

10 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 100%

# Naturais

EXERCÍCIO 3 - NEUTRALIZANDO OS PÉS DE GALINHA



**GENE**  
DA JUVENTUDE



**Copyright © 2024 by Elaine Ourives.**

**DIREITOS RESERVADOS** – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

**Marcas Registradas por Elaine Ourives:**

Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® – Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação®

# Elainne Ourives

é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional, Neurocientista, doutora em Psicanálise. Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a única mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.





## DIÁRIO DE BORDO DO COCRIADOR + BÔNUS SEMANA DA PROSPERIDADE

7 TÉCNICAS DE REPROGRAMAÇÃO

21 DESAFIOS PARA AUMENTAR SEU PODER COCRIADOR

33 AFIRMAÇÕES

ÁUDIOS DE REPROGRAMAÇÃO E MUITO MAIS!

## Introdução

Olá, meu amor, aqui você terá acesso aos meus 10 procedimentos estéticos secretos completamente naturais que têm o poder de transformar completamente a sua aparência.

Não se preocupe, eu vou ensinar o passo a passo de cada um deles, além de formas de potencializá-los com comandos. Vamos lá?



## Exercício 3 – Neutralizando os “Pés de Galinha”



Posicione firmemente as palmas das suas mãos sobre as suas têmporas e exerça pressão puxando a pele, esticando lateralmente as sobrancelhas como se quisesse levá-las em direção às orelhas;

Ao mesmo tempo, faça o movimento oposto fechando os olhos com força e segurando por uns dois segundos; depois, abra os olhos e repita;

Faça 2 ou 3 séries de 10 a 20 repetições com descanso de 1 minuto entre cada série;

Enquanto faz o exercício verbalize os comandos do Ho'oponono Quântico escolhidos por você.

**Obs.:** neste exercício pode acontecer de você sentir um pouco de dor nas pálpebras e isso é normal. Se o desconforto for muito grande, diminua a intensidade do exercício ou simplesmente não o faça.



ALQUIMISTA  
DA RIQUEZA

Se conecte com a **Força Poderosa da Criação**, conquistando uma vida plena de alegrias, sucesso e prosperidade.

O Alquimista da Riqueza é um treinamento **100% Online**.

São Mais de **30 Ferramentas de Ativação de Riqueza**, Fortuna e Prosperidade.

[alquimistadariqueza.com.br](http://alquimistadariqueza.com.br)



## Conclusão

Meu amor, confio que essas técnicas incríveis tenham ressoado com você, já que as elaborei com um imenso amor e dedicação, considerando não apenas o meu próprio bem-estar e aparência, mas também com a intenção sincera de auxiliar meus alunos extraordinários a alcançarem a imagem almejada e sonhada.

Que esse caminho de transformação seja uma jornada bela e cheia de conquistas para todos nós.

Um beijo de luz com amor!

Elaine Ourives.



Você sabia que Dinheiro é Energia, Frequência e Vibração?

Acesse o **MINDSET DAS MENTES MAIS PODEROSAS** do mundo com **TÉCNICAS INCRÍVEIS.**

**COCRIAN** O Dinheiro  
Hertz MONEY  
"DINHEIRO MAGNÉTICO"

saiba mais

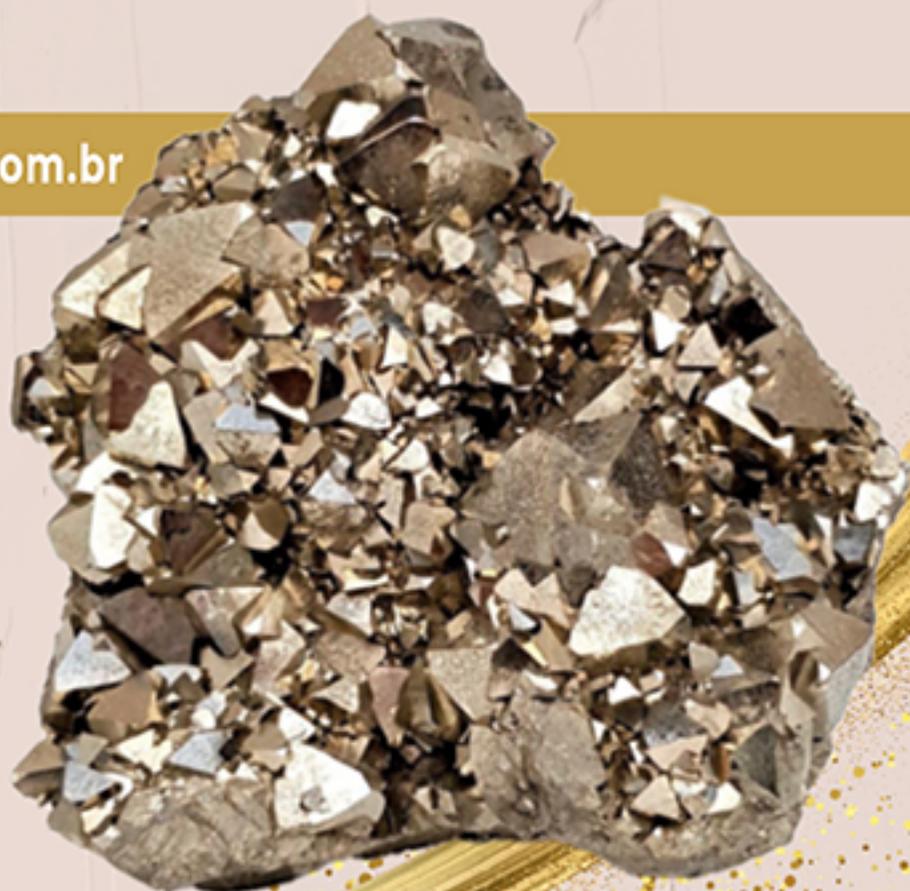


ESTRELA  
**PIRITA**   
**CRÍSTICA**

**A PEDRA DA PROSPERIDADE,  
ABUNDÂNCIA E BOA SORTE**

**+TÉCNICA para ativar as frequências  
de prosperidade na sua vida!**

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)



**Mundo Hertz**  
QUANTICO



JÁ PENSOU PODER APLICAR A

# TÉCNICA MAIS PODEROSA DO MUNDO

NO SEU CONSULTÓRIO?

Eu acabei de liberar o curso de formação, Hertz Therapy, para você que quer **faturar alto ajudando pessoas com a Técnica Hertz.**

Essa é uma das técnicas mais poderosas que já criei e agora, você vai poder ser um profissional habilitado e credenciado com o meu método, que já impactou e libertou milhares de pessoas pelo mundo!

**Essa é uma das GRANDES NOVIDADES DE 2023 e é a sua chance de dar um salto na carreira, com ganhos acima de R\$20 mil reais!**

## Com a Hertz Therapy você pode:

Fazer uma transição de carreira e mudar de vida se tornando um terapeuta com um atendimento completamente diferenciado.

Se tornar terapeuta EFT PRO e ter ganhos acima de R\$20 mil reais mensais sem que seja necessário anos de estudos.

Gerar muito mais resultados para os seus clientes e ainda ter mais sucesso financeiro na profissão.

Ser bem remunerado enquanto ajuda outras pessoas a se libertarem de crenças limitantes, emoções negativas e traumas.

Aprender a dominar e aplicar com alto nível eficiência a técnica da EFT. Ter uma estratégia validada para lotar a sua agenda de clientes.

**APERTE AQUI E NÃO PERCA ESSA CHANCE ÚNICA!**



A **CRISE** QUE VOCÊ  
ESTÁ VIVENDO AGORA,  
**NÃO VAI TE PARAR!**

ELA VAI TRAZER UM  
**NOVO SIGNIFICADO**  
PARA A SUA HISTÓRIA!

**VOCÊ MERECE VIVER UMA VIDA  
SEM PREOCUPAÇÕES FINANCEIRAS,  
LIVRE DE CRENÇAS LIMITANTES...**

E você pode fazer isso colhendo bons frutos com a terapia. Sabe como?  
**Conheça a formação mais esperada de todos os tempos!! A Hertz  
Terapy**, a minha formação para terapeutas que desejam trabalhar com  
a Técnica Hertz, a mais famosa do mundo em Reprogramação Mental!

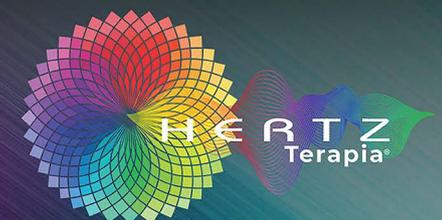
Pense bem... Você merece ser **reconhecido como um excelente  
profissional**, a ponto de ser indicado por todas as pessoas  
que estão ao seu redor.

Merece sentir a profunda realização de ser um instrumento de cura para  
**transformar vidas** e sentir a gratidão e o sorriso no rosto dos seus  
pacientes.

E é claro que você merece se tornar um terapeuta  
capaz de gerar uma renda mensal de **R\$20 mil mensal**  
ou mais, enquanto impacta de forma positiva  
a vida das outras pessoas.

Já imaginou?

**SAIBA MAIS AGORA!**



Transferência recebida

Você recebeu uma transferência no valor de R\$2.000,00  
Acesse o app para visualizar.



Transferência recebida

Você recebeu uma transferência no valor de R\$5.300,00  
Acesse o app para visualizar.

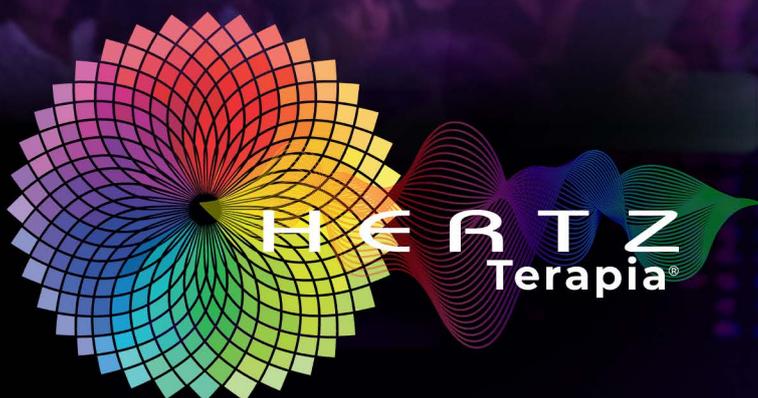


Transferência recebida

Você recebeu uma transferência no valor de R\$6.520,00  
Acesse o app para visualizar.

# UMA DAS FORMAÇÕES MAIS ESPERADAS POR MILHARES DE PESSOAS...

## FINALMENTE CHEGOU!



**HERTZ THERAPY**, a formação para você que quer não apenas ser mais um terapeuta holístico, mas sim, um terapeuta diferenciado, autorizado a usar a ferramenta mais poderosa em Reprogramação Mental do mundo: **A Técnica Hertz!**



Saiba como curar a vida dos seus pacientes de forma profunda, com **uma terapia que realmente funciona** e que trata não apenas a dor, mas a raiz do problema, eliminando a causa de uma vez por todas.



A Técnica criada por mim e que já mudou a vida de milhares de pessoas pelo mundo, **me tirou de uma depressão suicida e de quase um milhão em dívidas** e agora, pode ser usada por você.



Se destaque no mercado como terapeuta e tenha **os melhores ganhos da sua vida!**

**SAIBA MAIS!**

# DESCUBRA COMO SE TORNAR UM TERAPEUTA DA TÉCNICA HERTZ® PARA CONDUZIR AS PESSOAS A COCRIAREM SEUS SONHOS E SER MUITO BEM REMUNERADO POR ISSO!



As pessoas estão cansadas de  
**terapias que não funcionam!**

Cansadas de investir tempo e dinheiro em  
algo que não as liberta de suas angústias,  
sofrimento e dores emocionais;

Cansadas de tratarem apenas os sintomas  
e nunca a **raiz do problema;**

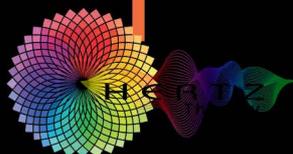
**ESSE É O CENÁRIO PERFEITO PARA OFERECER  
A SOLUÇÃO DA TÉCNICA HERTZ®!**

**E VOCÊ VAI SER A PESSOA QUE  
VAI OFERTAR ESSA SOLUÇÃO!**

**Una o útil ao agradável:**  
melhore o mundo, ajude  
as pessoas e tenha uma  
excelente fonte de renda.

**Ofereça uma solução para o mundo  
e para você ao mesmo tempo!**

Afinal, com a Técnica Hertz em  
mãos, você pode ser uma terapeuta  
de sucesso, curar a si e aos outros e  
ainda ganhar muito bem por isso.



**APERTE AQUI E SAIBA MAIS AGORA!**

E se você tivesse  
**PODER** da energia  
do **DINHEIRO** nas mãos?



**POWER**  
**MONEY**

# Descubra as 22 CHAVES SECRETAS PARA COCRIAÇÃO HOLOGRÁFICA DE DINHEIRO, RIQUEZA E PROSPERIDADE

## MÓDULO O PODER DO DINHEIRO

- 1º Poder A força imensurável da cocriação
- 2º Poder Como entrar em ressonância com dinheiro
- 3º Poder Os gatilhos de poder dentro de você
- 4º Poder O poder da mente - alinhamento dos 3 eus
- 5º Poder Segredos guardados para vibrar na mesma frequência que o dinheiro e a riqueza
- 6º Poder 7 crenças que limitam o dinheiro de entrar em sua vida
- 7º Poder Como atingir a riqueza financeira
- 8º Poder Cocrie sua riqueza
- 9º Poder Afirmações positivas
- 10º Poder Exercícios da prosperidade

## MÓDULO DE CRENÇAS

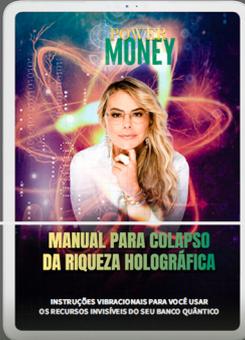
- Como as crenças de dinheiro anulam a prosperidade
- Comportamentos para ser feliz agora
- Como reforçar seu poder magnético
- Você está sempre no lugar e no momento certo
- Sempre há dinheiro suficiente
- Cinco modos para compartilhar a sua prosperidade
- O dinheiro não o fará feliz, mas a felicidade fará dinheiro
- Como tornar-se uma poderosa fonte do bem
- É hora de agir
- Comemore, divirta-se e aproveite a sua vida

POWER  
MONEY

# E MAIS:



21 Leis C\u00f3smicas  
do Dinheiro  
+ As Leis e a  
F\u00edsica Qu\u00e2ntica



Manual para  
Colapso  
da Riqueza  
Hologr\u00e1fica

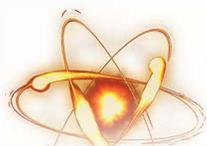


Exerc\u00edcios para  
Reprograma\u00e7\u00e3o  
Mental



Tranforme hoje  
mesmo  
a sua maneira  
de lidar  
com o dinheiro  
e acesse  
**O FLUXO DA  
PROPERIDADE**

**EU QUERO SER  
POWER MONEY!**



## POWERMIND QUÂNTICO

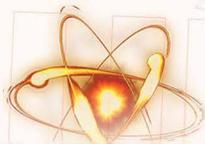
A FREQUÊNCIA VIBRACIONAL DO MILAGRE

Reinicie as programações do seu cérebro, formatando sua mente e instalando um novo sistema de crenças positivas e fortalecedoras para **aumentar sua frequência em 24 horas.**

**APRENDA A LIBERTAR-SE DE QUALQUER JULGAMENTO E LIMPAR SUAS CRENÇAS LIMITANTES, UTILIZANDO UM PODER QUE JÁ EXISTE EM VOCÊ, SUA MELHOR E MAIS EFICAZ FERRAMENTA PARA O SUCESSO, A MENTE!**

Os Áudios também são ativados pela Frequência Hertz, atuando como um Antivírus, que apaga a contaminação mental, eliminando traumas e memórias tóxicas, instalando novas crenças fortalecedoras, que irão te conduzir a uma vida mais feliz.

[www.powermindquantico.com.br](http://www.powermindquantico.com.br)



# POWERMIND QUÂNTICO

A FREQUÊNCIA VIBRACIONAL DO MILAGRE

Aprenda a **LIBERTAR-SE** de qualquer julgamento e limpar suas crenças limitantes, utilizando um **PODER** que já existe em você!

Aprenda a **reiniciar** as programações do seu cérebro, formatando sua mente e instalando um novo sistema de crenças positivas e fortalecedoras para **Aumentar sua Frequência em 24 horas.**

[www.powermindquantico.com.br](http://www.powermindquantico.com.br)



Já somos mais de  
**2 MILHÕES**

 elainneurives

 elainneurives

 @elainneurivesoficial

 @elainneurivess



*Elayne*  
OURIVES