10 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 100%

Naturais

EXERCÍCIO 8 - MAÇÃ DO ROSTO



GENE DA JUVENTUDE

Copyright ® 2024 by Elainne Ourives.

DIREITOS RESERVADOS – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

Marcas Registradas por Elainne Ourives:
Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® – Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação®

Elainne Ourives é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional, Neurocientista, doutora em Psicanálise. Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

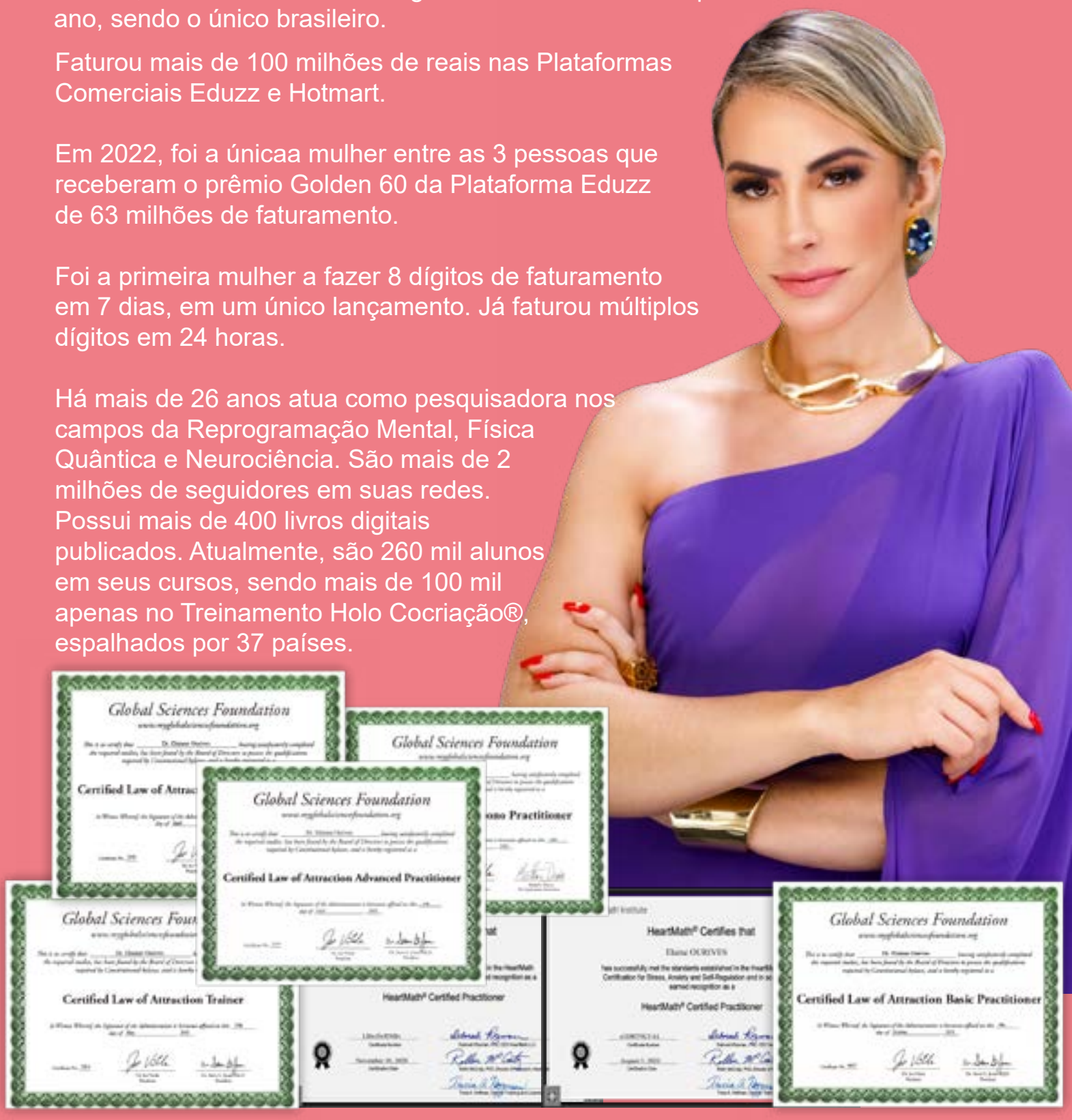
Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a únicaa mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

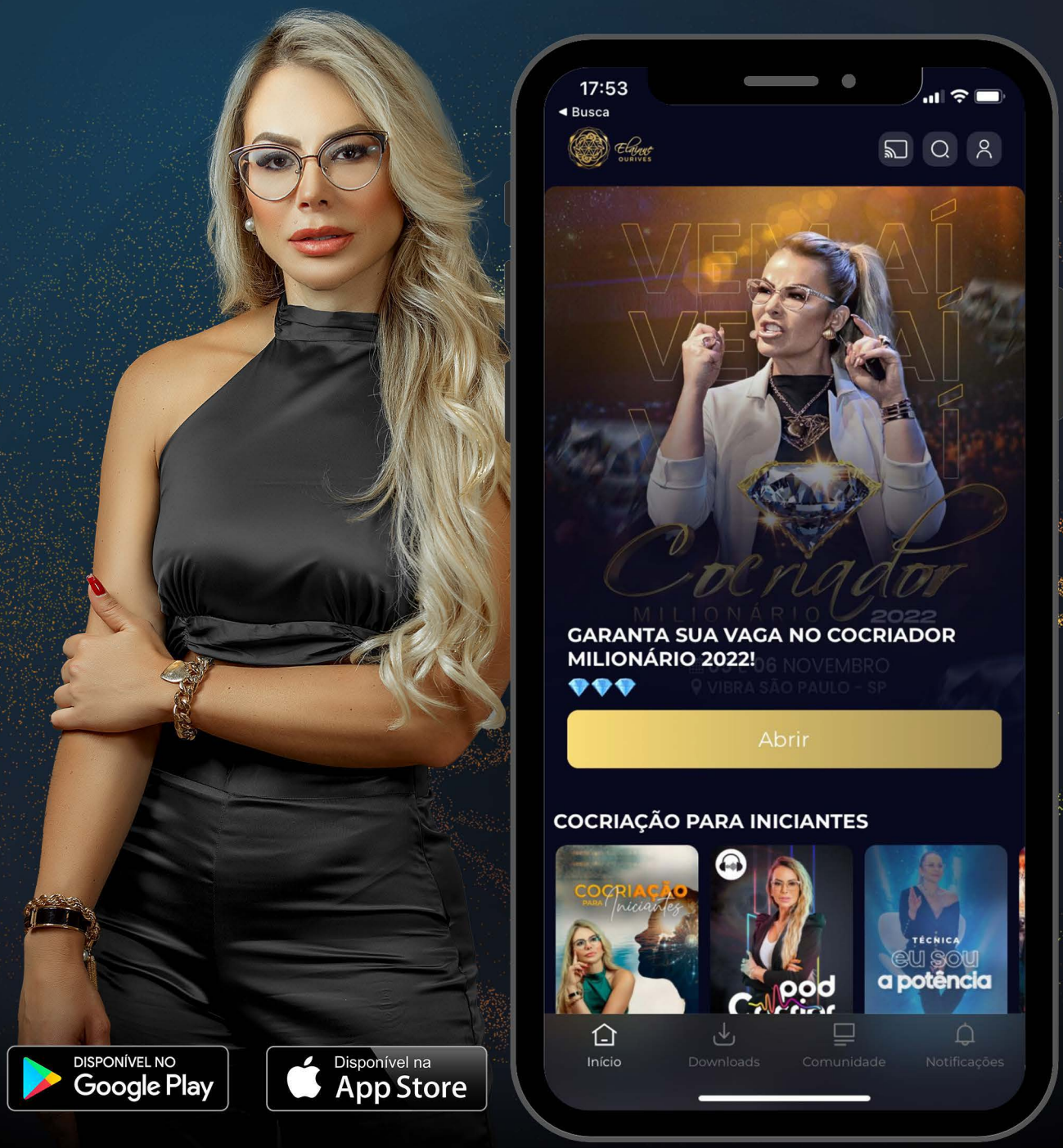
Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.



APLICATIVO
ELAINNE OURIVES

DESCUBRA O MAIOR PORTAL DE COCRIAÇÃO DE SONHOS DO MUNDO!



DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível na App Store

APLICATIVO
ELAINNE OURIVES

ACESSE O MAIOR APLICATIVO DE COCRIAÇÃO DO MUNDO!

Simples e Seguro

Através de login e senha próprios, você terá toda a segurança que o aplicativo Elainne Ourives pode lhe oferecer. Salve sua senha tanto no smartphone quanto no seu computador.

Comunidade Exclusiva

Comunidade com conteúdos Incríveis, escolhidos de maneira muito assertiva para todos os Cocriadores da sua realidade

Acesse de qualquer lugar

Ao acessar os conteúdos conforme o que desejar, você vai encontrar técnicas, comandos e meditações que irão te levar para o próximo nível na materialização de todos os seus sonhos.

O que você vai receber:

- Acesso a Lives Exclusivas transmitidas apenas pelo APP Elainne Ourives
- Conteúdos e materiais exclusivos criados e executados por Elainne Ourives, a partir de 26 anos de estudo e pesquisas.
- Assista suas aulas favoritas de modo *Offline*, sem precisar de uma conexão de internet
- Comente e interaja em todos os conteúdos, compartilhando experiências com seus colegas. Experiencie toda a energia que a comunidade do aplicativo proporciona!
- Se por algum motivo você tiver que parar de assistir ao vídeo escolhido, Ao voltar, continue exatamente de onde parou.
- Materiais em video, áudio e ebook para otencializar ainda mais seu aprendizado
- Acesse pelo seu Smartphone, tablet ou computador

DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível na App Store

Direitos Autorais Reservados a Elainne Ourives.

Introdução

Olá, meu amor, aqui você terá acesso aos meus 10 procedimentos estéticos secretos completamente naturais que têm o poder de transformar completamente a sua aparência.

Não se preocupe, eu vou ensinar o passo a passo de cada um deles, além de formas de potencializá-los com comandos. Vamos lá?



Exercício 8 – Maçã do Rosto



Posicione seus dedos indicadores no nível dos ossos da maçã do rosto e exerça pressão para baixo enquanto oferece resistência contraindo a musculatura na direção oposta como se quisesse empurrar seus dedos para cima e para trás, em direção às orelhas.

Faça 2 ou 3 séries com descanso de 1 minuto entre cada série;

Enquanto faz o exercício verbalize os comandos do Ho'oponopono Quântico escolhidos por você.

Obs.: neste exercício, por trabalhar um músculo maior, você pode colocar mais pressão sem medo e também pode fazer mais de 20 repetições, se desejar



Direitos Autorais Reservados a Elainne Ourives.

Conclusão

Meu amor, confio que essas técnicas incríveis tenham ressoado com você, já que as elaborei com um imenso amor e dedicação, considerando não apenas o meu próprio bem-estar e aparência, mas também com a intenção sincera de auxiliar meus alunos extraordinários a alcançarem a imagem almejada e sonhada.

Que esse caminho de transformação seja uma jornada bela e cheia de conquistas para todos nós.

Um beijo de luz com amor!

Elainne Ourives.





Você sabia que Dinheiro é Energia, Frequência e Vibração?

Acesse o MINDSET DAS MENTES MAIS PODEROSAS do mundo com TÉCNICAS INCRÍVEIS.

saiba mais

COCRIANDO Dinheiro
Hertz MONEY
"DINHEIRO MAGNÉTICO"

NEUROBÓTICA
VISUALIZAÇÃO CONSCIENTE®



Existe o caminho para a **CONEXÃO PERFEITA** entre **VISUALIZAR** e **SENTIR** e eu desenvolvi um estudo com o que há de mais **AVANÇADO**, **MODERNO** e **TECNOLÓGICO** para que você seja capaz de planejar e materializar suas **REALIZAÇÕES** na velocidade da luz!

Visualizar é a mais poderosa forma de trazer um desejo da **consciência** (onda) para **realidade** (matéria).

Nada no Universo existe sem ter sido conscientemente visualizado e criado, afinal, todo pensamento contém uma IMAGEM que será materializada no mundo físico.

INSCREVA-SE JÁ



Você vai aprender a técnica mais **PODEROSA DO MUNDO** para a ativação quântica dos chakras de luz, no processo de cocriação da realidade.

Imagine voe . a partir de hoje, começar a transformar sua vida através do CONTEÚDO mais valioso dos últimos 10 anos?

EU VOU REVELAR!

- O QVE SÃO CHAKRAS!
- 7 CHAKRAS ELEMENTAIS,
- 1S CHAKRAS EXTRAOIMENSIONAIS OV SUPERIORES.
- CONSCIENCIA QVANTICA DOS CHAKRAS.

www.22cosmoschakras.com.br



DIÁRIO DE BORDO + 7 ÁUDIOS PARA COCRIAÇÃO DE PROSPERIDADE

Com esta Planner em formato de Treinamento, além de organizar os seus dias e os seus projetos, você vai elevar sua frequência em todos os pilares da sua vida através de DIVERSAS atividades, orações, imagens, afirmações, palavras, decretos e ÁUDIOS DE REPROGRAMAÇÃO!

Ele também vem com outros bônus incríveis, como Páginas de adesivos lindos de arquétipos, números grabovoi e mandalas terapêuticas; Mensagens para fazer seu pote da Gratidão; Perguntas para levar o seu autoconhecimento a outro nível e 7 Técnicas para você praticar nos dias da semana, de Segunda a Domingo.

Tudo o que um cocriador da sua realidade precisa para planejar o ano, será encontrado neste Diário de Bordo!

GARRAFA COM CRISTAL NATURAL

A Garrafa com Cristais Naturais de Elixir é a sua melhor opção para beber água. Nessa Garrafa, a vibração dos cristais é transmitida para a água, que por sua vez, atua em todas as células beneficiando o corpo físico, mental e espiritual.

Já sabemos que as pedras naturais são muito poderosas, e utilizadas há milhares de anos em prol de benefícios para a humanidade. Seja no amor, saúde, prosperidade e muito mais. A vibração dos cristais em conjunto com a água (condutora de energia), melhora a qualidade e quantidade de energia vital para o seu corpo.

Escolha entra as quatro opções de Cristais disponíveis:
QUARTZO ROSA – Pedra do Amor,
AMETISTA - Espiritualidade e Proteção,
CITRINO – Prosperidade e
QUARTZO TRANSPARENTE - Limpeza Energética.



SAMADHI FLOR DA VIDA + TÉCNICA ACR SAMADHI® (EM ÁUDIO)



Foi criado com o objetivo de acelerar o processo de manifestação de uma nova realidade, através de estudos profundos sobre ciência e espiritualidade, e descobertas científicas sobre os poderes ocultos da mente. Eu, Elainne, apliquei em mim esta técnica e tive minha vida totalmente transformada.

A prática da Técnica ACR® no Cordão Samadhi 68 contas, desenvolvido especialmente para essa Meditação, permite acessar níveis Theta e Delta, onde a realidade começa a mudar. Técnica acelerada através de Movimento, Som e Repetição para Reprogramação Mental e profunda.



COLAR DE CORAÇÃO QUARTZO ROSA + TÉCNICA SOLAR 500 HERTZ® (EM ÁUDIO)

Essa Técnica poderosa vai aumentar a frequência da sua pedra do colar, e ativá-lo como amuleto pessoal do amor e da harmonia. Você também receberá um ebook fantástico junto com seu colar de Quartzo Rosa.

O Quartzo Rosa abre as comportas da paixão e inspira o AMOR INCONDICIONAL. Repele as energias negativas e potencializa as vibrações do amor, possibilitando harmonia/paz em relacionamentos estabelecidos e ao ambiente familiar.



GRABONITES ORGONITE DE GRABOVOI (COM EBOOK DE INSTRUÇÕES)

A fusão do Orgonite + Código Grabovoi, ajuda a transmutar as vibrações dos Códigos para o ambiente/pessoas onde está, além de dissipar as energias negativas e eletromagnéticas emitidas por aparelhos eletrônicos.

Segundo Grigori Grabovoi, cada número tem uma vibração e um significado para nossas vidas. Ao mentalizar, repetir e praticar as Técnicas com os códigos, podemos alcançar coisas positivas e inimagináveis. Todas as dicas de como utilizar acompanham esse Orgonite no seu Ebook completo!
Disponível no código 520 (Dinheiro Inesperado) e 741 (Solução Imediata).

KIT JAPAMALA DE PÉROLAS COM PULSEIRA + MANUAL DE USO



Japamala é um cordão sagrado e energizado feito de 108 contas, usado para aumento de frequência, recitar mantras, afirmações, comandos quânticos e assim, forma uma corrente de energia para atingir proteção e direção espiritual ao seu portador.

O uso do Japamala expande nosso poder de comunicação e conexão espiritual, aumenta nossa concentração, eleva a consciência e intuição, promove a cura emocional, reduz a ansiedade, a tensão e o medo. O Arquétipo da Flor de lótus presente nesse Japamala representa a harmonia cósmica, a pureza, a perfeição e a sabedoria.



LIVRO COCRIADOR DA REALIDADE

Se você é uma dessas pessoas que está prestes a desistir, achando que a Lei da Atração não dá certo, ou que acaba atraindo o contrário do que deseja, não perca as esperanças! Aqui, você vai aprender como ir além da Lei da Atração e como se tornar um cocriador da realidade, afinal todos temos o potencial da cocriação.

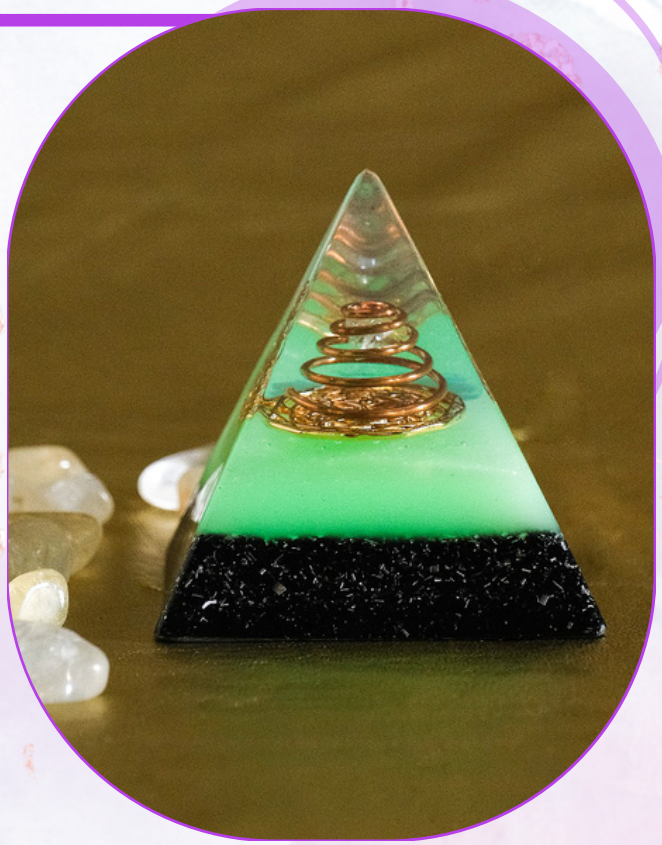
Nesta obra, Elainne Ourives intercala explicações teóricas com atividades, reflexões, exercícios de autoconhecimento e técnicas de meditação para que você se torne apto a cocriar conscientemente tudo o que desejar!

KIT DE PEDRAS 7 CHAKRAS

Os Chakras são centros de energia que controlam e equilibram nosso físico e espiritual, e nos conectam com o EU SOU. Eles captam a energia vital e distribuem por todo nosso corpo. Se algum Chakra estiver desalinhado ou bloqueado, aquela energia deixa de fluir, deixando sua vida deficiente dessa vibração.

Cada Chakra possui uma frequência vibracional diferente. O equilíbrio dos 7 Chakras é fundamental para que nossa mente, corpo e espírito fluam com o Universo. As pedras auxiliam no alinhamento energético. Tamanho aproximado de cada pedra: 3cm.





PIRÂMIDE QUÉOPS + TÉCNICA TRANSMUTA 10X® (EM ÁUDIO)

A ferramenta permite a transmutação de estados mentais negativos para polaridade positiva. Assim como blindagem energética cria um escudo de proteção contra a baixa frequência de outras pessoas. Desse modo, mudamos a polaridade de escassez para prosperidade, medo em coragem, ansiedade em equilíbrio.
Tudo ou quaisquer sentimentos que desejar transmutar.

As Pirâmides funcionam em ressonância com sua energia vital através da captação de Ondas eletromagnéticas concentradas pela própria configuração da pirâmide, assim como o poder alquímico da Técnica Transmuta 10x+ Healing® que permite a transmutação emocional, física e mental.
Acompanha Ebook de uso e Áudio-Técnica.

BAÚ MENTOR DE LUZ + TÉCNICA DE ATIVAÇÃO

As 97 mensagens desse Baú nos ajudam a lembrar que todos somos fonte de amor, alegria e extensão da energia criadora de tudo que há. Nos lembram das Leis do Universo e nos ensinam a melhor maneira de usá-las a nosso favor, para Cocriar uma vida com mais excelência.

"Com a vibração certa podemos Ser, Ter ou Fazer tudo o que quisermos."
Acompanha Técnica de Ativação das cartinhas e Intruções de uso.



KIT DEUSAS DA GRÉCIA + TÉCNICA DO ESPELHO® (EM ÁUDIO)



Manifeste a Deusa Sedutora que existe em você com esse Kit incrível com 3 esmaltes charmosos para reativar seu brilho feminino + Meditação em áudio. Essa técnica foi desenvolvida para mulheres que estão desconectadas de si, se sentindo perdidas, cansadas e afastadas da sua essência e do seu Criador.

Através dessa visualização, você vai experienciar uma conexão muito profunda com sua essência, resgatando sua feminilidade, individualidade e seu poder energético de Cocriação.



NEUTRALIZADOR NÊUTRONS BLACK + TÉCNICA TÁQUIONS HEALING®

Este Neutralizador harmoniza e neutraliza, pois zera a Frequência Vibracional de onde está, em Ponto Zero. Isso quer dizer que, este aparelho bloqueia e impede que as frequências de baixa vibração entrem no campo quântico de meditação e oração do seu portador.

O uso do aparelho com a Técnica Táquions Healing® - em áudio criada pela Treinadora Elainne Ourives, colapsam seu sonho na forma que desejar, pois sintonizam a energia essencial do Universo, potencializando e acelerando os efeitos e resultados da Técnica.



PIRÂMIDE ORIUM + TÉCNICA DESBLOQUEIO DA PINEAL® (EM ÁUDIO)

A glândula pineal é considerada o portal para a consciência superior o que chamamos de expansão da consciência. É a chave do despertar e sabedoria espirituais. Resultados científicos demonstram que a correlação entre ativação pineal, visualização e meditação, podem ter resultados profundos no campo quântico da consciência.

A Pineal é a responsável pela nossa comunicação com o mundo espiritual, é o portal que sintoniza o Eu do futuro, a versão perfeita que já vive o que desejamos. A Técnica Pineal Healing® irá desbloquear o seu poder Holococriador e ativar a força de luz da Pineal, além da expansão e aumento de Frequência Vibracional.

COLAR INFUSOR FLOR DE LÓTUS + PEDRAS



As pedras dos 7 Chakras podem ser usadas para meditar, colocando-as diretamente sobre cada Chakra, e também funcionam estando próximas ao nosso corpo, dentro do Infusor do Colar. Suas vibrações têm grande capacidade de alinhar e harmonizar naturalmente nossos centros de energia.

Coloque dentro do Infusor do seu Colar, a pedra correspondente ao Chakra que necessita alinhar! O uso desse arquétipo é indicado para pessoas que buscam o encontro espiritual, reforçando a conexão e expansão da consciência.



KIT BEM ESTAR HERTZ 3 SUPLEMENTOS

Essa coleção foi desenvolvida pelo médico Dr. Rodrigo, pela Treinadora Elainne Ourives, e por pesquisadores visionários, biohackers, reprogramadores mentais e empreendedores pioneiros, empenhados em aumentar a imunidade, desbloquear sua mente, ativar e melhorar o funcionamento físico e elevar sua vibração.

Os suplementos ajudam a vibrar em frequências altas de bem-estar, alegria e motivação. São 3 conjuntos de vitaminas diferentes, que unidos irão impulsionar a sua estrutura e aumentar seu desempenho em todos os aspectos, trazendo mais disposição e força de vontade.

HERTZNITE PIRÂMIDE ORGONITE DE FREQUÊNCIAS

Baseados nas cores e Frequências da Tabela de Hawkins. Os Hertznites foram desenvolvidos diretamente com as Frequências da Tabela de David Hawkins. Além de todos os benefícios da Energia Orgone, ele possui o poder da Cromoterapia Quântica e Frequências Hertz, para auxiliar no aumento de sua Frequência Vibracional.

Orgonite é um equipamento transmutador e gerador que acumula a energia negativa que está ao seu redor e a transforma em energia positiva. Eles possuem diversos benefícios como auxiliar na meditação, energizar plantas, alimentos e melhorar o sono. Se a energia for positiva, é mantida e se ela vem negativa, é transformada em positiva.




Já somos mais de
2 MILHÕES
elainneourives
elainneourives
@elainneourivesoficial
@elainneourivess
Elainne
OURIVES