

10 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 100%

# Naturais

EXERCÍCIO 4 - PÁLPEBRAS INFERIORES



**GENE**  
DA JUVENTUDE



**Copyright © 2024 by Elaine Ourives.**

**DIREITOS RESERVADOS** – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

**Marcas Registradas por Elaine Ourives:**

Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® – Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação®

# Elainne Ourives

é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional, Neurocientista, doutora em Psicanálise. Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a única mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.





Reprograme a sua mente

# DORMINDO!

O **RESET 4D**, através da tecnologia de comandos avançados de reprogramação mental, tem o poder de eliminar em **21 dias**, os vírus emocionais instalados em sua mente cocriadora.

Funciona como um "anti-vírus" poderoso, podendo ser utilizado desperto ou dormindo!

  
**RESET MENTAL 4D**  
DESPROGRAMAMENTE QUÂNTICO



**7 ÁUDIOS  
PROGRAMAÇÃO**



**7 ÁUDIOS  
REPROGRAMAÇÃO**



**7 ÁUDIOS  
DETOX**

Acesse: [audios.elainneurives.com/reset-mental-4d](https://audios.elainneurives.com/reset-mental-4d)

## Introdução

Olá, meu amor, aqui você terá acesso aos meus 10 procedimentos estéticos secretos completamente naturais que têm o poder de transformar completamente a sua aparência.

Não se preocupe, eu vou ensinar o passo a passo de cada um deles, além de formas de potencializá-los com comandos. Vamos lá?



## Exercício 4 – Pálpebras Inferiores



Posicione 2 dedos sobre suas pálpebras inferiores e puxe-as para baixo (sem medo!). Ao mesmo tempo, ofereça resistência contraindo-as para cima;

Faça 2 ou 3 séries de 10 a 20 repetições com descanso de 1 minuto entre cada série;

Enquanto faz o exercício verbalize os comandos do Ho'oponopono Quântico escolhidos por você.

**Obs.:** nas primeiras vezes será um pouco estranho e você, provavelmente, contrairá todos os músculos do rosto menos os das pálpebras inferiores, pois a maioria das pessoas tem essa musculatura atrofiada há décadas. Mas, aos poucos, você se conecta com o músculo, adquire consciência, consegue isolá-lo no exercício e sente perfeitamente o movimento.



Libere seus  
bloqueios e  
estruture  
seus sonhos!

[www.alquimistadariqueza.com.br](http://www.alquimistadariqueza.com.br)



ALQUIMISTA  
DA RIQUEZA

Elimine definitivamente o  
sentimento de Escassez da  
sua vida e desperte a  
verdadeira Abundância!



## Conclusão

Meu amor, confio que essas técnicas incríveis tenham ressoado com você, já que as elaborei com um imenso amor e dedicação, considerando não apenas o meu próprio bem-estar e aparência, mas também com a intenção sincera de auxiliar meus alunos extraordinários a alcançarem a imagem almejada e sonhada.

Que esse caminho de transformação seja uma jornada bela e cheia de conquistas para todos nós.

Um beijo de luz com amor!

Elaine Ourives.



Você sabia que Dinheiro é Energia, Frequência e Vibração?

Acesse o **MINDSET DAS MENTES MAIS PODEROSAS** do mundo com **TÉCNICAS INCRÍVEIS.**



saiba mais



DESCUBRA COMO INVERTER  
AS SUAS CRENÇAS SOBRE

# EMA GRECI MENTO

○ **Método QUANTICAMENTE  
MAGRA®** é um poderoso sistema  
de reprogramação mental  
acelerada, com foco na  
reeducação emocional  
e vibracional.



Acesse: [quanticamentemagra.elainneourives.com/](http://quanticamentemagra.elainneourives.com/)

**NEUROBÓTICA**  
**VISUALIZAÇÃO CONSCIENTE®**

# TRANSFORME-SE EM UMA MÁQUINA DE *Visualização Mental Consciente*

Seu cérebro é plástico e capaz de se adaptar a novas situações e é possível **FORTALECER** suas **CONEXÕES NEURONAIS**, por meio da **VISUALIZAÇÃO**.

Aprenda a **AUTOTERAPIA E O PODER DAS IMAGENS QUE CURAM!**

Tudo o que você pensa, seja positivo ou negativo, já existe nos **UNIVERSOS PARALELOS** das 10 Dimensões e você vai **DESCOBRIR** como é possível, com o uso da **VISUALIZAÇÃO CONSCIENTE**, selecionar a versão da realidade que deseja, para manifestá-la fisicamente no seu futuro.

## SONHO, VISUALIZAÇÃO, MANIFESTO

[CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS](#)

[WWW.NEUROBOTICA.COM.BR](http://WWW.NEUROBOTICA.COM.BR)



Mundo Hertz  
QUANTICO



# PULSEIRA DE PEDRAS *dos signos*

Produto energizado por terapeutas vibracionais, conforme as pedras referentes a cada signo.



[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

# PIRÂMIDE QUÉOPS

- + TÉCNICA GUIADA EM ÁUDIO  
TRANSMUTA 10X (POR ELAINNE OURIVES)
- + EBOOK COMPLETO  
AUTOTERAPIA QUÉOPS
- + BÔNUS SURPRESA



PIRÂMIDE  
Quéops®

# JAPAMALA SHIVA SEMENTES DE RUDRAKSHA

A SEMENTE MAIS VALIOSA,  
RICA E PROCURADA DO MUNDO INTEIRO!

\*Acompanha manual de uso do produto

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)





# APLICATIVO ELAINNE OURIVES

DESCUBRA O MAIOR PORTAL  
DE COCRIAÇÃO DE SONHOS DO MUNDO!





# APLICATIVO ELAINNE OURIVES

## ACESSE O MAIOR APLICATIVO DE COCRIAÇÃO DO MUNDO!



### Simples e Seguro

Através de login e senha próprios, você terá toda a segurança que o aplicativo Elaine Ourives pode lhe oferecer. Salve sua senha tanto no smartphone quanto no seu computador.



### Comunidade Exclusiva

Comunidade com conteúdos Incríveis, escolhidos de maneira muito assertiva para todos os Cocriadores da sua realidade



### Acesse de qualquer lugar

Ao acessar os conteúdos conforme o que desejar, você vai encontrar técnicas, comandos e meditações que irão te levar para o próximo nível na materialização de todos os seus sonhos.

## O que você vai receber:



Acesso a Lives Exclusivas transmitidas apenas pelo APP Elaine Ourives



Conteúdos e materiais exclusivos criados e executados por Elaine Ourives, a partir de 26 anos de estudo e pesquisas.



Assista suas aulas favoritas de modo *Offline*, sem precisar de uma conexão de internet



Comente e interaja em todos os conteúdos, compartilhando experiências com seus colegas. Experimente toda a energia que a comunidade do aplicativo proporciona!



Se por algum motivo você tiver que parar de assistir ao vídeo escolhido, Ao voltar, continue exatamente de onde parou.



Materiais em vídeo, áudio e ebook para potencializar ainda mais seu aprendizado



Acesse pelo seu Smartphone, tablet ou computador



DISPONÍVEL NO  
Google Play



Disponível na  
App Store



Já somos mais de  
**2 MILHÕES**

 elainneurives

 elainneurives

 @elainneurivesoficial

 @elainneurivess



*Elaine*  
OURIVES