

10 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 100%

# Naturais

EXERCÍCIO 5 - PREGA NASOLABIAL



**GENE**  
DA JUVENTUDE



**Copyright © 2024 by Elaine Ourives.**

**DIREITOS RESERVADOS** – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

**Marcas Registradas por Elaine Ourives:**

Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® – Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação®

# Elainne Ourives

é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional, Neurocientista, doutora em Psicanálise. Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a única mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.



# BOX TRÍADE DOS LIVROS DA COLEÇÃO DNA.

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)



## Introdução

Olá, meu amor, aqui você terá acesso aos meus 10 procedimentos estéticos secretos completamente naturais que têm o poder de transformar completamente a sua aparência.

Não se preocupe, eu vou ensinar o passo a passo de cada um deles, além de formas de potencializá-los com comandos. Vamos lá?



## Exercício 5 – Prega Nasolabial



(A prega nasolabial é o sulco que se forma entre o nariz e a boca, que pode ficar mais evidente com o envelhecimento ou perda de volume na região)

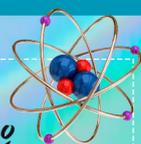
Posicione suas mãos como mostra a figura, usando as costas dos seus polegares para exercer pressão deslizando para baixo e, ao mesmo tempo, ofereça máxima resistência forçando um sorriso para levantar as maçãs do rosto.

Sustente por 3 segundos, solte e repita;

Faça 2 ou 3 séries com descanso de 1 minuto entre cada série. Excepcionalmente, se você desejar, pode repetir este exercício pode ser repetido mais de 20 vezes em cada série, por abranger uma região maior da face e ter mais espaço de manobra, mas se 10 repetições forem seu limite, está tudo bem!



IMAGINE DAR UM  
SALTO QUÂNTICO DUPLA  
EM DIREÇÃO AO FUTURO E PODER  
ACESSAR SEUS MÚLTIPLOS EUS!



**DOUBLE  
JUMP®**

técnica de reprogramação  
técnica de reprogramação  
técnica de reprogramação

[doublejump.com.br](http://doublejump.com.br)

O Double Jump® é uma técnica de visualização altamente avançada que serviu para todas as minhas realizações, ajudou a mudar a vida de muitos dos meus alunos para melhor e agora vai fazer o mesmo por você.



Enquanto faz o exercício verbalize os comandos do Ho'oponopono Quântico escolhidos por você.

**Obs.: Provavelmente, você sentirá uma sensação que nunca sentiu antes, que pode ser um pouco incômoda, mas que não chega a ser dor. Caso, efetivamente, você sinta dor, então você deve interromper o exercício e investigar a causa da dor. Normalmente, pessoas com algum problema na pele ou nos ossos sentirão dor, caso em que um médico deve ser consultado antes de dar continuidade à prática.**



Aprenda a Transmutar e Alterar a Polaridade de suas Emoções através das

# 5 Regras dos Alquimistas Milionários!

[www.alquimistadariqueza.com.br](http://www.alquimistadariqueza.com.br)



ALQUIMISTA DA RIQUEZA

Informe.comercias.pagos.

## Conclusão

Meu amor, confio que essas técnicas incríveis tenham ressoado com você, já que as elaborei com um imenso amor e dedicação, considerando não apenas o meu próprio bem-estar e aparência, mas também com a intenção sincera de auxiliar meus alunos extraordinários a alcançarem a imagem almejada e sonhada.

Que esse caminho de transformação seja uma jornada bela e cheia de conquistas para todos nós.

Um beijo de luz com amor!

Elaine Ourives.



Você sabia que Dinheiro é Energia, Frequência e Vibração?

Acesse o **MINDSET DAS MENTES MAIS PODEROSAS** do mundo com **TÉCNICAS INCRÍVEIS.**

saiba mais

**COCRIAN** Dinheiro  
Hertz MONEY  
"DINHEIRO MAGNÉTICO"





# HOLLO

cocriação

**O MAIS COMPLETO  
E AVANÇADO TREINAMENTO EM  
COCRIAÇÃO E MANIFESTAÇÃO  
DE SONHOS DO MUNDO**

CRIADO E MINISTRADO POR ELAINE OURIVES

VOCÊ NÃO PODE **REALIZAR UMA MUDANÇA** EM SUA VIDA ATÉ QUE **SAIBA O QUE ESTÁ TE IMPEDINDO!**

Aprenda como  
**limpar seu inconsciente**  
em 21 dias!

## O MAIS COMPLETO TREINAMENTO EM COCRIAÇÃO E MANIFESTAÇÃO DE SONHOS DO MUNDO

### » PILARES QUE SUSTENTAM O TREINAMENTO

- Física Quântica;
- Neurociência;
- Leis cósmicas do Universo;
- Frequência Vibracional;
- Sentido da vida humana;

### » O QUE É HOLO COCRIAÇÃO®?

Aprenda o passo a passo que utilizei para **REPROGRAMAR e AUMENTAR MINHA FREQUÊNCIA ENERGÉTICA** e assim vibrar em ressonância com seus **SONHOS E METAS!**

Você vai aprender a identificar suas **FRAQUEZAS, CRENÇAS e TODO O LIXO EMOCIONAL** armazenado em sua mente!

VOCÊ TERÁ ACESSO ÀS MINHAS  
MAIS PODEROSAS TÉCNICAS:

- 100 Poderosas Ferramentas;
- 40 Meditações;
- 50 Técnicas Holográficas de poder mental;

- 04 Autoterapias;
- 50 Visualizações holográficas para todos os pilares da vida

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)

# 21 FERRAMENTAS

QUE VÃO TE AJUDAR A DAR UM **SALTO QUÂNTICO** DE  
CONSCIÊNCIA NO PODER DA SUA MENTE

- **RESET 8D** - Frequência Vibracional e Mudança Instantânea de Crenças;
- **RMC®** - Reprogramação Mental da Consciência®;
- **CODTesla®**. Versão Meditação Holográfica Guiada®;
- **ACCR®** Atenção Consciente e Concentrada da Realidade;
- **NEUTRONS ZERO POINT®** “**Campo de Ponto Zero**” – Técnica Científica para Colapso da Função de Onda em Ciclo Cerebral THETA/ALPHA;
- **EMOTION TAQUIONS®** - Técnica Hertz com Emotional Freedom Technique. Versão da acupuntura sem agulhas;
- **Samadhi Mind®** Reprogramação Acelerada da Mente;
- **Shambala Cura Multidimensional®**, Blindagem e Alinhamento Energético;
- **UnoHolograma®** Projeção Mental Avançada para Colapso de Onda;
- **DNA HEALING®** - Fórmula Quântica para Codificar uma Nova Ressonância Pessoal Durante o Sono;
- **Realinhamento®** Unificação com a Frequência Vibracional EU SOU;
- **HertzMoney®** Banco Quântico para Cocriação de Riqueza;
- **RPNL®** Planks Reprogramação Vibracional;
- **HERTZ HEALING®** - Reprogramação da Frequência Vibracional;
- **Técnica Mágica para Manifestação** (Radiestesia e Gráfico da Geometria Sagrada);
- **Quantum Sleep®** - Reprogramação da Frequência Vibracional;
- **Efeito Z Freedom®** - Técnica Inovadora para Impedir o Efeito ZENÃO QUÂNTICO®;
- **Fórmula MAGICQUANTIC®** - COCRIAÇÃO, Reprogramação da Frequência Vibracional®;
- **Alinhamento Vibracional** dos 3 Eus Quânticos®;
- **Encontro com Mestre Interior** - Técnica para obter qualquer resposta do Universo;
- **EndoHERTZfinas®** Implantando Endorfinas no Cérebro.

# REPROGRAMAÇÃO COMPLETA DA MENTE

O ÚNICO MÉTODO no mundo que reprograma a mente. Ferramenta que permite Desprogramar, Reprogramar, Programar e Harmonizar sua Nova Vida, **patenteado por Elaine Ourives.**



**Planner HOLO DAY**  
para todos os ciclos;



**Provas** entre  
os ciclos;



**Gameificação**



**Certificação nacional;**



**Legendas em português,  
inglês, espanhol e libras;**

Mais de 100 mil alunos já **testaram, validaram e aprovaram** a técnica e o método que criei em 2016 para o Treinamento mais completo e avançado do mundo em Cocriação de Sonhos e Materialização da Realidade, o **HOLO COCRIAÇÃO DE OBJETIVOS, SONHOS E METAS.**

Durante todo este período, catalogamos as mais variadas **dores, traumas, crenças e problemas enfrentados pelos nossos alunos e seguidores.** Foi pensando nisso e em entregar cada vez mais resultados, focados exatamente na necessidade específica de cada aluno, que o **HOLO COCRIAÇÃO** lança agora a versão 2.0.

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)

Um treinamento com metodologia completamente reformulada, que conta com a inserção de um novo Ciclo da Holo Cocriação, Ciclo 4 – Harmonização.

Além de

# CINCO NOVOS MÓDULOS ESPECIAIS E EXCLUSIVOS HOLO 10

Abordando técnicas, conteúdos, atividades e aulas direcionadas para **limpeza de dores específicas**, e novas formas de cocriação de sonhos individuais, para que o seu processo seja ainda mais potencializado, otimizado e preciso!

São módulos de limpeza e cocriação que você pode acessar a qualquer momento do seu processo, da forma que for mais adequada para você, **não existe contraindicação.**

## **+ U.T.I** | UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA HOLO COCRIAÇÃO

Um módulo desenvolvido para limpeza de **emoções, sentimentos, pensamentos, crenças negativas**. Compilei aqui as principais ferramentas de limpeza e reprogramação mental, para que você possa acessar a qualquer momento do treinamento. Ele contém:

• **SCRIPTS DE LIMPEZA** – São 100 scripts específicos para qualquer tipo de limpeza mental, das mais diversas crenças como **escassez, inferioridade, criança ferida, rancor em relação a pai e mãe, não merecimento, baixa autoestima, rancor de ex, raiva, vitimização, julgamento, entre outros...**

INVENTÁRIO DAS EMOÇÕES NEGATIVAS | INVENTÁRIO DE CRENÇAS  
40 EMOÇÕES NEGATIVAS COM 40 TÉCNICAS DIRECIONADAS

# MÓDULO HOLO COCRIAÇÃO EXPRESS

Um módulo express para cocriação avançada da realidade. Descubra como se alinhar vibracionalmente com o seu sonho, através de 100 scripts específicos para os mais diversos sonhos como um apartamento novo, aprender um novo idioma, um novo emprego, casamento, eliminar vícios, emagrecimento, entre outros.

- 100 Scripts de Cocriação de Sonho
- 90 Sessões da Técnica Hertz

## COMO FUNCIONA A METODOLOGIA:

A Técnica Hertz® é o entrelaçamento quântico das mais poderosas técnicas de terapia energética da atualidade! É uma **técnica simples, prática, de fácil aplicação e extremamente poderosa** com resultados cientificamente comprovados, que quando utilizada, **ELIMINA** crenças sabotadoras e a negatividade gerada pelas emoções de baixo nível vibracional.

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)



# CICLO 01 DESINTOXICAÇÃO

Preparação Para Limpeza de Memórias

0°

CICLO DE 07 DIAS  
DESINTOXICAÇÃO  
MATRIX  
LIMPEZA

TÉCNICA

DETOXE-ME  
HERTZ

LIMPEZA E DESINTOXICAÇÃO DA MENTE

Técnica para **desinstalar programas negativos** que estão alojados em sua alma e DNA, nutridos desde a ancestralidade, vidas passadas e registrados em sua memória celular.

TÉCNICA

DETOXE-VOU  
HERTZ

RECONCILIAÇÃO COM O PASSADO E A REPROGRAMAÇÃO DO PIJÉ-CONSCIENTE ATRAVÉS DA CONSTELAÇÃO HOLOGRAFICA SISTEMICA

Re programe as emoções e os sentimentos mais profundos guardados secretamente na mente pré-consciente, desde antes do seu nascimento. Elimine os 5 vírus emocionais mais perigosos que corromperam seu HD Mental e retardam sua evolução. Técnica para reconciliação, quebra de pactos, maldições, padrões, repetições e toda a programação emocional autodestrutiva, para acessar a energia da prosperidade e viver um novo estado emocional de amor, grandeza e harmonia em todos os sentidos e pilares da vida.

1°

CICLO DE 21 DIAS  
DESPROGRAMAÇÃO  
VITIMIZAÇÃO  
SOBREVIVÊNCIA

## CICLO 11 DESPROGRAMAÇÃO

21 DIAS

@vamos Iniciar o Despertar da Consciência

O que é o Holo Cocriação?

6 Passos para a Visualização Psicocibernética

2J O Campo Eletromagnético do Coração

21 Colapso da Função de Onda

W Como Se Envolver Emocionalmente com Seu Sonho - Técnica de Napoleon Hill

W Entenda a Técnica de Alinhamento Vibracional e a Técnica Hertz

R Con: o a memória é fo!mada e qual a import ncia das imagens que voce guarda dentro de voce

@Técnica d'Alinhamento Vibracional

@ Como identificar a vida perfeita1

@ A Teoria de Tudo

21 O que é um paradigma e como mûdar os seus

@o que é a Barreira do Terror e como superá-la

W Técnica Hertz guiada e revisão sobre a Barreira do Terror

R Mantra guiado e a revisão sobre a Barreira do Terror

o, Ferramentas e Exercícios para aumentar a frequência vibracional

@ 3 Leis Universais para você usar a seu favor

@outras Leis Universais que conspiram a seu favor



**&J** Introdução para o Decreto da Religação

**(tj)** Divina e Curativa

## **@** 6 Crenças Chaves para Reprogramação da Mente

**(R)** A Frequência da alegria e os 5 passos para você manifestar o seu desejo

**(R)** Técnica para mudar o comportamento

**<2d** Que é a Religação Divina e Curativa e sua Aplicação

**@** Técnica da religação divina e curativa

**♦** Comprovações científicas de Einstein e Newton

**(R)** O passo que te ajuda a ousar algo mais valioso

**@** Como seria viver o impossível

**&.O** poder da música para elevar a frequência

**(:tj)** Potencialize a manifestação do que você deseja

**(:tj)** Técnica de Reprogramação da Estrutura Básica do DNA

**(2j)** Nevillize sua meta

**Você ode te tudo que deseja desde que nao precise**

**@** O Grande Salto da Consciência

**{tj}** Passo a Passo para aplicação da Técnica Mágica

**(R)** Técnica Mágica para manifestação de sonhos

**(R)** Meditação Alpha

INVENTÁRIO DE 21 TÉCNICAS PARA  
21 VÍRUS EMOCIONAIS

GUIA DE PERGUNTAS DA TÉCNICA HERTZ  
NO CICLO DE REPROGRAMAÇÃO

PERGUNTAS REPROGRAMAÇÃO

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)



# CICLO 3 | PROGRAMAÇÃO

21 DIAS

- @ A Reflexão de 1 Milhão de Dólares
- @ **Chegou a hora de Soltar**
- ® Técnica Hertz e o alinhamento do Passado, Presente e Futuro
- @ Todos os eventos são nulos
- @ O pensar, fazer e ser
- @ **Os arquétipos e o salto quântico**
- ® Revisando o salto quântico e compreendendo a Dupla Fenda
- ® Vácuo quântico e Revisão Geral
- ® **A Fenda Dupla**
- ® Os Tipos de Vampizadores
- ® Os tipos de sugadores e o mapa mental das Emoções
- @ Técnica de Blindagem Energética
- ® O Exercício da Pulseira, dos Neurotransmissores e do Agora
- ® **Exercícios para uma Rápida Programação**
- ® **Exercícios 21 dias, Ponto Zero, Frases Curtas**
- ® Técnica do sorriso interior
- @ **Técnica Hertz com o Ho' oponono**
- ® Ferramentas para você programar a sua realidade
- @ A Técnica do espelho



+ GUIA DE PERGUNTAS DA TÉCNICA HERTZ NO CICLO DE PROGRAMAÇÃO



TÉCNICA DE HOLO HARMONIZAÇÃO VIS RACIONAL

TÉCNICA COERÊNCIA HARMÔNICA HEARTH MATH

# CICLO 41 HARMONIZAÇÃO

21 dias

- ® Aprenda como entrar no fluxo do Universo;
- ® Aprenda sobre soltar, redenção, deixar ir...
- ® **Coerência harmônica Hearth Math;**
- ® Lei da Assunção - Viver Como Se Fosse Realidade;
- ® Ego X Centelha Divina - Como Despertar Sua Consciência Divina;
- ® **Rendição, permissão - Transcendência da Mente Analítica;**
- ® **100% Autoconsciência - Como Não Deixar Nenhum Padrão Automático de Velho Eu, Tomar Conta da Sua Nova Vida.;**
- ® Como Ser Um Observador Amoroso E Silencioso De Si Mesmo Para Acessar Campo Infinitas Possibilidades;
- ® Conexão com o Silêncio e com o Agora - Conceito de "Estado de Presença"
- ® **Como entrar e, principalmente, como permanecer no Vortex -O Fluxo do Universo Harmônico.**

# COLEÇÃO HOLOMIND 10 EM 1 WORKSHOPS

- ✓ Geometria Sagrada
- ✓ Arquétipos
- ✓ Códigos Quânticos
- ✓ Ho'oponopono
- ✓ Visualização
- ✓ Frequência Vibracional
- ✓ Física Quântica
- ✓ Coerência Harmônica
- ✓ Holo Aformações
- ✓ Soltar

Elainne Ourives é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional. Neurocientista, doutora em Psicanálise.

Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022) e O Meu Ano de Gratidão (2023).

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência.

Possui mais de 200 livros digitais publicados.

Atualmente, são 200 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Holo Cocriação®, espalhados por 31 países.



DESCUBRA COMO MAIS DE 100 MIL ALUNOS, COM PROBLEMAS IGUAIS AOS SEUS, **ACELERARAM** SEU PROCESSO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL EM 300%

ACESSE: [HOLOCOCRIACAO.COM.BR](https://holococriacao.com.br)

# HOLO COCRIANDO RIQUEZA

Um MÉTODO especial focado  
em **Prosperidade e Abundância**

**5** TREINAMENTOS EM **1**

Um treinamento para **RESTAURAR SUA CONSCIÊNCIA, REPROGRAMAR O INCONSCIENTE PARA ENRIQUECER**, mudando a biologia das crenças negativas sobre dinheiro para uma nova consciência de abundância

Aprenda como se tornar uma  
**MÁQUINA MENTAL DE IMPRIMIR DINHEIRO**

**HOLO MONEY**

**5.2.0**

**ISTO É DINHEIRO!**

Um **PROTOCOLO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL** para restaurar a consciência da abundância, voltar ao seu estado natural, perfeito e milionário, na frequência de origem.

- 💎 Protocolo de Técnicas: 33 Práticas Diárias;
- 💎 Protocolo Áudio/Vídeo: 33 Fractais Holográficos;
- 💎 Reprogramação Harmônica Informacional;
- 💎 Protocolo de Aulas: 19 aulas em Ebook Training sobre consciência da energia e as leis do dinheiro.
- 💎 Protocolo Apostila/E-book PROTOCOLO: 20 Princípios do Dinheiro

**MÓDULO 1**



- ✓ ATIVACÃO HOLO VISUALIZAÇÃO DAY HEALING 10D
- ✓ TÉCNICA HERTZ MONEY 520
- ✓ HOLO MONEY SLEEPING THERAPY



- Holo 5.2.0
- Criança ferida
- Rancor em relação a pai e mãe
- Não merecimento e falta de amor-próprio
- Bloqueio de energia sexual
- Limpeza de rancor de relacionamentos antigos
- Reclamação e julgamento
- Cocriação consciente
- Limpeza de sentimento e emoções de ódio
- Desbloquear raiva que você sente
- Desbloqueio de preguiça que gera procrastinação
- Foco em resistência que você sente
- Limpeza de sentimento de vingança
- Desbloqueio das camadas mentais inconscientes de vitimização
- Comando da Técnica Hertz para controle e resistência
- Cocriação da realidade -Holo 5.2.0
- Limpeza de sentimento de malícia
- Limpeza de malevolência
- Limpeza de sentimentos de tristeza
- Desbloqueio de sentimentos de mau humor
- Limpeza de sentimentos de procrastinação
- Desbloqueio emocional de egoísmo
- Limpeza de preocupação
- Ativação de auto aceitação e amor-próprio
- Clareza de sonhos e metas transmutação do seu novo eu
- Eliminação de incapacidade e insegurança
- Eliminação de sentimentos de medo
- Eliminação de sentimentos de culpa e escassez
- Ativação de poder, perfeição e abundância
- Auto reprogramação para cocriação da realidade
- Ativação de abundância, fortuna e prosperidade
- Ativação de fluxo de negócios

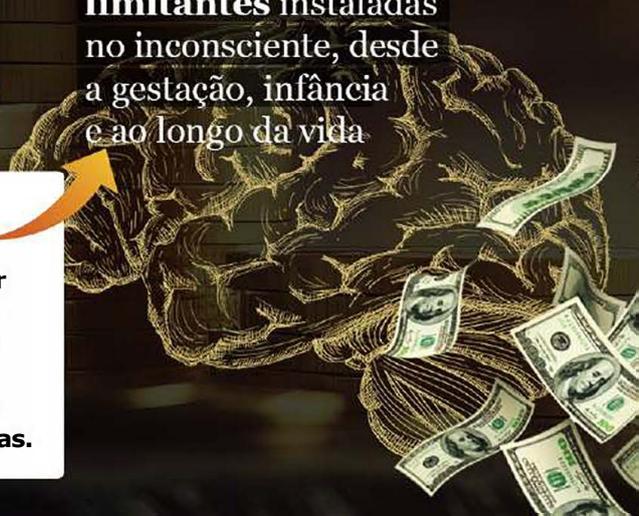
## DECRETOS ALQUÍMICOS DA RIQUEZA PARA MILIONÁRIOS

Decretos para **ELIMINAR** ~~POBREZA,~~ ~~FALTA E~~ ~~ESCASSEZ.~~

\*Os decretos alquímicos ou palavras vibracionais servem também para inserir novas programações no seu inconsciente, criando novas verdades e possibilidades, alterando conexões neurais e religando sinapses positivas.

São técnicas com **comandos e ordens** para a sua mente, contendo vibrações potentes que ajudam a **eliminar programações mentais, culturais e crenças limitantes** instaladas no inconsciente, desde a gestação, infância e ao longo da vida

# MÓDULO 2



## Cocriando Sabedoria e Riqueza: O CÓDIGO DE SALOMÃO

### Como ter Deus no coração e dinheiro no bolso.

- ↳ Aprenda a acessar e ativar o arquétipo da Consciência de Salomão – o estado de perfeita harmonia entre riquezas materiais e riquezas espirituais em conexão com o Divino;
- ↳ Descubra os segredos e princípios da cocriação, ocultos na Bíblia; Vamos fazer uma "cirurgia espiritual" para remover a consciência do pecado e instalar a consciência de Salomão para manifestar riqueza através da sabedoria, fé e amor!
- ↳ Desprograme crenças limitantes de prosperidade de origem religiosa; Estudo do livro bíblico dos Provérbios: entenda porque Deus quer que você seja rico, próspero, bem-sucedido e feliz;
- ↳ Desejar riqueza não é pecado, é seu direito como filho do Criador;
- ↳ Cocriar a vida dos seus sonhos não é pecado. A Bíblia é um verdadeiro manual da cocriação;
- ↳ Entenda como Jesus ensinou Mecânica Quântica há mais de 2 mil anos e que Ele é o maior físico quântico/cientista de todos os tempos;

## DESPROGRAMAÇÃO DE CRENÇAS DE ORIGEM RELIGIOSA

1. O dinheiro é a origem de todos os males;
2. O dinheiro é coisa do diabo;
3. O dinheiro não combina com espiritualidade – Não se pode ser rico e espiritualizado ao mesmo tempo;
4. Deus ama mais aos pobres;
5. Se eu sou pobre, é porque essa é a vontade de Deus para mim;
6. É pecado querer ser rico;
7. Quem é pobre na Terra será recompensado no Reino dos Céus quando morrer;
8. É mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha do que um rico entrar no reino dos céus;
9. Ao me conformar com a pobreza, estou pagando meus pecados para garantir minha vaga no Céu;
10. Ao abrir mão de qualquer tipo de luxo, eu me aproximo mais de Deus;
11. Quem não paga dízimo vai para o inferno;
12. A pobreza é a provação que Deus escolheu para mim, por isso, devo suportá-la;

## VOCÊ TAMBÉM VAI SABER:

- 💎 Como os **MILIONÁRIOS** e bilionários manifestam riqueza infinita seguindo os princípios do Rei Salomão;
- 💎 Como aplicar princípios bíblicos para criar um **Mindset de riqueza e sucesso**;
- 💎 Por que Deus quer que você prospere - "Eu vim para que todos tenham VIDA e vida em abundância" (João 10,10)
- 💎 Desmascarar a crença de que **"o dinheiro é a raiz de todos os males"** – estudo do verdadeiro sentido bíblico desta frase;

# COCRIANDO DINHEIRO

## METADE DA RIQUEZA DO PLANETA ESTÁ NAS MÃOS DE 1% DA POPULAÇÃO!

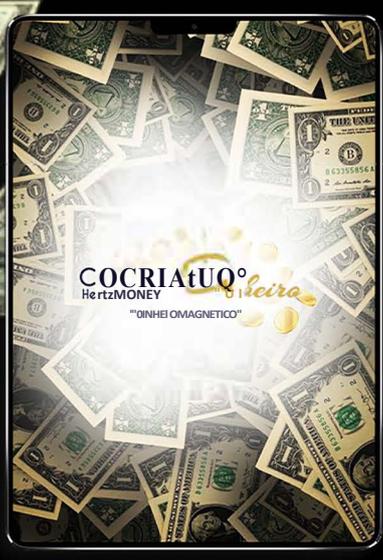
### Onde você está?

# 1%

Descubra como as **PESSOAS MAIS RICAS DO MUNDO PENSAM e COCRIAM DINHEIRO!**

## DINHEIRO É ENERGIA VIBRANTE

Acesse áudios para Reprogramação e Recodificação do seu campo eletromagnético para Cocriar e Magnetizar Dinheiro.



- \$ Instruções para reprogramação mental.
- \$ O poder da Holo Visualização. Viva como se fosse real.
- \$ Gratidão científica. Como essa frequência muda a polaridade da escassez.
- \$ Energia criativa livre. Sinta a liberdade de ser rico.
- \$ Matriz Holográfica. O pensamento da forma, o sentimento é o combustível e a ação fabrica o sonho.
- \$ Em paz com a energia do dinheiro. Recodificar o seu campo eletromagnético para magnetizar dinheiro.
- \$ Frequência vibratória do dinheiro. Ensaio mental para vibrar na frequência 540 a 900 hertz.
- \$ Substância viva que cria todo universo. Soltar é ter fé.
- \$ Alegria. A frequência do colapso de onda para dinheiro imediato.
- \$ Dinheiro e pobreza são um ponto de vibração
- \$ A frequência que você vibra determina a energia do seu campo atrator.
- \$ Momento de fazer as técnicas

- 0** **ÁUDIO AULA 0**  
**COMECE O TREINAMENTO POR AQUI**  
INSTRUÇÕES PARA REPROGRAMAÇÃO MENTAL
- 1** **ÁUDIO AULA 1**  
**O PODER DA HOLOVISUALIZAÇÃO**  
VIVA COMO SE FOSSE REAL.
- 2** **ÁUDIO AULA 2**  
**GRATIDÃO CIENTÍFICA**  
COMO ESSA FREQUÊNCIA MUDA A POLARIDADE DA ESCASSEZ.
- 3** **ÁUDIO AULA 3**  
**ENERGIA CRIATIVA LIVRE**  
SINTA A LIBERDADE DE SER RICO.
- 4** **ÁUDIO AULA 4**  
**MATRIZ HOLOGRAFICA**  
O PENSAMENTO DA FORMA, O SENTIMENTO É O COMBUSTÍVEL E A AÇÃO FABRICA O SONHO.
- 5** **ÁUDIO AULA 5**  
**GRATIDÃO CIENTÍFICA**  
COMO ESSA FREQUÊNCIA MUDA A POLARIDADE DA ESCASSEZ.

- 6** **ÁUDIO AULA 6**  
**EM PAZ COM A ENERGIA DO DINHEIRO**  
RECODIFICAR O SEU CAMPO ELETROMAGNÉTICO PARA MAGNETIZAR DINHEIRO.
- 7** **ÁUDIO AULA 7**  
**FREQUÊNCIA VIBRATÓRIA DO DINHEIRO**  
ENSAIO MENTAL PARA VIBRAR NA FREQUÊNCIA 540 à 900 Hertz.
- 8** **ÁUDIO AULA 8**  
**SUBSTÂNCIA VIVA QUE CRIA TODO UNIVERSO**  
SOLTAR É TER FÉ.
- 9** **ÁUDIO AULA 9**  
**ALEGRIA**  
A FREQUÊNCIA DO COLAPSO DE ONDA PARA DINHEIRO IMEDIATO.
- 10** **ÁUDIO AULA 10**  
**DINHEIRO E POBREZA SÃO UM PONTO DE VIBRAÇÃO**  
A FREQUÊNCIA QUE VOCÊ VIBRA DETERMINA A ENERGIA DO SEU CAMPO ATRATOR.
- 11** **ÁUDIO AULA 11**  
**MOMENTO DE FAZER AS TÉCNICAS**  
INSTRUÇÕES DOS ÁUDIOS DE REPROGRAMAÇÃO.

**BÔNUS1**  
ÁUDIO BRILHONÁRIO ALINHAMENTO DA TRINDADE.  
ALINHAMENTO DOS TRÊS EU'S QUÂNTICOS PARA COCRIAR RIQUEZA EM TODOS OS PLANOS DA EXISTÊNCIA

**BÔNUS2**  
BRILHONÁRIO CHEQUE QUÂNTICO.  
TÉCNICA QUE COLOCA VOCÊ NO FLUXO E CONTROLE DA SUA VIDA FINANCEIRA

**BÔNUS3**  
REPROGRAMAÇÃO DINHEIRO MAGNÉTICO.  
TÉCNICA PARA MAGNETIZAR INSTANTANEAMENTE DINHEIRO

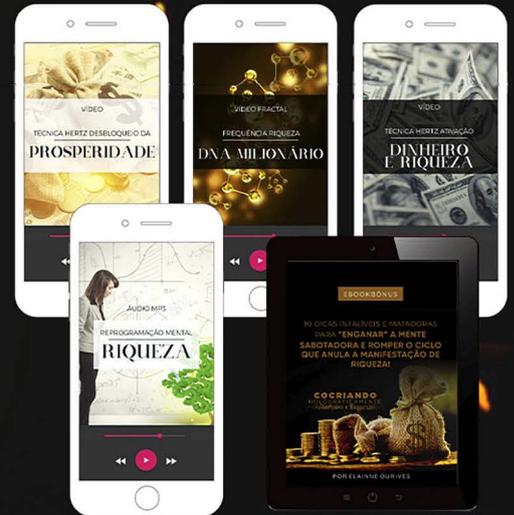
# MODULO 5

## COCRIANDO HOLOGRAFICAMENTE DINHEIRO E RIQUEZA

Dicas Infalíveis e matadoras para **"ENCANAR" a mente SABOTADORA** e romper o ciclo que ANULA o fluxo da riqueza e a manifestação de todos os seus sonhos!

Aprenda os 10 Passos para Cocriar Dinheiro e Riqueza, Despertar sua Consciência para um Mindset de Prosperidade e entrar no fluxo natural de Abundância do Universo.

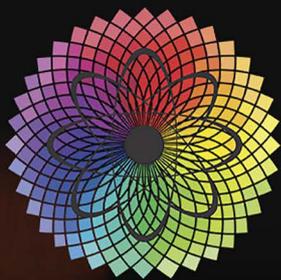
## COCRIANDO HOLOGRAFICAMENTE *Dinheiro e Riqueza*



**HOLO**  
cocriação  
versão 2.0

**COCRIAN**®  
Hertz MONEY *Dinheiro*  
"DINHEIRO MAGNÉTICO"

No Holo 10  
Cocriando Riqueza, é meu  
**PRESENTE**  
pra você!



TÉCNICA CRIADA POR ELAINNE OURIVES

**HERTZ**®

REPROGRAMAÇÃO DA FREQUÊNCIA VIBRACIONAL

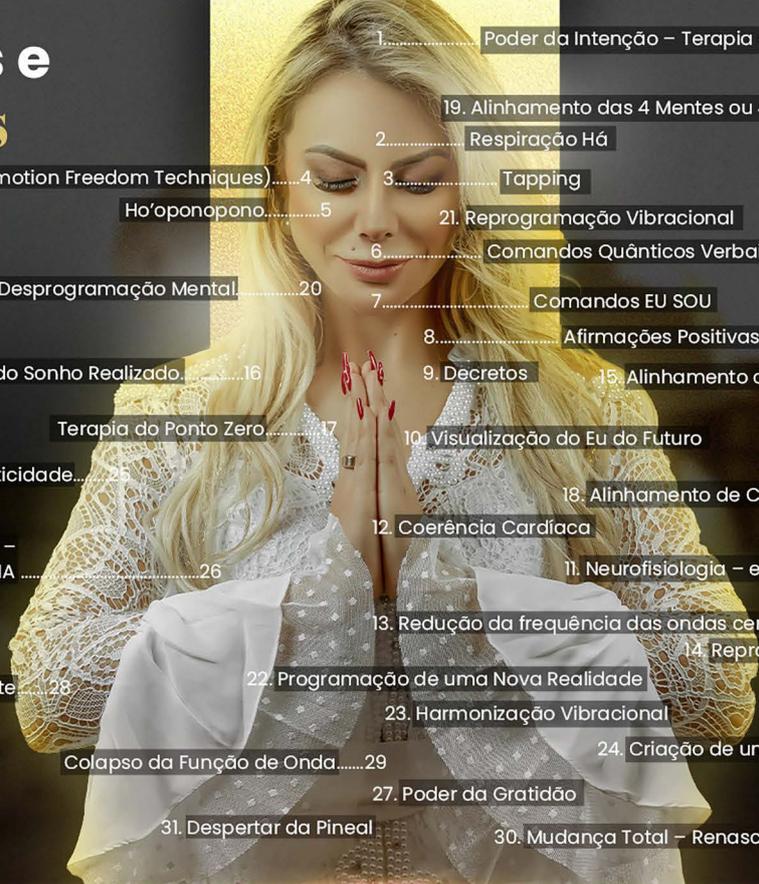
**HARMONIZAÇÃO DA  
FREQUÊNCIA VIBRACIONAL**

**COCRIE SUA VIDA POR VIBRAÇÃO  
E NÃO MAIS POR COCRIAÇÃO.**

Versão avançada que trabalha com a Coerência Harmônica e cardíaca para intensificar o relaxamento e entrar em conexão, alinhamento, harmonia, fluxo e sintonia com a fonte.

Acesse a consciência divina do TODO, através da sua frequência de origem. Você vai zerar sua mente e iniciar um novo eu de você. Uma reconexão sagrada com a mente do CRIADOR.

# As 31 Terapias e Ferramentas Essenciais da Técnica Hertz®



- 1..... Poder da Intenção – Terapia da Cocriação
- 2..... Respiração Há
- 3..... Tapping
- 4..... EFT (Emotion Freedom Techniques)
- 5..... Ho'oponopono
- 6..... Comandos Quânticos Verbais
- 7..... Comandos EU SOU
- 8..... Afirmações Positivas
- 9. Decretos
- 10. Visualização do Eu do Futuro
- 11. Neurofisiologia – entrar na pele do Eu do Futuro
- 12. Coerência Cardíaca
- 13. Redução da frequência das ondas cerebrais
- 14. Reprogramação da Frequência Vibracional®
- 15. Alinhamento com a Fonte Criadora
- 16. Visualização Holográfica do Sonho Realizado
- 17. Terapia do Ponto Zero
- 18. Alinhamento de Chakras e Desbloqueio Energético
- 19. Alinhamento das 4 Mentes ou 4 Eus Quânticos
- 20. Desprogramação Mental
- 21. Reprogramação Vibracional
- 22. Programação de uma Nova Realidade
- 23. Harmonização Vibracional
- 24. Criação de uma Nova Assinatura Eletromagnética®
- 25. Ativação da Neuroplasticidade
- 26. Reprogramação Epigenética – Reprogramação Celular e DNA
- 27. Poder da Gratidão
- 28. Conexão com o Momento Presente
- 29. Colapso da Função de Onda
- 30. Mudança Total – Renascimento Para uma Nova Vida
- 31. Despertar da Pineal

**Frequência Sonora •.....1**

**HoloAformações®.....2**

**Arquétipos •.....3**

**Comandos Quânticos Atlantis.....5**

**Códigos de Grabovoi e de Agesta**

**6..... Desbloqueio e Transmutação da Energia Sexual**

**7..... Psicologia das Cores**

**8. Chama Violeta**

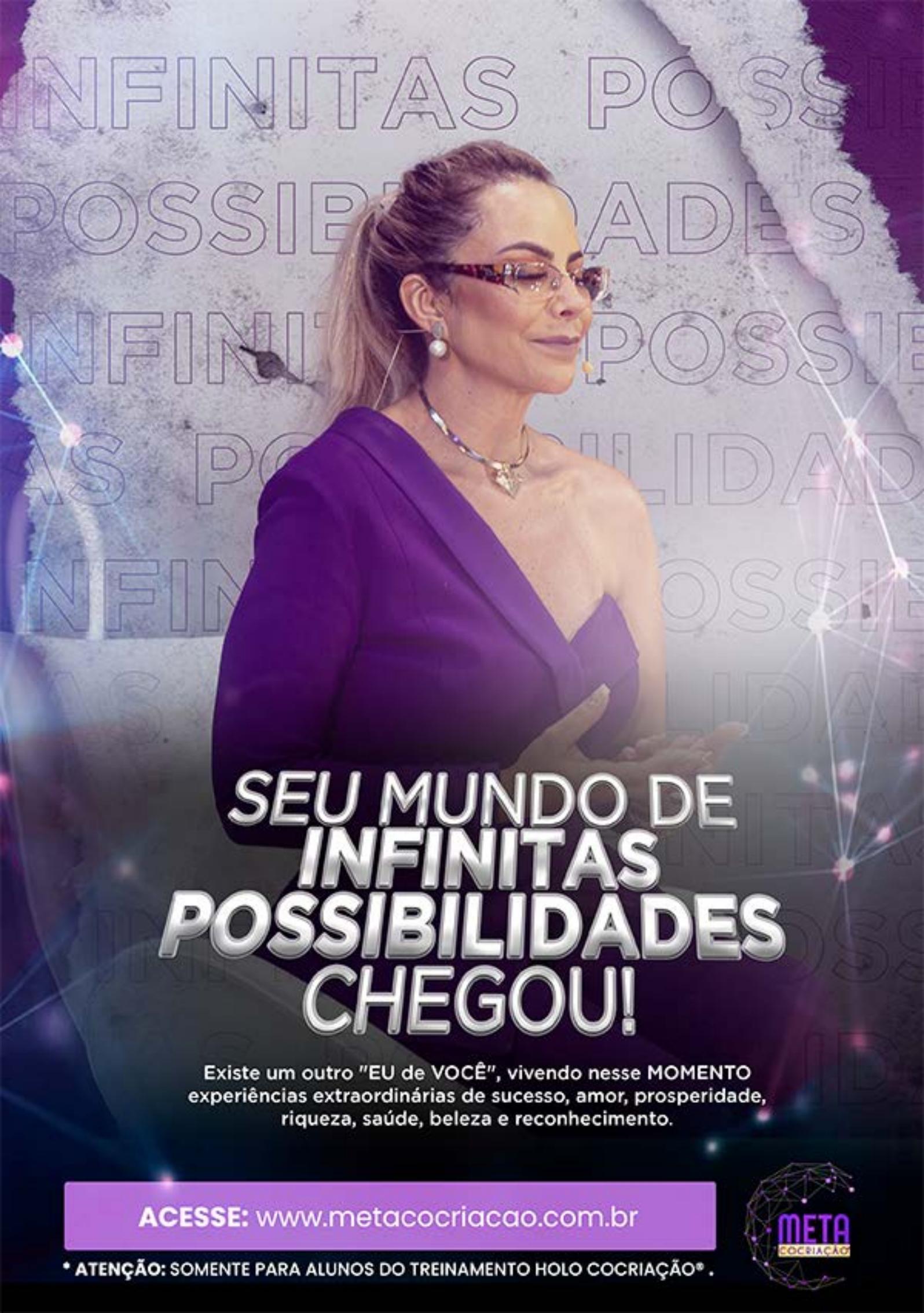
**9. Geometria Sagrada**

**10. Desdobramento com o Eu do Futuro**

**Potencializadores Opcionais da Técnica:**

**HOLO COCRIANDO RIQUEZA**





**SEU MUNDO DE  
INFINITAS  
POSSIBILIDADES  
CHEGOU!**

Existe um outro "EU de VOCÊ", vivendo nesse MOMENTO experiências extraordinárias de sucesso, amor, prosperidade, riqueza, saúde, beleza e reconhecimento.

**ACESSE:** [www.metacocriacao.com.br](http://www.metacocriacao.com.br)

• ATENÇÃO: SOMENTE PARA ALUNOS DO TREINAMENTO HOLO COCRIAÇÃO®.



## Benefícios do Treinamento META COCRIAÇÃO®



Você vai sintonizar vibrações elevadas de emoções superiores compatíveis com a energia e a frequência de luz dos seus Sonhos mais Lindos e Lúcidos.



Você vai encontrar o estado absoluto de harmonia, que permite o acesso ao campo infinito do Novo EU, para cocriação de sonhos, metas e objetivos.



Você vai aceitar e compreender seu poder natural como cocriador da realidade e filho do absoluto infinito, para transformar sonhos em realidade.



Você vai ativar o código de barras e a vibração original da Fonte Criadora em cada célula e molécula do seu corpo.



## Gostaria de Descobrir o Segredo da Paz e da Alegria Interior?

- ✓ Como você se sentiria se pudesse criar uma saúde vibrante em todos os níveis?
- ✓ Você está aberto a descobrir uma nova maneira de SER, que traz Paz e Harmonia à humanidade e ao planeta?
- ✓ Quando você se torna um Meta Cocriador **SUPER HUMANO**, absorve não somente sua mudança pessoal, mas atua diretamente com a metamorfose do **PLANETA TERRA**.
- ✓ Acesse ações apoiadas em emoções secretas, nunca antes reveladas, que liberam 100% o fluxo quântico dentro de você, para a cocriação de sonhos e a manifestação imediata dos seus poderes mentais.



**ACESSE:** [www.metacocriacao.com.br](http://www.metacocriacao.com.br)



## 1º Módulo - **INCONSCIENTEMENTE**

Neste módulo vamos aprofundar os poderes ocultos do inconsciente e através dos estudos do Instituto HeartMath, aprofundar as comprovações sobre a influência vibracional do coração e a existência de um poderoso campo eletromagnético no órgão. Nosso objetivo é potencializar esse poder.

## 2º Módulo - **SUPERHUMANOS**

Os Sobre Humanos são movidos pelo seu porquê, sua verdade, sua fé e a decisão de cocriar o seu próprio futuro. Eles permitem sonhar e tornar-se o poeta de seu próprio destino. A missão do mundo é não parar de evoluir. A evolução não pode parar e você faz parte dessa evolução. **VOCÊ É O MUNDO.**

## 3º Módulo - **META COCRIADORES ATIVAR®**

A Consciência Divina escolhe fatos de acordo com aquilo que você precisa viver, para torná-lo no seu **DUPLO QUÂNTICO**. Não está relacionado ao que está nos acontecendo nesse momento, mas como você se comporta diante do que está acontecendo.

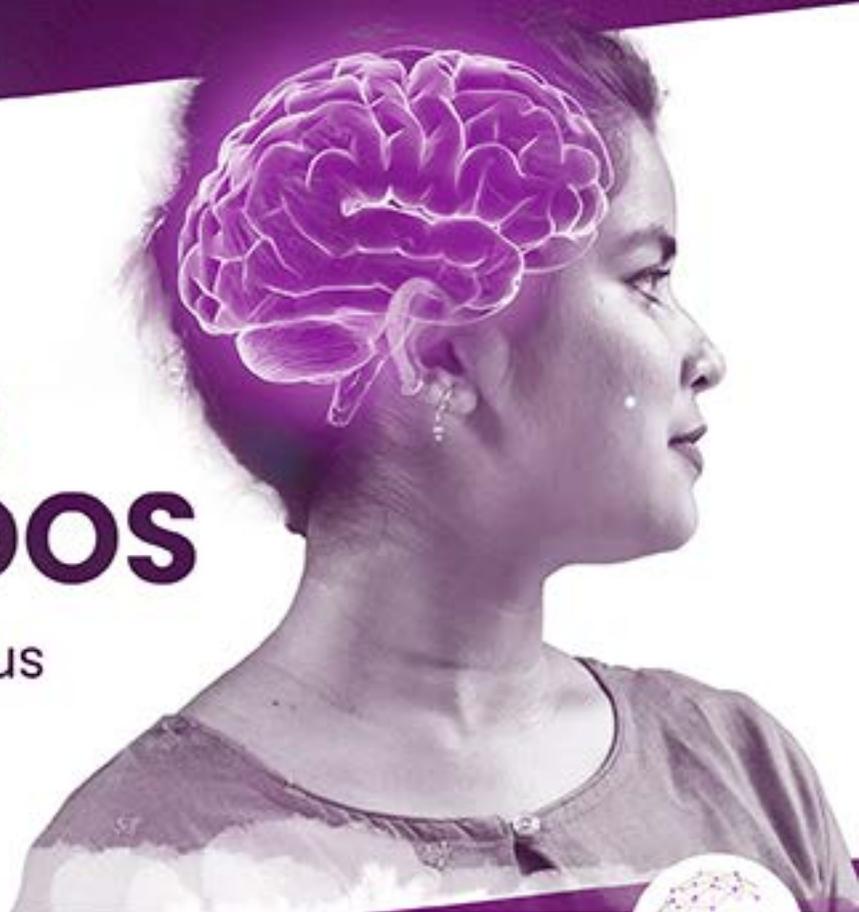
## 4º Módulo - **DUPLO QUÂNTICO**

É a sua versão onda, seu módulo de frequência, a vibração original que existe dentro de si, em sua consciência quântica, que pode se manifestar, livremente, em qualquer dimensão, região ou áreas infinitas do Universo e do horizonte de infinitas possibilidades da cocriação.

Conheça os

# MÓDULOS AVANÇADOS

para **META COCRIAR** seus  
**DESEJOS INFINITOS** em  
**CONEXÃO** com seu  
**EU DO FUTURO®**



**ACESSE:** [www.metacocriacao.com.br](http://www.metacocriacao.com.br)



# TÉCNICAS PODEROSAS PARA REPROGRAMAÇÃO MENTAL



## 1 ENSAIO HOLOGRÁFICO® PARALELO

Você vai entrar na sua própria sala de cinema para elevar a vibração secreta ao máximo, em sintonia com a matriz da cocriação de seu sonho mais intenso e desejado.

O resultado é extraordinário e potencializado em **ALTA VOLTAGEM UNIVERSAL**.

## 2 TÉCNICA META HERTZ®

Técnica avançada que agrega os recursos quânticos e vibracionais mais poderosos da humanidade, para reprogramar, em instantes, sua frequência vibracional, modificar a programação da sua mente e **COCRIAR A REALIDADE QUE DESEJA**.

## 3 TÉCNICA SALTO DUPLO META QUÂNTICO®

A Técnica do Desdobramento Quântico do Tempo permite que você possa viajar no tempo, sintonizar seu **EU DO FUTURO®** e cocriando a realidade imaginada nesse exato momento, sem qualquer limitação, bloqueio ou barreiras mentais e emocionais.

## 4 TRAVESSIA QUÂNTICA®

Pela primeira vez, você será levado ao **BARCO DOS DESEJOS**, navegando pelo oceano dos sonhos onde poderá direcionar sua embarcação quântica para o horizonte infinito de cocriação e materialização instantânea de sonhos.

## 5 ONDA PRIMORDIAL®

Você receberá um contrato quântico para **ATIVAR O AMOR PRÓPRIO** e **UNIVERSAL** que existe em sua consciência superior, liberando o poder máximo para manifestar seus desejos, diretamente na **ONDA PRIMORDIAL** da criação divina.

## 6 PSICOSFERA CAMPO QUÂNTICO®

Vai aprender a conversar e **ANULAR** a emoção bloqueadora do **MEDO**, da impressão holográfica do seu campo quântico.

**+ de 40 técnicas para aprender as mais PODEROSAS FERRAMENTAS de REPROGRAMAÇÃO MENTAL!**



Já somos mais de  
**2 MILHÕES**

 elainneurives

 elainneurives

 @elainneurivesoficial

 @elainneurivess



*Elaine*  
OURIVES