

10 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 100%

Naturais

EXERCÍCIO 1 - TESTA E SOBRANCELHAS



Copyright © 2024 by Elaine Ourives.

DIREITOS RESERVADOS – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

Marcas Registradas por Elaine Ourives:

Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® – Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação®

Elainne Ourives

é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional, Neurocientista, doutora em Psicanálise. Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

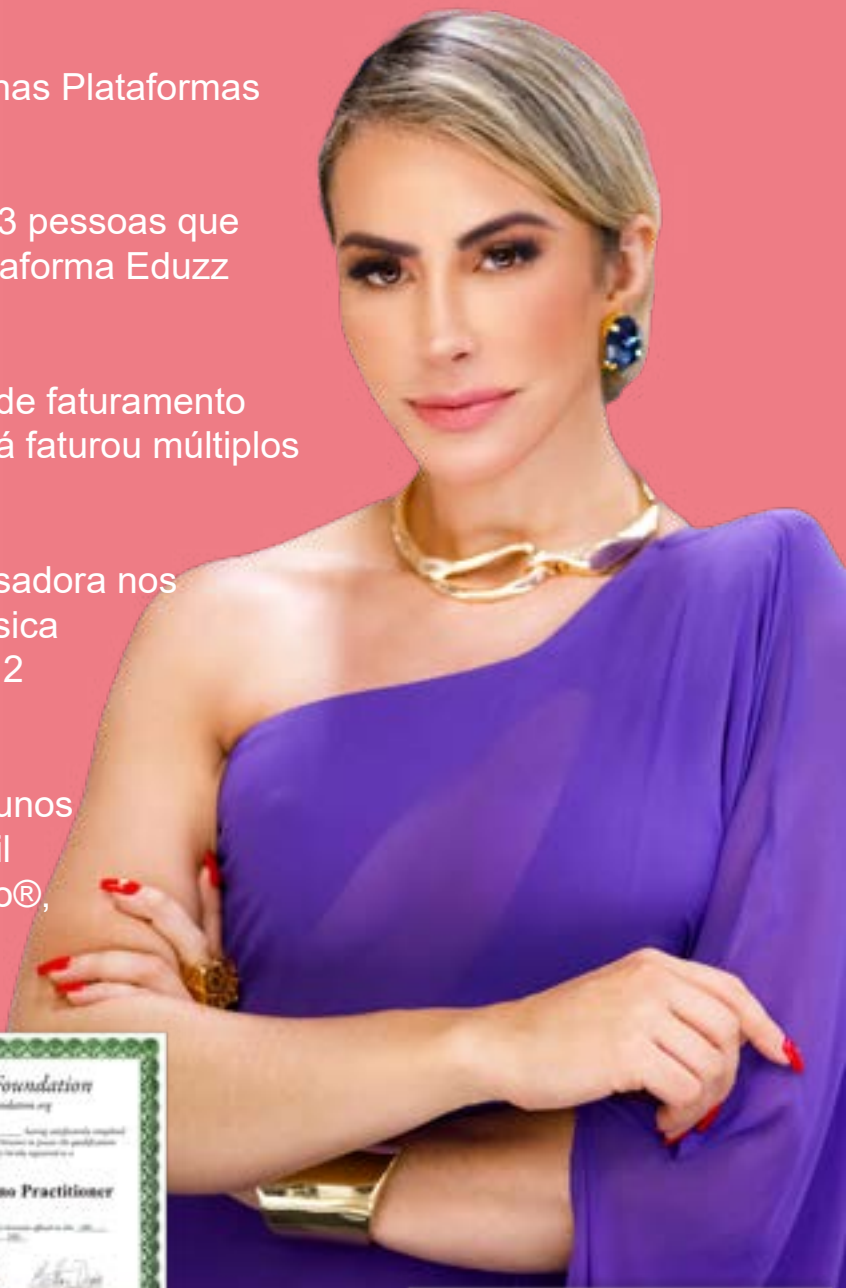
Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

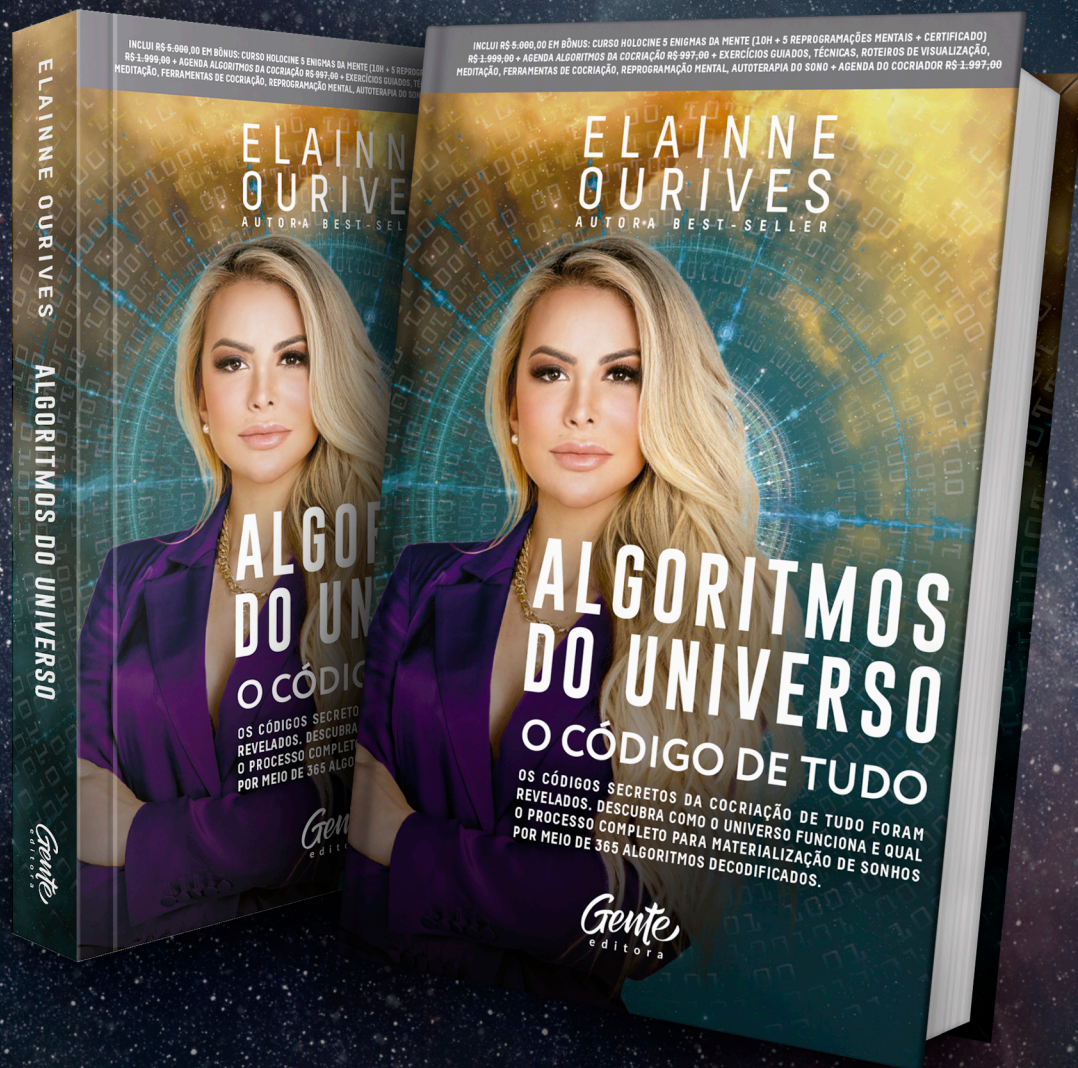
Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a únicaa mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.





DE VÍTIMA A COCRIADOR DA REALIDADE, EM UM ÚNICO LIVRO!

**COM OS 365 ALGORITMOS DA COCRIAÇÃO, VOCÊ
VAI DESCOBRIR A RECEITA INFALÍVEL PARA TORNAR
POSSÍVEL QUALQUER REALIDADE QUE DECIDA VIVER.**

QUERO ADQUIRIR AGORA!

Introdução

Olá, meu amor, aqui você terá acesso aos meus 10 procedimentos estéticos secretos completamente naturais que têm o poder de transformar completamente a sua aparência.

Não se preocupe, eu vou ensinar o passo a passo de cada um deles, além de formas de potencializá-los com comandos. Vamos lá?



MEU SEGREDINHO PARA POTENCIALIZAR OS RESULTADOS

Antes de ensinar os exercícios, eu quero revelar para você o meu segredo para potencializar os resultados: verbalizar os comandos do Ho'oponopono Quântico enquanto faz os exercícios!

O Ho'oponopono Quântico é uma versão expandida do Ho'oponopono que eu elaborei intuitivamente quando eu estava no início do processo da minha própria transformação e precisava trabalhar em mim a aceitação, o perdão e o amor-próprio.

No Ho'oponopono Quântico são acrescentados mais seis comandos quânticos aos quatro comandos originais, totalizando dez comandos:

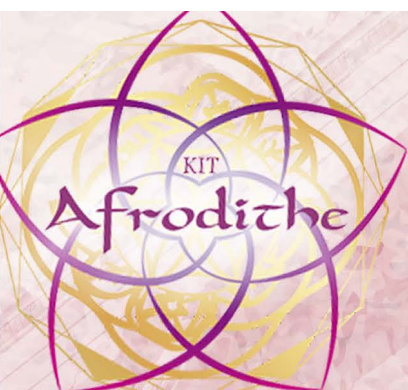
EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO(A)!

EU ME AMO, EU ME ACEITO, EU ME PERDOO!

EU ME APROVO, EU ME ACOLHO, EU ME APOIO!

Para incorporar o Ho'oponopono Quântico à sua prática de procedimentos, você deve usar a sua intuição e espontaneamente, sem racionalizar, você verbaliza alguns deles.

Por exemplo, você pode sentir de repetir apenas “eu te amo, eu sou grata” para as maçãs do seu rosto e pode sentir de repetir “eu me aceito” para seu pescoço.



**AFRODITHE é o Segredo
para Encontrar a Deusa
Poderosa, Autoconfiante,
Sedutora e Atraente que Já
existe dentro de Você!**



CLIQUE AQUI E SE TORNE PODEROSA!

Você também pode escolher um comando para repetir ao contrair a musculatura e outro para repetir ao relaxar. Além disso, em um dia de prática, você pode sentir de verbalizar um par de comandos e em outro dia, pode preferir verbalizar outros comandos. Siga sua intuição!

Elaine, como e por que esses comandos aceleram e potencializam meus resultados? A explicação está no fato de que o seu corpo físico é 70% e que os comandos quânticos do Ho'oponopono agem magnetizando a água do seu corpo com informações de amor, harmonia, beleza e perfeição!

Incrível, não é? E antes que você pergunte, isso não tem nada de religioso ou esotérico, o poder da vibração da palavra falada para afetar a matéria física é empiricamente comprovado, sobretudo por meio dos famosos experimentos de Masaru Emoto.

Quando além de praticar os exercícios físicos para trabalhar a musculatura em si, você também verbaliza comandos como “eu te amo” ou “eu sou grata”, você produz uma vibração, um eco energético que ressoa na água de todas as células do seu corpo.

Essa vibração de amor, perdão, gratidão e aceitação favorece a transmutação das suas memórias de dor e desprogramação de suas crenças limitantes de envelhecimento. A vibração da sua água muda e, com isso, sua composição, suas memórias e seu DNA também mudam, expressando-se de maneira mais positiva e compatível com a jovialidade que você deseja manifestar em sua aparência física, especialmente na aparência do seu rosto.

O seu rosto é o espelho da sua alma! Isso quer dizer que ele é a “tela” que projeta externamente sua história de vida, suas memórias, suas dores e suas alegrias. Quando uma pessoa tem memórias de muito sofrimento, é possível ver em seu rosto uma expressão sofrida, pois a água das células armazena a informação das emoções e



Neste **treinamento** vou te ensinar
a como usar o **DESBLOQUEIO ENERGÉTICO**
para cocriar e materializar seus sonhos!

www.22cosmoschakras.com.br



pensamentos de baixa vibração, o que reflete no tônus, consistência, brilho e aparência geral da pele.

Mas, como eu disse, todas essas memórias de dor e sofrimento que contribuem para uma aparência cansada e envelhecida podem ser perfeitamente transmutadas e substituídas pela informação de harmonia transmitida pelos comandos do Ho'oponopono Quântico.

Quando você combina os exercícios físicos com o Ho'oponopono Quântico, você está trabalhando duplamente para conquistar o rejuvenescimento que deseja: com os exercícios você atua na matéria, "acordando" e tonificando sua musculatura; com os comandos quânticos, você mobiliza a energia, modificando a informação impressa em suas células e moléculas! Por isso, naturalmente, seus resultados acontecem de forma acelerada!

Praticando os exercícios com consistência e disciplina, você vai obter resultados sim ou sim!:

- Em um mês, você terá resultados perceptíveis;
- Em três meses, você terá resultados ótimos;
- Em seis meses, você terá resultados excelentes;
- Em doze meses ou mais, você terá resultados incríveis e as pessoas perguntarão se você fez cirurgia plástica.

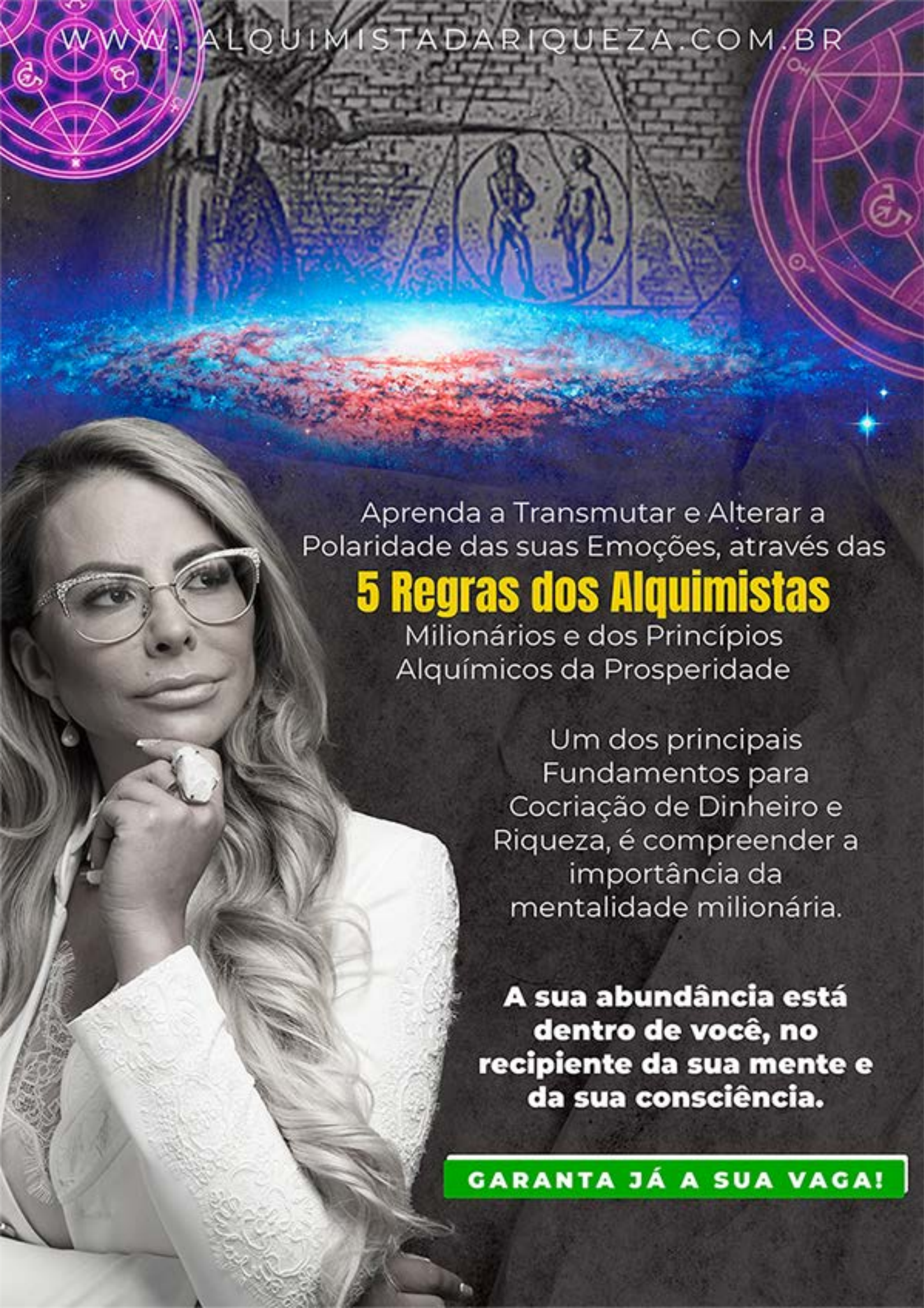


AUMENTE A CAPACIDADE
DE **RACIOCÍNIO** E **INTELIGÊNCIA**
DOS SEUS FILHOS,
ATRAVÉS DE **TÉCNICAS**
QUÂNTICAS ÚNICAS



ACESSE:

www.holokids.com.br/



WWW.ALQUIMISTADARIQUEZA.COM.BR

Aprenda a Transmutar e Alterar a Polaridade das suas Emoções, através das

5 Regras dos Alquimistas

Milionários e dos Princípios Alquímicos da Prosperidade

Um dos principais Fundamentos para Cocriação de Dinheiro e Riqueza, é compreender a importância da mentalidade milionária.

A sua abundância está dentro de você, no recipiente da sua mente e da sua consciência.

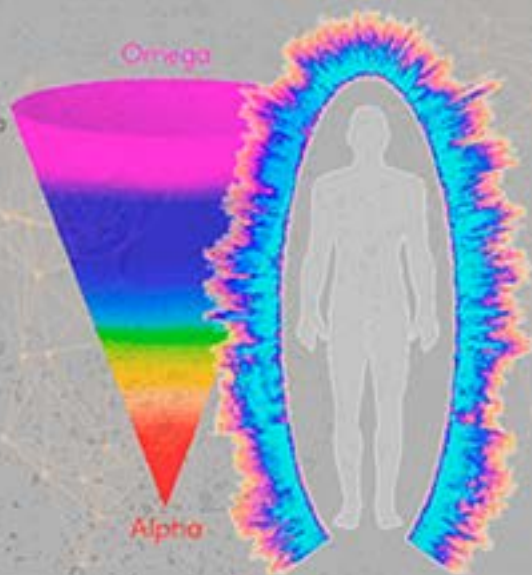
GARANTA JÁ A SUA VAGA!

A **ALQUIMIA** é um processo imersivo de autodesenvolvimento e cocriação que tem como objetivo te guiar na clareza dos seus potenciais, na liberação de bloqueios e na estruturação dos seus sonhos!



As circunstâncias que estamos vivendo são **ESTRATÉGICAS** para nosso crescimento e despertar.

Entendendo que seus **problemas são na verdade oportunidades**, você permite que eles cumpram seu papel para que a **verdadeira cura aconteça!!!**

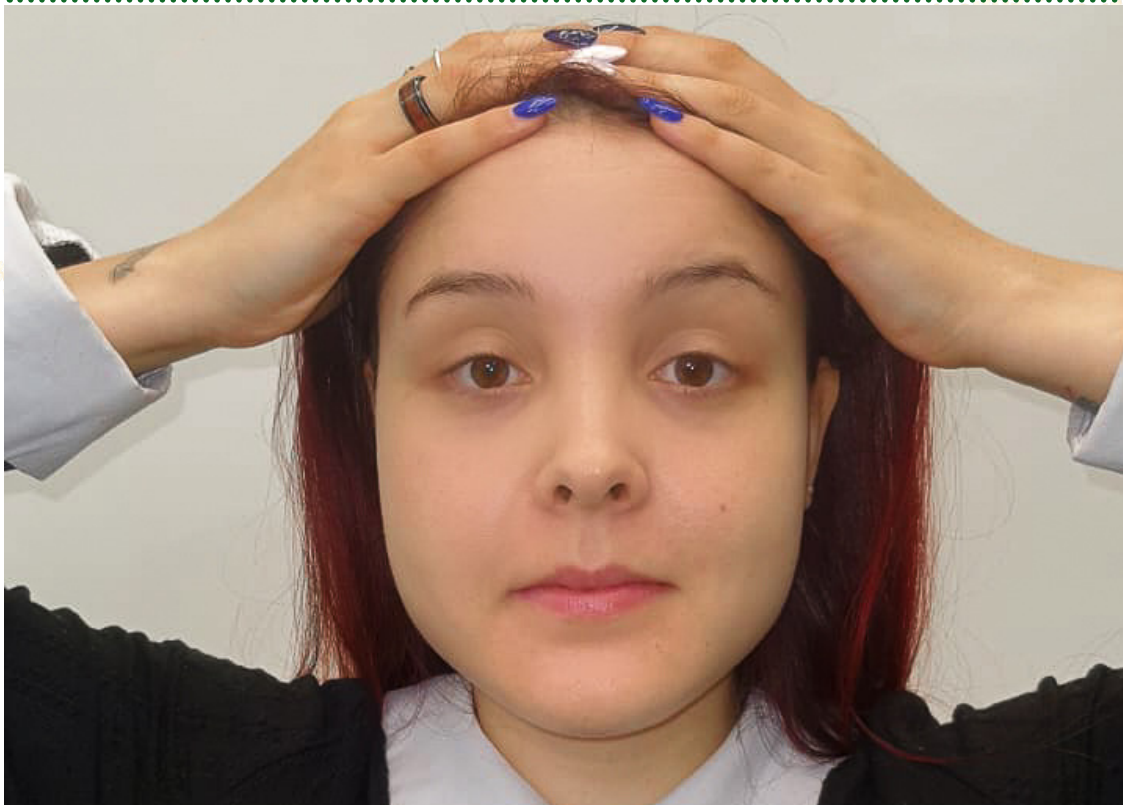


COMO SE TORNAR UM ALQUIMISTA DA RIQUEZA?

Qualquer pessoa pode se tornar um Alquimista da Riqueza. Para isso, não é necessário nenhum tipo de conhecimento específico ou sabedoria...

Você só precisa estar alinhado com o que deseja, liberar sua mente para receber o que realmente busca e ter consciência de quem você é, libertando-se do ego. Você só Cria Dinheiro, se estiver vibrando na Frequência da Abundância.

Exercício 1 – Testa e Sobrancelhas I



Posicione suas mãos em cima da sua cabeça e faça pressão para baixo empurrando sua testa em direção ao seu nariz;

Faça um movimento de vai e vem, contraindo e relaxando, exercendo pressão, segurando por 5 segundos e soltando;

Quando estiver empurrando o couro cabeludo e testa em direção ao nariz, ao mesmo tempo, levanta suas sobrancelhas, fazendo força para arqueá-las para cima;

Faça 2 ou 3 séries de 10 a 20 repetições com descanso de 1 minuto entre cada série;

Enquanto faz o exercício verbalize os comandos do Ho'oponopono Quântico escolhidos por você. Por exemplo, “eu te amo” enquanto contrai e “eu me aceito” enquanto relaxa.



ELEVE A
VIBRAÇÃO
DO SEU
RELACIONAMENTO



[CLIQUE AQUI E ACESSE O DNA DO AMOR](#)

Conclusão

Meu amor, confio que essas técnicas incríveis tenham ressoado com você, já que as elaborei com um imenso amor e dedicação, considerando não apenas o meu próprio bem-estar e aparência, mas também com a intenção sincera de auxiliar meus alunos extraordinários a alcançarem a imagem almejada e sonhada.

Que esse caminho de transformação seja uma jornada bela e cheia de conquistas para todos nós.

Um beijo de luz com amor!

Elaine Ourives.



Você sabia que Dinheiro é Energia, Frequência e Vibração?

**Acesse o MINDSET DAS MENTES
MAIS PODEROSAS do mundo
com TÉCNICAS INCRÍVEIS.**

saiba mais



DESCUBRA COMO INVERTER
AS SUAS CRENÇAS SOBRE

UMA GRECI MENTO

○ **Método QUANTICAMENTE**

MAGRA® é um poderoso sistema de reprogramação mental acelerada, com foco na reeducação emocional e vibracional.

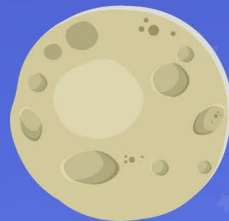


Acesse: quanticamentemagra.elainneourives.com/

BOX TRÍADE DOS LIVROS DA COLEÇÃO DNA.

www.mundohertzquantico.com.br





Liberte a mente do seu filho dos medos e preocupações que impedem ele de ser uma criança livre e cheio de alegria e energia!

Técnica do **SONO R.E.M.**

*Uma Criança Saudável é
Uma Criança + Livre e Feliz!*



Saiba Mais



Reprograme a sua mente

DORMINDO!

O **RESET 4D**, através da tecnologia de comandos avançados de reprogramação mental, tem o poder de eliminar em **21 dias**, os vírus emocionais instalados em sua mente cocriadora.

Funciona como um "anti-vírus" poderoso, podendo ser utilizado desperto ou dormindo!


RESET MENTAL 4D
DESPROGRAMAMENTE QUÂNTICO



**7 ÁUDIOS
PROGRAMAÇÃO**



**7 ÁUDIOS
REPROGRAMAÇÃO**



**7 ÁUDIOS
DETOX**

Acesse: audios.elainneourives.com/reset-mental-4d



Já somos mais de
2 MILHÕES

 elainneourives

 elainneourives

 @elainneourivesoficial

 @elainneourivess



Elaine
OURIVES