse código de barras, a vibração que emanamos a cada segundo.



Passei por todos os estágios, com as mais diversas situações, porque todos os meus pilares estavam destruídos. Precisei juntar os meus pedaços e reaprender, reestruturar tudo isso para poder sair dali.



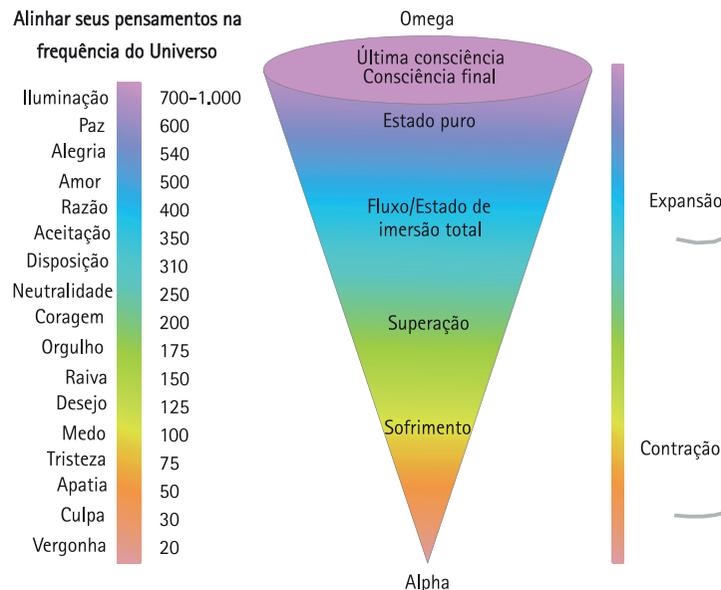
Quando eu realmente me entregava, não aguentava mais, era como se Deus me falasse: "espera mais um pouco, porque nós estamos te preparando, você vai impactar milhões de pessoas."

**Se você chegou até aqui, está pronto para saber qual é a frequência em que vibram os seus sonhos.**

A frequência mais poderosa do universo

### Episódio 3

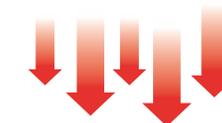
E pra entender o que isso significa, agora eu vou apresentar a famosa Tabela de Consciência das Emoções Humanas.



As frequências de cocriação são elevadas. Como você pode perceber, de coragem para cima é o nosso campo de expansão. É quando começamos a despertar, expandir e iniciamos o processo de cocriação.



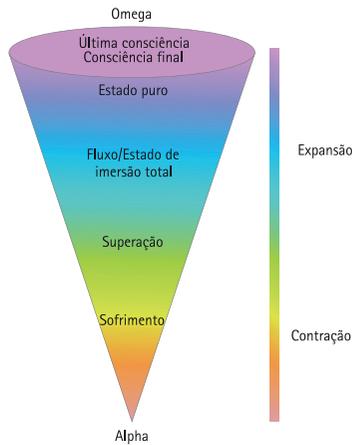
A cocriação da realidade, a manifestação dos nossos sonhos vibra acima de 500 Hertz. Sabe qual é a frequência da prosperidade? Amor e alegria. Depois vou explicar mais sobre isso.



Lembra que falamos sobre culpa, depressão, julgamento, vitimização? Quando você vibra, sente, emocionaliza qualquer uma dessas emoções, que têm frequências de contração, você está contraindo, está regredindo, está involuindo.

Alinhar seus pensamentos na frequência do Universo

Iluminação	700-1.000
Paz	600
Alegria	540
Amor	500
Razão	400
Aceitação	350
Disposição	310
Neutralidade	250
Coragem	200
Orgulho	175
Raiva	150
Desejo	125
Medo	100
Tristeza	75
Apatia	50
Culpa	30
Vergonha	20



## A frequência mais poderosa do universo

### Episódio 3



Aqui no meio são as frequências neutras. É a nossa neutralidade, nossa zona de conforto. E acima, as frequências de expansão, quando realmente entramos no fluxo do Universo, onde passamos a cocriar conscientemente os nossos sonhos e tudo começa a dar certo.

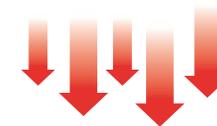
Mas quando você expande, entrando no poder, começa a acessar, sintonizar pessoas, atos, eventos, acontecimentos e mais prosperidade, mais negócios, mais oportunidades, mais vendas, mais clientes. Tudo começa a dar certo.

Você está na força, ou seja, tem que fazer muita força para ganhar dinheiro, muita força para ter amigos, muita força para um relacionamento dar certo, porque você vibra o tempo todo na briga, no ciúmes, na desconfiança, na discussão.

Uma frequência de contração, como culpa, vitimização, escassez, por exemplo, vibra em 50 Hertz. Quando você emana escassez, cientificamente e matematicamente, só pode receber mais eventos, pessoas, atos e acontecimentos que materializem e façam sentir escassez.



Sempre que você estiver em frequências de contração, você está preso, paralisado, congelado. Por mais que você queira fazer algo, não consegue sair do lugar.



Muita força para ganhar dinheiro, por quê? Porque você vibra na escassez, na falta, na pobreza, na miséria.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



Para isso é necessário passar pelo perdão, pela aceitação... vai precisar limpar todo esse lixo que te prende aqui, congelado, trancado. Eliminar os vírus emocionais que ficaram marcados no seu inconsciente, mudar suas crenças e emoções negativas.

**O que você pensa, sente, vibra, fala todos os dias é o que vai te ajudar a elevar a frequência.**

E isso está completamente relacionado ao ENIGMA de hoje, que é o grande segredo de como aumentar a sua frequência e sua vibração.

E quando você está no poder (Power), poder é abundância, é fluxo, é leveza. Tudo é leve, tudo funciona sem esforço. Não precisa fazer esforço para o relacionamento dar certo, ele dá certo sozinho. Não precisa fazer esforço para ganhar dinheiro.

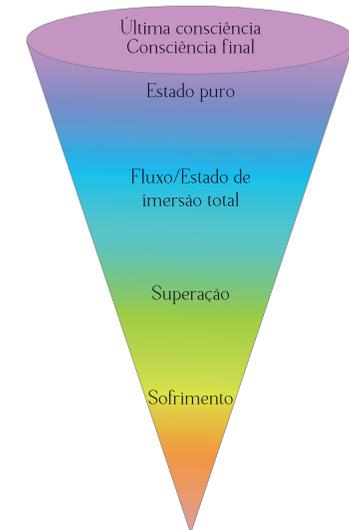


O dinheiro vem de várias fontes, de vários lugares com facilidade, pela frequência e pela emoção que você está vibrando.

*Sabe onde eu estava quando eu comecei a estudar isso?*

Na culpa, era aqui que eu vibrava. E eu aprendi que se eu quisesse ter a vida que tenho hoje, precisava subir para o amor e alegria.

Mas antes de falar sobre as frequências, primeiro você precisa entender os níveis de consciência a respeito de todo esse movimento para manifestar seus sonhos e desejos de prosperidade no mundo.



Eles não têm uma ordem específica de importância, até porque operam de modo sincrônico, sistêmico e intercalado.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



#### **NÍVEL 2 – ESTADO DE ADORMECIMENTO:**

Neste nível você vibra em frequências baixas, de medo, culpa, apatia e raiva, abaixo de 100 ou 50 Hertz, nível de confusão mental, piloto-automático.

Repetindo as mesmas coisas todos os dias e entrando em uma espiral de emoções negativas. Não cocria nada, a não ser mais problemas. Por isso é necessário desprogramar sua mente.



**NÍVEL 1 – ESTADO DE INSTINTO DE SOBREVIVÊNCIA:** Nesse nível você ainda está preso ao ego e aos desejos mais primários e básicos do ser, como comer, vestir, morar ou comprar.

É dependente desses fatores e não consegue vislumbrar outro sentido na vida. Vibra no medo, ansiedade, culpa, raiva, disputa ou força, entre 50 ou 100 Hertz, no máximo.

Uma vibração totalmente incompatível com a cocriação dos sonhos e da manifestação da riqueza. Não há força eletromagnética para isso e nem os átomos estão na polaridade correta.



**NÍVEL 3 – INCONSCIENTE:** Neste nível o inconsciente ainda domina suas principais ações. Você é controlada por suas crenças, dogmas, paradigmas, bloqueios e sabotadores.

Todas essas informações e registros vibracionais ficam armazenados em suas células, moléculas, DNA, na pele e no campo relacional.

Não consegue elevar a própria vibração e cria, cada vez mais, barreiras emocionais e energéticas em torno de si. Isso inibe qualquer processo de cocriação da realidade e afasta a materialização de seus desejos.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



**NÍVEL 5 – ESTADO DE ORDEM:** É o estado de equilíbrio e organização interior. Quando você começa a entender o seu papel no Universo. Mente, emoção e ações entram em ordem e coerência na cocriação dos fatos.

Esse é o primeiro nível de expansão da consciência, partindo da razão e da coragem, a partir de 350 a 400 Hertz, até atingir a frequência necessária para o colapso de função de onda



**NÍVEL 4 – CONSCIENTE:** Aqui é o estado onde você é mais razão do que emoção. Mais pensa, do que sente. Apesar de racional, também é dominada pelo inconsciente, por suas crenças e verdades absolutas.

Fica presa às conexões provocadas pelo lado esquerdo e racional da mente. Por isso, existe uma desarmonia entre os dois hemisférios do cérebro e isso também prejudica o processo de cocriação da realidade. Para manifestar a realidade e provocar o colapso instantâneo é preciso harmonizar as polaridades da mente, alinhar a mente inconsciente e consciente, além de promover a conexão e a comunicação direta com a Fonte Criadora e com o coração. Sem vibrar, não cocria.



**NÍVEL 6 – ESTADO DE DESPERTO:** estado onde as cocriações começam a acontecer, pois você aumenta sua frequência e melhora sua vibração. Sua mente está mais aberta. A vibração aqui é de amor, gratidão, alegria, emoções superiores a 500 Hertz de frequência.

Está no fluxo da cocriação e do Universo. Começa a assumir a responsabilidade por seus atos, emoções, pensamentos e ações. Ajuda a espalhar amor, compaixão e conhecimento para a humanidade. Por isso acelera o processo de cocriação.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



**NÍVEL 7 – SUPERCONSCIENTE:** É o nível da iluminação, do amor essencial, da fusão vibracional com a criação e com o Criador. Nesse nível, a consciência se torna luz, transcende o espaço/tempo e se integra, permanentemente, com Deus e com o Universo. Ela vira luz, fóton, passa a se manifestar em qualquer dimensão e a cocriar qualquer realidade, apenas com o desejo, a intenção e o pensamento, plenamente alinhados vibracionalmente.

Além de ajudar no processo de expansão energética e vibracional do planeta, elevando o nível de consciência global para patamares avançados.



### NÍVEL 8 – ESTADO DE UM AVATAR:

Homens e mulheres que ajudam a evolução, o progresso e a expansão do nível de consciência no planeta, através do seu conhecimento, dedicação e comportamento moral. Alcançaram a Excelência em suas atividades.

Vibram no amor, gratidão, perdão, no servir, no afeto, alegria, harmonia, arrependimento, redenção. Frequência acima de 500 até 1000 Hertz, em pleno processo de iluminação e expansão final de consciência. Tudo flui, tudo funciona, não tem travas, entram no fluxo do universo.



*Você identificou em qual desses níveis se encontra?*



### TERCEIRO ENIGMA

**E ele é representado pelo vírus emocional do COMPLEXO DE INFERIORIDADE.**

Ele surge quando a personalidade não aceita a própria evolução... Quando não consegue crescer, progredir, alcançar a maturidade existencial.

A frequência mais poderosa  
do universo

## Episódio 3

Se sentir inferior a algo ou alguém,  
em algum momento da vida, é  
absolutamente natural. Todos nós  
passamos por isso mais cedo ou  
mais tarde...



O problema é quando isso chega ao  
extremo. Quando qualquer situação  
coloca você para baixo, isso traz um  
sentimento tão ruim, que você sente  
que vale menos do que as outras  
pessoas. E não se engane.  
Esse sentimento pode paralisar  
MUITAS pessoas!

Estamos falando aqui de uma das  
feridas familiares mais terríveis e  
cruéis que existem! Mas aí você vai  
me perguntar, o que está por trás  
dessa ferida? Como eu cicatrizo  
e curo ela?



Normalmente (e eu sei que vai  
ser pesado falar isso...), mas essa  
ferida vem de uma gravidez não  
planejada, da tentativa de um  
aborto, do sofrimento inconsciente  
do feto ou do bebê, ainda na  
barriga da mãe.

O complexo de inferioridade  
também pode surgir quando a criança  
não se sente verdadeiramente  
amada pelos pais...

Ou quando existe muita comparação  
com outras crianças, quando existe  
excesso de cobrança, de críticas, pais  
narcisistas ou ausentes, infância sofrida,  
ignorada, triste... Os resultados são  
catastróficos! Percebe?



Muitas vezes, o que achamos ser  
apenas um detalhe, pode se tornar  
gigante no futuro, se for simplesmente  
ignorado. Porque, ainda na infância,  
a criança passa a se sentir incapaz de  
ser amada, de amar a si mesma e  
aceitar seus potenciais...

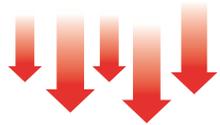


A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



Quando a criança cresce sem curar essa ferida... Não é como se ela se sentisse apenas inferior às outras pessoas... ela sente que não vale absolutamente nada...



Quando as feridas continuam abertas, todas as conquistas e qualidades que a criança tem são como se não valessem nada para ela. Isso é **MUITO** sério!

Alguém com complexo de inferioridade dificilmente vai prosperar, casar, ter amigos, alcançar um cargo mais alto em uma empresa, se destacar profissionalmente ou ser realmente próspero...

Porque, dentro dessa pessoa existe falta de amor, de mérito, de reconhecimento e de valor. Todos são melhores do que você. Não acredita que alguém goste ou possa amar você!



E por mais que pareça algo muito difícil de reverter, simmm, essa ferida também tem solução! O caminho é o **VALOR PRÓPRIO**.

Somente depois de curar a criança ferida, é que você finalmente vai conseguir alcançar o próximo nível na sua vida, pois só assim vai elevar sua Frequência Vibracional... abrir o fluxo da prosperidade do amor e das grandes realizações.

Você precisa aprender a mudar o que faz hoje. **Quando você muda sua energia, você muda sua vida, o que eu ensino?**

*Harmonização  
Vibracional.*



O segredo está em manter essa mudança na energia, aí sim você vai sintonizar novas experiências, para se tornar um Holo Criador.



Dentro do meu curso fechado, isso começa a acontecer em 24 horas após o início do primeiro ciclo. Pessoas comuns, como você e eu, mudaram suas vidas. Porque você não vai conseguir?



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



Não importa qual seja a dor ou tragédia que possa ter acontecido... Mesmo que sua vida esteja em ruínas, vibrando na energia negativa, trancada, bloqueada, travada... Ou mesmo que você tenha uma boa vida, já tenha até conquistado todos os seus sonhos, mas esteja sem motivos pra sorrir e pra alcançar...



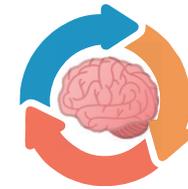
**Se você está passando por qualquer uma dessas dificuldades, ou simplesmente precisa aprender como passar de nível, o Holo Cocriação é pra você.**

Tudo o que existe na nossa realidade física, existe como puro potencial. Se as partículas subatômicas podem existir de forma simultânea em uma infinidade de lugares possíveis, somos potencialmente capazes de colapsar em uma infinidade de possíveis realidades.



Se você pode imaginar um acontecimento futuro na sua vida, com base no que aprendeu, esta realidade já existe como possibilidade no campo quântico, esperando que você a observe.

Há uma infinidade de possíveis marcas eletromagnéticas (de inteligência, riqueza, liberdade, saúde...) que já existem como um padrão de frequência de energia.



Ao mudar o seu jeito de ser, mudar suas crenças, seus pensamentos, emoções e comportamentos, você vai criar um novo campo eletromagnético, porém....

Se estiver no "piloto automático", você é conduzido a um futuro altamente previsível, determinado pelo passado que vive remoendo. Você passa a repetir as mesmas sequências de pensamentos, escolhas, comportamentos, experiências e emoções.



A consequência disso é que, ao longo do tempo, as redes neurológicas padronizadas e reforçadas condicionam o corpo a viver conforme o passado, que a cada novo dia, se torna o futuro, criando mais do mesmo.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



Fala mal da Elaine, fala mal do treinador tal. Ou seja, você passa o dia inteiro falando mal de alguém. Sempre que estamos falando mal das outras pessoas, estamos criando aquela realidade para nós.

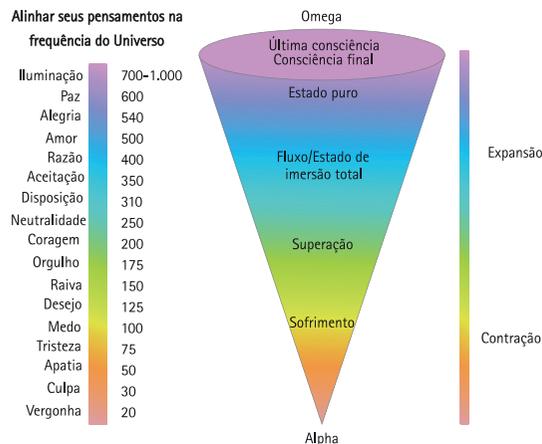


**A única saída para este ENIGMA é liberar a energia que está bloqueada através do perdão.** O perdão é a saída definitiva do labirinto escuro das dores da tua alma. Eu aconselho você a perdoar sob qualquer circunstância. Esse foi o maior desafio de todo o meu processo de reprogramação.

Quando você se perdoa, tira o peso do mundo das tuas costas. Você remove o ressentimento, as mágoas, a tristeza, a raiva, a melancolia, os estados mais profundos de decepção.

Eu sei que pode ser difícil no começo. Perdoar realmente não é fácil. Foi meu maior desafio, mas é totalmente possível, quando você entende para onde você está indo, quando você sabe a importância de liberar toda essa energia, porque nascemos para amar, para sermos felizes e cultivar apenas o bem dentro de nós.

Vamos ver novamente a tabela para você poder entender o que é a vibração de inferioridade que te leva a julgar tudo e todos.. Sim, lógico porque você é inferior...



Sua defesa, sua arma é o julgamento.

Ele é um sentimento que vibra em contração, aqui entre 20 e 30 Hertz.

Você julga quando fala do outro.

Quando fala da sua prima, da sua mãe, da esposa, da sua cunhada, do teu colega de trabalho, dos teus amigos, do governo, do prefeito, de todas as pessoas.



Quando você ainda está preso a esse vício emocional, na falta de perdão, certamente você está separado da Fonte, separado de Deus, o Criador de Tudo o Que É.

Por isso, você não consegue cocriar os teus desejos, não consegue manifestar e materializar os teus sonhos.



A gratidão é a passagem para uma vida de pura felicidade, correlacionada totalmente com o perdão.

Por que será? Porque quando você perdoa e agradece os seus atores, você reconhece o amor do Criador por você e por todos os atores que passaram em sua vida.

A frequência mais poderosa do universo

### Episódio 3



Ao perdoar, você agradece todos os episódios da sua vida e aceita o fato de que você mesmo criou tudo isso para o seu melhor.

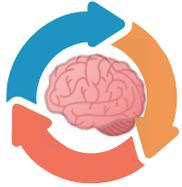


Você é o autor do teu destino e precisa aceitar que tudo o que passou, seja bom ou ruim, porque serviu para fortalecer a sua consciência, para transformar em quem você é hoje e para despertar o poder divino que existe em você.

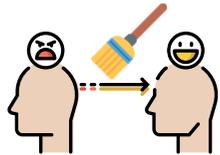
Com esse sentimento você eleva a tua vibração, porque a forma que temos de aumentar a nossa vibração na tabela é através da gratidão genuína.



E você passa pelos níveis da aceitação, do amor, da fé, a convicção no Criador . E isso te coloca naquela posição tão desejada: a posição de merecimento, de leveza e liberdade, pronto para desfrutar todos os benefícios da cocriação, manifestar a vida que você sempre sonhou.



No Holo Cocriação, o primeiro ciclo é exatamente a limpeza emocional, onde durante 21 dias nós vamos desprogramar a mente. Vamos desinstalar todos aqueles programas que foram instalados e que acreditamos como verdade: a culpa, o medo, a escassez, a insegurança.



O objetivo é tirar você da posição de vítima e apagar todas as memórias energeticamente densas do seu campo quântico. Quando você limpa, faz fluir em sua consciência a energia divina da cocriação e passa a emanar essa energia pura através da limpeza de todas as crenças, de todas as feridas e do lixo que está instalado ali dentro de você.



A frequência mais poderosa do universo

### Episódio 3



No Holo você aprende sobre o processo de Ponto Zero (ausência total de pensamento). Como resetar o seu cérebro e construir uma nova história daqui pra frente? Partindo de uma adaptação que uma vez incorporada, não existe a possibilidade de voltar atrás. Por isso você entra de um jeito e sai completamente diferente.

Mais seguro de si, feliz, abundante, preparado para construção de novos sonhos, desejos e metas! Mesmo que hoje você tenha perdido a capacidade de sonhar. Mesmo que você não saiba qual é o seu propósito de vida ou qual sua verdadeira missão no mundo.



Você entende que a vida é dinâmica e imprevisível; está em constante mudança e a cada segundo um novo horizonte se abre pra você!

Este segundo em que você está me ouvindo já é passado e o seguinte que era o futuro também já será, assim que eu completar essa frase.



A frequência mais poderosa  
do universo

### Episódio 3



O que estou querendo dizer com isso é que o tempo não para, por isso o Método do Holo Cocriação adapta as técnicas constantemente a cada ciclo de sua vida... não esqueça que dia após dia, seus valores mudam e com eles suas necessidades.

Então não permita que o tempo te condicione, não adestre seus pensamentos e palavras, tudo está em constante mudança, fique atento em manter pensamentos e palavras positivas em sua mente e vocabulário.

Destino não existe, nunca existiu nem nunca existirá. Tudo que acontece na sua vida é consequência dos seus próprios atos e escolhas.



O Holo trabalha com equipamentos de alta tecnologia, alemã e americana, que emitem frequências e detectam a vibração em que você se encontra, apoiando o processo dos ciclos de Reprogramação Vibracional, a mudança de seu estado de consciência e na forma como você vê e encara a realidade.



Você passa a aceitar mudanças e ver as coisas sobre um outro ponto de vista; realinhando a frequência das suas emoções, você entra no fluxo da cocriação e tudo passa a fluir de forma positiva, se libertando dos medos, angústias, frustrações passadas, ansiedade e todo o lixo armazenada em suas sinapses neurais.

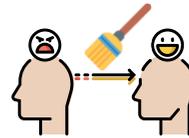
Em resumo, você retoma seu estado natural, se livra do sofrimento e encontra seu propósito de vida.



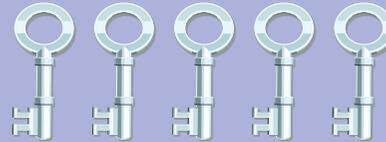


A frequência mais poderosa  
do universo

## Episódio 3



Juntos vamos novamente limpar,  
curar, desbloquear, eliminar esse vírus  
emocional, para se reconectar com sua  
verdadeira essência cocriadora.



Eu também vou ensinar, de forma  
inédita, quais são as 5 chaves secretas  
para entrar em ressonância com seus  
sonhos e como se tornar um  
Holo Cocriador.

Espero que você tenha gostado  
desse episódio tanto quanto eu  
me emocionei em falar sobre tudo  
isso. Vocês não fazem ideia do  
quanto é fantástico poder passar  
esse conhecimento adiante.



Eu realmente amo!  
Com a segurança e a confiança  
que eu tenho em tudo o que sei e  
aprendi, para te ajudar a chegar  
nesse grande despertar de consciência.



No próximo episódio você vai  
conhecer o quarto Enigma da  
Mente, representado pelo Vício  
emocional que está paralisando  
e travando sua vida!



### RECADOS IMPORTANTES



Primeiro, preste muita atenção  
no nosso grupo exclusivo  
no *WhatsApp*;



Segundo, deixe seu comentário  
sobre o que achou de tudo o que  
falamos nessa aula;



E terceiro, compartilhe o *link* em  
todas as suas redes (*Instagram*,  
*Facebook*, grupos de  
*WhatsApp*, *Telegram*...)

O HoloCine é uma amostra  
gratuita que antecede a abertura  
de vagas para nova turma do meu  
treinamento fechado Holo Cocriação  
de Objetivos, Sonhos e Metas.

**Esse é o seu próximo nível de  
despertar, e eu quero te ver lá.**

VOCÊ NÃO PODE REALIZAR UMA  
MUDANÇA EM SUA VIDA ATÉ QUE  
**SAIBA O QUE ESTÁ TE IMPEDINDO!**

Aprenda como  
**limpar seu  
inconsciente**  
em 21 dias!

## O MAIS COMPLETO TREINAMENTO EM COCRIAÇÃO E MANIFESTAÇÃO DE SONHOS DO MUNDO

### » PILARES QUE SUSTENTAM O TREINAMENTO

- Física Quântica;
- Neurociência;
- Leis cósmicas do Universo;
- Frequência Vibracional;
- Sentido da vida humana;

### » O QUE É HOLO COCRIAÇÃO®?

Aprenda o passo a passo que utilizei para  
**REPROGRAMAR e AUMENTAR MINHA  
FREQUÊNCIA ENERGÉTICA** e assim vibrar em  
ressonância com seus **SONHOS E METAS!**

Você vai aprender a identificar suas  
**FRAQUEZAS, CRENÇAS e TODO O LIXO  
EMOCIONAL** armazenado em sua mente!

- 21 Ferramentas;
- 30 Meditações;
- 20 Técnicas Holográficas de poder mental;
- 02 Autoterapias;
- 10 Técnicas guiadas;
- 12 Visualizações holográficas para todos os pilares da vida

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)

# 21 FERRAMENTAS

QUE VÃO TE AJUDAR A DAR UM SALTO QUÂNTICO DE  
CONSCIÊNCIA NO PODER DA SUA MENTE

- **RESET 8D** - Frequência Vibracional e Mudança Instantânea de Crenças;
- **RMC®** - Reprogramação Mental da Consciência®;
- **CODTesta®**, Versão Meditação Holográfica Guiada®;
- **ACCR®** Atenção Consciente e Concentrada da Realidade;
- **NEUTRONS ZERO POINT® "Campo de Ponto Zero"** - Técnica Científica para Colapso da Função de Onda em Ciclo Cerebral THETA/ALPHA;
- **EMOTION TAQUIONS®** - Técnica Hertz com Emotional Freedom Technique. Versão da acupuntura sem agulhas;
- **Samadhí Mind®** Reprogramação Acelerada da Mente;
- **Shambala Cura Multidimensional®**, Blindagem e Alinhamento Energético;
- **UnoHolograma®** Projeção Mental Avançada para Colapso de Onda;
- **DNA HEALING®** - Fórmula Quântica para Codificar uma Nova Ressonância Pessoal Durante o Sono;
- **Realinhamento®** Unificação com a Frequência Vibracional EU SOU;
- **HertzMoney®** Banco Quântico para Cocriação de Riqueza;
- **RPNL®** Planks Reprogramação Vibracional;
- **HERTZ HEALING®** - Reprogramação da Frequência Vibracional;
- **Técnica Mágica para Manifestação** (Radiestesia e Gráfico da Geometria Sagrada);
- **Quantum Sleep®** - Reprogramação da Frequência Vibracional;
- **Efeito Z Freedom®** - Técnica Inovadora para Impedir o Efeito ZENÃO QUÂNTICO®;
- **Fórmula MAGICQUANTIC®** - COCRIAÇÃO, Reprogramação da Frequência Vibracional®;
- **Alinhamento Vibracional dos 3 Eus Quânticos®**;
- **Encontro com Mestre Interior** - Técnica para obter qualquer resposta do Universo;
- **EndoHERTZfinas®** Implantando Endorfinas no Cérebro.

# REPROGRAMAÇÃO COMPLETA DA MENTE

O **ÚNICO MÉTODO** no mundo que reprograma a mente. Ferramenta que permite Desprogramar, Reprogramar, Programar e Harmonizar sua Nova Vida, **patenteado por Elaine Ourives**.



**Planner HOLO DAY**  
para todos os ciclos;



**Provas entre os ciclos;**



**Gameificação**



**Certificação nacional e internacional;**



**Legendas em português, inglês, espanhol e libras;**

Mais de 100 mil alunos já **testaram, validaram e aprovaram** a técnica e o método que criei em 2016 para o Treinamento mais completo e avançado do mundo em Cocriação de Sonhos e Materialização da Realidade, o **HOLO COCRIAÇÃO DE OBJETIVOS, SONHOS E METAS**.

Durante todo este período, catalogamos as mais variadas **dores, traumas, crenças e problemas enfrentados pelos nossos alunos e seguidores**. Foi pensando nisso e em entregar cada vez mais resultados, focados exatamente na necessidade específica de cada aluno, que o **HOLO COCRIAÇÃO** lança agora a versão 2.0.

**ACESSE: HOLOCOCRIACAO.COM.BR**

Um treinamento com metodologia completamente reformulada, que conta com a inserção de um novo **Ciclo da Holo Cocriação, Ciclo 4 - Harmonização Vibracional**.

Além de

## DOIS NOVOS MÓDULOS ESPECIAIS E EXCLUSIVOS HOLO 10

Abordando técnicas, conteúdos, atividades e aulas direcionadas para **limpeza de dores específicas**, e novas formas de cocriação de sonhos individuais, para que o seu processo seja ainda mais potencializado, otimizado e preciso!

São módulos de limpeza e cocriação que você pode acessar a qualquer momento do seu processo, da forma que for mais adequada para você, **não existe contra-indicação**.

### **+ U.T.I** | UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA HOLO COCRIAÇÃO

Um módulo desenvolvido para limpeza de **emoções, sentimentos, pensamentos, crenças negativas**. Compilei aqui as principais ferramentas de limpeza e reprogramação mental, para que você possa acessar a qualquer momento do treinamento. Ele contém:

**- SCRIPTS DE LIMPEZA** - São 100 scripts específicos para qualquer tipo de limpeza mental, das mais diversas crenças como escassez, inferioridade, criança ferida, rancor em relação a pai e mãe, não merecimento, baixa autoestima, rancor de ex, raiva, vitimização, julgamento, entre outros...

**INVENTÁRIO DAS EMOÇÕES NEGATIVAS | INVENTÁRIO DE CRENÇAS**  
40 EMOÇÕES NEGATIVAS COM 40 TÉCNICAS DIRECIONADAS

# MÓDULO HOLO COCRIAÇÃO EXPRESS

Um módulo express para cocriação avançada da realidade. Descubra como se alinhar vibracionalmente com o seu sonho, através de 100 scripts específicos para os mais diversos sonhos como um **apartamento novo**, **aprender um novo idioma**, **um novo emprego**, **casamento**, **eliminar vícios**, **emagrecimento**, entre outros.

- SCRIPTS DE SONHOS
- 80 VERSÕES DA TÉCNICA HERTZ

## COMO FUNCIONA A METODOLOGIA:

A Técnica Hertz® é o entrelaçamento quântico das mais poderosas técnicas de terapia energética da atualidade! É uma **técnica simples, prática, de fácil aplicação e extremamente poderosa** com resultados cientificamente comprovados, que quando utilizada, **ELIMINA** crenças sabotadoras e a negatividade gerada pelas emoções de baixo nível vibracional.

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)



## CICLO 0 | DETOX-ME | 7 DIAS

Desintoxicação - Preparação Para Limpeza de Memórias 7 dias

**Técnica Detoxe-Me:** Técnica para desinstalar programas negativos que estão alojados em sua Alma e DNA, nutridos desde a ancestralidade, vidas passadas e registrados em sua memória celular. A causa de todas as doenças e problemas são exatamente os sentimentos negativos armazenados em seu pré-consciente.



## CICLO 1 | DESPROGRAMAÇÃO 21 DIAS

- ✓ Vamos Iniciar o Despertar da Consciência
- ✓ O que é o Holo Cocriação?
- ✓ 6 Passos para a Visualização Psicocibernética
- ✓ O Campo Eletromagnético do Coração
- ✓ Colapso da Função de Onda
- ✓ Como Se Envolver Emocionalmente com Seu Sonho - Técnica de Napoleon Hill
- ✓ Entenda a Técnica de Alinhamento Vibracional e a Técnica Hertz
- ✓ Como a memória é formada e qual a importância das imagens que você guarda dentro de você
- ✓ Técnica de Alinhamento Vibracional
- ✓ Como identificar a vida perfeita
- ✓ A Teoria de Tudo
- ✓ O que é um paradigma e como mudar os seus
- ✓ O que é a Barreira do Terror e como superá-la
- ✓ Técnica Hertz guiada e revisão sobre a Barreira do Terror
- ✓ Mantra guiado e a revisão sobre a Barreira do Terror
- ✓ Ferramentas e Exercícios para aumentar a frequência vibracional
- ✓ 3 Leis Universais para você usar a seu favor
- ✓ Outras Leis Universais que conspiram a seu favor

## COMO HOLO COCRIAR A VIDA DOS SONHOS EM 16 PILARES DA VIDA

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1   HOLO BABY                      | 9   HOLO CURA QUÂNTICA                     |
| 2   HOLO AUTOESTIMA                | 10   HOLO AMIZADES                         |
| 3   HOLO SUCESSO PROFISSIONAL      | 11   HOLO HOBBY                            |
| 4   HOLO PROSPERIDADE E ABUNDÂNCIA | 12   HOLO REJUVENESCIMENTO                 |
| 5   HOLO BEM-ESTAR                 | 13   HOLO PROPÓSITO DE VIDA                |
| 6   HOLO EMAGRECIMENTO             | 14   HOLO DESPERTAR PARA A ESPIRITUALIDADE |
| 7   HOLO ALMA GÊMEA                | 15   HOLO EQUILÍBRIO EMOCIONAL             |
| 8   HOLO MONEY                     | 16   HOLO FAMÍLIA                          |

- > APOSTILA COMPLETA DO CICLO DE DESPROGRAMAÇÃO DO HOLO COCRIAÇÃO
- > GUIA DE PERGUNTAS DA TÉCNICA HERTZ NO CICLO DE DESPROGRAMAÇÃO
- > PERGUNTAS DESPROGRAMAÇÃO



## CICLO 2 | REPROGRAMAÇÃO

- ✓ O Efeito Isaias e o Conceito de "Soltar"
- ✓ Técnica Hertz com a Técnica do Mestre Interior
- ✓ Masaru Emoto, Dr Braud e o efeito Maharishi
- ✓ A Tabela de Consciência
- ✓ Técnica Hertz e a Técnica do Perdão
- ✓ O Japamala, o Bóson de Higgs e o Gopala Govinda
- ✓ Tudo é ilusão e faz parte dos seus julgamentos
- ✓ O poder da autocriação
- ✓ 4 Maneiras de Alterar Sua Programação
- ✓ 4 Maneiras de Alterar Sua Programação - Parte 2
- ✓ Técnica de conexão com a fonte
- ✓ Frequência Vibracional
- ✓ As Emoções da escala de David Hawkins
- ✓ Introdução para o Decreto da Religação Divina e Curativa
- ✓ 6 Crenças Chaves para Reprogramação da Mente
- ✓ A Frequência da alegria e os 5 passos para você manifestar o seu desejo
- ✓ Técnica para mudar o comportamento
- ✓ O Que é a Religação Divina e Curativa e sua Aplicação
- ✓ Técnica da religação divina e curativa
- ✓ Comprovações científicas de Einstein e Newton
- ✓ O passo que te ajuda a ousar algo mais valioso
- ✓ Como seria viver o impossível
- ✓ O poder da música para elevar a frequência
- ✓ Potencialize a manifestação do que você deseja
- ✓ Técnica de Reprogramação da Estrutura Básica do DNA
- ✓ Nevillize sua meta
- ✓ Você pode ter tudo que deseja desde que não precise
- ✓ O Grande Salto da Consciência
- ✓ Passo a Passo para aplicação da Técnica Mágica
- ✓ Técnica Mágica para manifestação de sonhos
- ✓ Meditação Alpha

2º  
CICLO DE 21 DIAS  
REPROGRAMAÇÃO  
COCRIAÇÃO

INVENTÁRIO DE 21 TÉCNICAS PARA  
21 VÍRUS EMOCIONAIS

GUIA DE PERGUNTAS DA TÉCNICA HERTZ  
NO CICLO DE REPROGRAMAÇÃO

PERGUNTAS REPROGRAMAÇÃO

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)



## CICLO 3 | PROGRAMAÇÃO

- ✓ A Reflexão de 1 Milhão de Dólares
- ✓ Chegou a hora de Soltar
- ✓ Técnica Hertz e o alinhamento do Passado, Presente e Futuro
- ✓ Todos os eventos são nulos
- ✓ O pensar, fazer e ser
- ✓ Os arquétipos e o salto quântico
- ✓ Revisando o salto quântico e compreendendo a Dupla Fenda
- ✓ Vácuo quântico e Revisão Geral
- ✓ A Fenda Dupla
- ✓ Os Tipos de Vampizadores
- ✓ Os tipos de sugadores e o mapa mental das Emoções
- ✓ Técnica de Blindagem Energética
- ✓ O Exercício da Pulseira, dos Neurotransmissores e do Agora
- ✓ Exercícios para uma Rápida Programação
- ✓ Exercícios 21 dias, Ponto Zero, Frases Curtas
- ✓ Técnica do sorriso interior
- ✓ Técnica Hertz com o Ho' oponopono
- ✓ Ferramentas para você programar a sua realidade
- ✓ A Técnica do espelho
- ✓ Hábitos e ferramentas que podem te ajudar

3º  
CICLO DE 21 DIAS  
PROGRAMAÇÃO  
DESPERTAR

+ GUIA DE PERGUNTAS DA TÉCNICA HERTZ  
NO CICLO DE PROGRAMAÇÃO

4º  
CICLO DE 21 DIAS  
HARMONIZAÇÃO  
VIBRACIONAL  
EQUILÍBRIO

## CICLO 4 HARMONIZAÇÃO VIBRACIONAL

21 dias

- ✓ Aprenda como entrar no fluxo do Universo;
- ✓ Aprenda sobre soltar, redenção, deixar ir...
- ✓ Coerência harmônica Hearth Math;
- ✓ Lei da Assunção - Viver Como Se Fosse Realidade;
- ✓ Ego X Centelha Divina - Como Despertar Sua Consciência Divina;
- ✓ Rendição, permissão - Transcendência da Mente Analítica;
- ✓ 100% Autoconsciência - Como Não Deixar Nenhum Padrão Automático de Velho Eu, Tomar Conta da Sua Nova Vida.;
- ✓ Como Ser Um Observador Amoroso E Silencioso De Si Mesmo Para Acessar Campo Infinitas Possibilidades;
- ✓ Conexão com o Silêncio e com o Agora - Conceito de "Estado de Presença"
- ✓ Como entrar e, principalmente, como permanecer no Vortex - O Fluxo do Universo Harmônico.

TÉCNICA DE  
HOLO  
HARMONIZAÇÃO  
VIBRACIONAL

TÉCNICA  
COERÊNCIA  
HARMÔNICA  
HEARTH MATH

# COLEÇÃO HOLOMIND 10 EM 1 WORKSHOPS

- ✓ Geometria Sagrada
  - ✓ Arquétipos
  - ✓ Códigos Quânticos
  - ✓ Ho'oponopono
  - ✓ Visualização
- ✓ Frequência Vibracional
  - ✓ Física Quântica
  - ✓ Coerência Harmônica
  - ✓ Holo Aformações
  - ✓ Soltar

## BÔNUS EXCLUSIVOS

- Programa intensivo de Rejuvenescimento para Saúde e Cura
- Jejum e Aumento da Frequência Imediata  
Cocriação acelerada e o poder do jejum.



- 2 Milhões de usuários;
- Cientificamente comprovada;
- 2 Mil Comprovações Científicas Registradas em Cartório;
- Não precisa acreditar;
- Reprogramação Total da Mente em uma única Técnica;
- Entrelaçamento de 16 Terapias Vibracionais Quânticas;
- 100 Mil Depoimentos Postados em Redes Sociais;
- Processo de preparação, desprogramação, reprogramação programação e harmonização de uma nova realidade.



DESCUBRA COMO MAIS DE 100 MIL ALUNOS, COM PROBLEMAS IGUAIS AOS SEUS, **ACELERARAM** SEU PROCESSO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL EM 300%

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)

VOCÊ NÃO PODE REALIZAR UMA MUDANÇA EM SUA VIDA ATÉ QUE **SAIBA O QUE ESTÁ TE IMPEDINDO!**

Aprenda como **limpar seu inconsciente** em 21 dias!

## O MAIS COMPLETO TREINAMENTO EM COCRIAÇÃO E MANIFESTAÇÃO DE SONHOS DO MUNDO

### » PILARES QUE SUSTENTAM O TREINAMENTO

- Física Quântica;
- Neurociência;
- Leis cósmicas do Universo;
- Frequência Vibracional;
- Sentido da vida humana;

### » O QUE É HOLO COCRIAÇÃO®?

Aprenda o passo a passo que utilizei para **REPROGRAMAR e AUMENTAR MINHA FREQUÊNCIA ENERGÉTICA** e assim vibrar em ressonância com seus **SONHOS E METAS!**

Você vai aprender a identificar suas **FRAQUEZAS, CRENÇAS e TODO O LIXO EMOCIONAL** armazenado em sua mente!

VOCÊ TERÁ ACESSO ÀS MINHAS MAIS PODEROSAS TÉCNICAS:

- 21 Ferramentas;
  - 30 Meditações;
  - 20 Técnicas Holográficas de poder mental;
- 02 Autoterapias;
  - 10 Técnicas guiadas;
  - 12 Visualizações holográficas para todos os pilares da vida

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)