



# AFORMAÇÕES E AFIRMAÇÕES PARA REJUVENESCIMENTO EM ALTA FREQUÊNCIA



*Elayne*  
OURIVES

**HOLO**  
COCRIAÇÃO  
versão 2.0

## **Copyright © 2023 by Elaine Ourives.**

DIREITOS RESERVADOS – É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste material, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito da proprietária.

A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal, em que consta não estar concedida permissão para se vender, distribuir gratuitamente, copiar ou reproduzir, integral ou parcialmente, qualquer conteúdo deste guia, seja em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição em mídias.

**Qualquer violação aos direitos autorais estará sujeita a ações legais.**

### **Marcas Registradas por Elaine Ourives:**

Algoritmo da Cocriação® - Alquimista da Riqueza® - Alta Frequência® - Assinatura Vibracional® - Áudio Frequência Hertz® - Brilhonário® - Cocriação® - Cocriação de Riqueza® - Cocriador de Tudo® - Cocriador Quântico® - Códigos Norm® - Cocriador Milionário® - DNA Milionário® - DNA da Cocriação® - DNA Revelado das Emoções® - DNA Cura Quântica® - DNA Healing® - Duplo Quântico® - Elixir Hertz® - Emosentizar® - Emosentizar Quântico® - Eu Holográfico® - Frequência Vibracional® - Hertz Quântico® - HertzFlix.TV® - Hertz Therapy® - Hertztesia® - Holoaformações® - Holo Cocriação® - Holofractometria® - Holo Painel® - Ho'oponopono dos Milagres® - Holoterapeuta® - Jump Meta Matrix® - Lei da Atração Quântica® - Matriz Holográfica® - Meta Cocriação® - NeuroCrenças® - Ourives Quantum Hertz® - ResetMental4D® - Técnica Hertz® - Unohograma®

# SUMÁRIO

- 4** QUEM É ELAINNE OURIVES?
- 5** INTRODUÇÃO
- 6** LISTA DE EMOÇÕES SABOTADORAS DO REJUVENESCIMENTO
- 7** LISTA DE CRENÇAS LIMITANTES DO REJUVENESCIMENTO
- 11** LISTA DE AFIRMAÇÕES PARA MAGNETIZAR O REJUVENESCIMENTO
- 14** AMOR-PRÓPRIO OU AUTOESTIMA
- 18** AUTOCONFIANÇA
- 19** AUTOCONHECIMENTO
- 19** DESENVOLVIMENTO PESSOAL
- 22** EMAGRECIMENTO
- 23** FELICIDADE E PLENITUDE
- 26** GRATIDÃO
- 27** LIBERTAÇÃO DE VÍCIOS E MAUS HÁBITOS
- 30** NOVA REALIDADE
- 32** PERDÃO
- 34** RELACIONAMENTOS (FAMILIARES E SOCIAIS)
- 36** RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS
- 37** SAÚDE
- 41** TRANQUILIDADE MENTAL, ESPIRITUAL E EMOCIONAL
- 43** LISTA DE AFIRMAÇÕES POSITIVAS
- 49** COMANDO DE ATLANTIS PARA REJUVENESCIMENTO
- 50** LISTA DE GRABOVOI PARA O REJUVENESCIMENTO
- 53** LISTA DE CÓDIGO AGESTA PARA O REJUVENESCIMENTO
- 55** LISTA DE DECRETOS “EU SOU”
- 58** CONCLUSÃO

**QUEM É**

# Elaine Ourives

Elaine Ourives é Treinadora Mental e Reprogramadora Vibracional. Neurocientista, doutora em Psicanálise.

Autora best-seller dos livros: DNA Milionário® (2019); DNA da Cocriação® (2020); DNA Revelado das Emoções® (2021), Cocriador da Realidade (2022); Algoritmos do Universo (2022), Taqui-Hertz® (2022), O Meu Ano de Gratidão (2023) e Gene da Juventude (2023).

Seu primeiro livro alcançou o marco de 6 milhões de cópias vendidas em Kindle.

Seu segundo livro foi Best-seller ainda na pré-venda, com 30 mil cópias vendidas em 15 dias, através de uma estratégia de movimento. Foi o quarto livro mais vendido do ano, sendo o único brasileiro.

Faturou mais de 100 milhões de reais nas Plataformas Comerciais Eduzz e Hotmart.

Em 2022, foi a única mulher entre as 3 pessoas que receberam o prêmio Golden 60 da Plataforma Eduzz de 63 milhões de faturamento.

Foi a primeira mulher a fazer 8 dígitos de faturamento em 7 dias, em um único lançamento. Já faturou múltiplos dígitos em 24 horas.

Há mais de 26 anos atua como pesquisadora nos campos da Reprogramação Mental, Física Quântica e Neurociência. São mais de 2 milhões de seguidores em suas redes. Possui mais de 400 livros digitais publicados. Atualmente, são 260 mil alunos em seus cursos, sendo mais de 100 mil apenas no Treinamento Holo Cocriação®, espalhados por 37 países.



# INTRODUÇÃO

Olá! Seja muito bem-vinda a Aula 4 – Rejuvenescimento – Afirmações e Afirmações, do Módulo 1 – DNA Jovem. Aqui temos como objetivo trazer para a sua consciência a possibilidade de magnetizar e cocriar o rejuvenescimento para a sua vida.

Nesta apostila listamos frases que sabotam, limitam e bloqueiam a sua mente inconsciente para aceitar o rejuvenescimento. Sabemos que com a presença desses pensamentos mentais sua mente inconsciente não aceitará a entrada de uma nova informação, portanto é preciso identificá-la para limpar.

Também listamos afirmações, que são perguntas empoderadas para falar para sua mente inconsciente. Essas afirmações vão te ajudar quebrar a resistência da mente, além de mudar a polaridade da informação que roda no seu programa que não seja favorável para o desenvolvimento da jovialidade que você tanto deseja cocriar.

Após um período de limpeza e mudança de polaridade, você poderá utilizar as afirmações, os códigos grabovois, os códigos quânticos e os decretos “Eu Sou”. Todas elas são afirmações positivas que reforçam e aceleram o seu processo de rejuvenescimento.



**DIÁRIO DE BORDO DO COCRIADOR  
+ BÔNUS SEMANA DA PROSPERIDADE**

**7 TÉCNICAS DE REPROGRAMAÇÃO  
21 DESAFIOS PARA AUMENTAR SEU PODER COCRIADOR**

**33 AFIRMAÇÕES  
ÁUDIOS DE REPROGRAMAÇÃO E MUITO MAIS!**

# LISTA DE EMOÇÕES SABOTADORAS DO REJUVENESCIMENTO

As emoções negativas que te impedem de rejuvenescer, vibram 24 horas por dia, até você decidir limpá-las. A sua aparência biológica está associada com o seu emocional, para que você se sinta jovem é necessário elevar a sua vibração, estar em harmonia com todas as coisas entre o céu e a terra.

Ao vibrar em frequência baixa você jamais irá conseguir cocriar o rejuvenescimento, além de magnetizar mais situações negativas para a sua vida.

Quando vibramos alto além da aparência jovial, nós também magnetizamos muitas coisas incríveis e maravilhosas para a nossa vida. Por exemplo, situações que nos proporcionam felicidade, alegria, bem-estar, amor e gratidão.

Logo abaixo eu disponibilizo uma lista de emoções sabotadoras para que você saiba identificá-las e transmutá-las na técnica hertz. É muito importante a limpeza dessas emoções porque do contrário você nunca irá conquistar a aparência desejada.



Um **treinamento** que ensina a técnica **MAIS PODEROSA DO MUNDO** para a ativação quântica dos **chakras de luz** no processo de cocriação da realidade!

[www.22cosmoschakras.com.br](http://www.22cosmoschakras.com.br)



22 COSMOSCHAKRAS  
ESTELARES

**Tristeza;**

**Medo;**

**Baixa autoestima;**

**Infelicidade;**

**Escassez;**

**Culpa;**

**Falta de merecimento;**

**Incapacidade;**

**Dúvida;**

**Falta de fé;**

**Raiva;**

**Mágoa;**

**Depressão;**

**Angústia;**

**Desespero;**

**Procrastinação;**

**Individualista;**

**Ingratidão;**

**Falta de perdão.**

## LISTA DE CRENÇAS LIMITANTES DO REJUVENESCIMENTO

Abaixo eu disponibilizei uma lista de crenças limitantes que estão contribuindo para que você não conquiste o seu rejuvenescimento.

Quando você identificar as suas crenças realize a substituição por outra crença positiva, afinal de contas crença é tudo aquilo que acreditamos ser verdade. Essa substituição irá potencializar a sua cocriação.



Neste **treinamento** vou te ensinar  
a como usar o **DESBLOQUEIO ENERGÉTICO**  
para cocriar e materializar seus sonhos!

[www.22cosmoschakras.com.br](http://www.22cosmoschakras.com.br)



- A cada dia eu envelheço mais;
- Eu me sinto muito indisposta;
- Eu me sinto cada dia mais feia e velha;
- Eu me sinto cada vez mais velha e doente;
- Eu odeio me ver no espelho;
- É impossível rejuvenescer a minha pele;
- Eu odeio a minha aparência;
- O meu rosto está cada vez mais cheio de cravo, espinha e feio;
- Eu me sinto muito horrorosa;
- Eu não me sinto atraente;
- É muito difícil cocriar o meu rejuvenescimento;
- Eu nunca recebo elogios sobre a minha aparência;
- Eu me sinto muito infeliz com a minha aparência;
- Eu aparento ser mais velha do que a minha idade biológica;
- As pessoas sempre me dão a idade maior do que a verdadeira;
- Eu odeio quando as pessoas me falam que eu aparento ter mais do que a minha idade;
- Estou velho demais para mudar minha aparência;
- Não tenho tempo nem energia para cuidar de mim;
- Simplesmente não tenho sorte na minha genética;
- Estou preso às características que tenho;
- Não tenho força de vontade para manter hábitos saudáveis;

○ **grande segredo**  
para alinhar sua  
**Frequência**  
**Vibracional**  
será revelado...



O que falta para você  
manifestar seus sonhos  
mais incríveis?

Elimine **crenças**  
**negativas** e aumente  
sua **frequência**  
**energética** para  
vibrar em ressonância  
com os seus sonhos!

[HOLOCOCRIACAO.COM.BR](http://HOLOCOCRIACAO.COM.BR)

- É muito caro cuidar de mim e investir na minha aparência;
- Eu não sou digno de olhar e sentir o meu melhor;
- Tenho medo da mudança e do que ela pode trazer;
- Estou muito ocupado cuidando dos outros para me concentrar em mim mesmo;
- É muito tarde para eu começar agora;
- Eu tentei de tudo e nada funciona para mim;
- Estou velho demais para mudar meus hábitos;
- O rejuvenescimento só é possível para quem tem muito dinheiro;
- Não tenho tempo para me concentrar em práticas de rejuvenescimento;
- Sou geneticamente programado para envelhecer de uma certa maneira;
- Já tentei de tudo e nada funciona;
- Eu não mereço parecer e me sentir mais jovem;
- Meus problemas de saúde são graves demais para serem melhorados com o rejuvenescimento;
- Estou muito ocupado cuidando dos outros para priorizar meu próprio rejuvenescimento;
- Tenho medo da mudança e do desconhecido;
- O rejuvenescimento é apenas para os vaidosos e superficiais;
- Somos feitos para envelhecer;
- É natural que o corpo degenere com o tempo;



Manifeste a  
*Deusa Sedutora*  
que existe em você!

Um **treinamento** de Ativação Mental a Nível Celular e DNA que vai levar seus feromônios a outro nível!

[www.afrodithe.com.br](http://www.afrodithe.com.br)



- Somos vítimas do tempo;
- O tempo é cruel;
- Meu corpo está envelhecendo a cada dia que passa;
- O envelhecimento é um processo natural, normal e inevitável;
- Envelhecimento é sinônimo de limitação e sofrimento;
- Envelhecimento é sinônimo de debilitação física e mental;
- Isso é da idade (referindo-se a qualquer problema);
- Estou velho/a demais para... (qualquer coisa);
- Meu tempo está acabando;
- O tempo está acabando comigo;
- Minha juventude já era;
- Jovens são transgressores e irresponsáveis;
- Jovens são mal educados e desrespeitosos;
- Não tenho mais condições físicas pra praticar esportes;
- Não tenho mais idade para namorar;
- A idade é avassaladora;
- Todo idoso é dependente;
- A velhice limita muito as pessoas;
- Idosos não são produtivos;
- Idosos são um fardo para a família;
- Namorar é coisa pra gente jovem. Já passei dessa época;



Saiba como usar o poder da sua mente em conexão com a mente cósmica, resignificando suas crenças para **sair da escassez financeira e manifestar riqueza e abundância de forma simples e acelerada.**

[alquimistadariqueza.com.br](http://alquimistadariqueza.com.br)



ALQUIMISTA  
DA RIQUEZA

- O mercado não têm interesse em contratar gente da minha idade;
- Tarde demais para abrir um negócio. Não tenho mais vigor e disposição pra isso;
- Sem condições de voltar a estudar. Não tenho mais idade pra isso;
- Quando a gente fica velho aparece um monte de problema.
- Velho vive doente.
- Há coisas que simplesmente não dá mais pra eu fazer na idade em que estou;
- Chega uma idade em que você não pode mais usar certas roupas;
- É normal ter problemas de memória depois de velho.

## LISTA DE AFORMAÇÕES PARA MAGNETIZAR O REJUVENESCIMENTO

As aformações são perguntas afirmativas que servem para convencer a sua mente que você já vive aquela realidade, elas acabam tendo mais poder do que as afirmações por que ao fazer a pergunta a sua mente entende como verdade, além de ficar buscando a resposta lá no seu inconsciente.



MEDO DE DORMIR SOZINHO?  
TIMIDEZ EXCESSIVA?  
DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO?  
COMPORTAMENTO AGRESSIVO?

ISSO SOA FAMILIAR PARA VOCÊ?

**HOLOKIDS**

**HOLOKIDS** é um método 100% seguro, não invasivo e traz um passo a passo para você, papai ou mamãe, auxiliar seus filhos em momentos de dificuldades e no **Despertar e Expansão de Consciência**.

[holokids.com.br](http://holokids.com.br)

**VOGÊ FALA, ELES OUVEM E SE TRANSFORMAM EM CRIANÇAS FELIZES ENQUANTO DORMEM!**

informe comercial

Logo abaixo segue uma lista de afirmações que você pode utilizar ou montar as suas próprias afirmações. Se caso você sentir uma resposta negativa, então é exatamente isso que você deve trabalhar.

Por exemplo, você faz a seguinte pergunta: “Por que é tão fácil vivenciar o bem-estar?” e você escuta uma voz dizendo: “você não está conseguindo.” Então passe a trabalhar nesse processo. Lembrando que tudo são escolhas que você decidiu fazer em sua vida.

- Por que eu fico mais jovem a cada dia?
- Por que minha pele é tão firme?
- Por que minha genética é tão maravilhosa?
- Por que as pessoas na rua perguntam se minha filha é minha irmã?
- Por que as pessoas na rua perguntam se meu filho é meu namorado?
- Por que meu DNA responde tão prontamente aos comandos da minha voz?
- Por que eu amo parecer tão jovem?
- Por que meu corpo produz tanto colágeno?
- Por que eu sou tão jovem, linda e sexy?
- Por que as pessoas comentam que o tempo não passa para mim?
- Por que a pele do meu rosto é lisinha e firme como a de uma criança?
- Por que sou tão grata por parecer tão jovem?



**Libere seus  
bloqueios e  
estruture  
seus sonhos!**

[www.alquimistadariqueza.com.br](http://www.alquimistadariqueza.com.br)



ALQUIMISTA  
DA RIQUEZA

**Elimine definitivamente o  
sentimento de Escassez da  
sua vida e desperte a  
verdadeira Abundância!**



Elaine Ourives

- Por que meu corpo rejuvenesce enquanto eu durmo?
- Por que eu sou tão linda e perfeita?
- Por que meus níveis de hormônios são naturalmente equilibrados?
- Por que eu me sinto bonita e sexy como se tivesse 20 anos?
- Por que eu pareço, penso e me sinto jovem o tempo todo?
- Por que eu adoro parecer 20 anos mais jovem do que minha idade?
- Por que eu irradio juventude e vivacidade em tudo o que faço?
- Por que todas as células do meu corpo ficam mais jovens a cada dia?
- Por que a juventude eterna percorre cada célula do meu corpo?
- Por que cada célula do meu corpo está sendo reabastecida, reparada e substituída de acordo com a perfeição do meu projeto de DNA original?
- Por que cada célula do meu corpo vibra com a eterna juventude?
- Por que todas as manhãs, acordo um dia mais jovem?
- Por que meu DNA é jovem e saudável?
- Por que meus telômeros estão cada vez mais longos?
- Por que meus telômeros se mantêm jovens e longos?
- Por que eu rejuvenesço a cada dia?
- Por que eu me sinto bem disposta?
- Por que eu me sinto cada dia mais linda?
- Por que eu me sinto cada vez mais jovem?



IMAGINE DAR UM  
SALTO QUÂNTICO DUPLA  
EM DIREÇÃO AO FUTURO E PODER  
ACESSAR SEUS MÚLTIPLOS EUS!



**DOUBLE  
JUMP**

técnica de reprogramação  
técnica de reprogramação  
técnica de reprogramação

[doublejump.com.br](http://doublejump.com.br)

O Double Jump® é uma técnica de visualização altamente avançada que serviu para todas as minhas realizações, ajudou a mudar a vida de muitos dos meus alunos para melhor e agora vai fazer o mesmo por você.



- Por que eu amo me ver no espelho?
- Por que o rejuvenescimento da minha pele é rápido e fácil?
- Por que eu amo minha aparência?
- Por que o meu rosto está cada vez mais limpo, liso e lindo?
- Por que eu me sinto sexy?
- Por que eu me sinto atraente?
- Por que foi tão fácil cocriar o meu rejuvenescimento?
- Por que eu amo receber elogios sobre a minha aparência?
- Por que eu me sinto feliz com a minha aparência?
- Por que eu não aparento ter a minha idade biológica?
- Por que as pessoas sempre me dão a idade menor do que a verdadeira?
- Por que eu amo quando as pessoas me falam que eu aparento ter menos do que a minha idade?

## AMOR-PRÓPRIO OU AUTOESTIMA

- Por que eu me amo tanto agora mesmo?
- Por que mereço tanto amor e aceitação?
- Por que irradio tanta vitalidade e energia positiva?
- Por que atraio tanta gente carinhosa e que me apoia na minha vida?
- Por que estou vivendo a vida dos meus sonhos?



Aprenda a Transmutar e Alterar a Polaridade de suas Emoções através das

**5 Regras dos Alquimistas Milionários!**

[www.alquimistadariqueza.com.br](http://www.alquimistadariqueza.com.br)

ALQUIMISTA DA RIQUEZA

Informações Comerciais: 0800-000-0000

- Por que me sinto enormemente feliz e saudável a cada dia?
- Por que abraço com facilidade tudo que é único em mim?
- Por que sempre me sinto bem sozinha ou acompanhada?
- Por que sou tão animada para viver quando acordo?
- Por que todos me olham com bons olhos e gostam tanto de mim?
- Por que eu amo me sentir aceito/a?
- Por que sou uma pessoa inteligente?
- Por que sou sempre uma pessoa bonita?
- Por que estou sempre jovem?
- Por que eu me amo do jeito que sou?
- Por que sempre me sinto uma pessoa aceita?
- Por que sou divino (a) e perfeito (a)?
- Por que todos os meus amigos me amam?
- Por que eu me amo tanto?
- Por que eu sou tão amada?
- Por que me sinto tão querida por todos?
- Por que eu graciosamente aceito elogios de outras pessoas?
- Por que eu recebo elogios tão facilmente?
- Por que tudo bem me amar?
- Por que as pessoas gostam de estar perto de mim?
- Por que as pessoas me valorizam e me apreciam?



SERÁ QUE CRIANÇAS  
COCRIAM SONHOS?

[WWW.HOLOKIDS.COM.BR](http://WWW.HOLOKIDS.COM.BR)



- Por que Deus criou perfeição em quem eu sou?
- Por que me sinto melhor, sabendo que Deus não cria lixo?
- Por que eu sou tão respeitada pela minha família e por meus amigos e colegas?
- Por que sou amada tão facilmente?
- Por que aceito elogios com tanta facilidade?
- Por que estou tão confiante?
- Por que adoro me sentir tão confiante?
- Por que estou tão calmo?
- Por que sou tão capaz?
- Por que estou tão confortável em minha própria pele?
- Por que Deus criou tanta beleza em mim?
- Por que estou tão confortável sendo quem eu realmente sou?
- Por que sou mais do que capaz?
- Por que estou tão amoroso?
- Por que sou tão amado?
- Por que sou exatamente quem deveria ser?
- Por que é normal gostar de mim mesmo?
- Por que está tudo bem em amar a mim mesmo?
- Por que é normal me tratar bem?



**MEDO DE DORMIR SOZINHO?**  
**TIMIDEZ EXCESSIVA?**  
**DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO?**  
**COMPORTAMENTO AGRESSIVO?**

**ISSO SOA FAMILIAR PARA VOCÊ?**

**HOLO KIDS**

**HOLOKIDS** é um método 100% seguro, não invasivo e traz um passo a passo para você, papai ou mamãe, auxiliar seus filhos em momentos de dificuldades e no **Despertar e Expansão de Consciência**.

[holokids.com.br](http://holokids.com.br)

**VOGÊ FALA, ELES OUVEM E SE TRANSFORMAM EM CRIANÇAS FELIZES ENQUANTO DORMEM!**

informe comercial

- Por que tenho permissão para ter sucesso?
- Por que as pessoas gostam de estar perto de mim?
- Por que me sinto confiante em compartilhar meus talentos com o mundo?
- Por que Deus criou perfeição em mim?
- Por que sou tão respeitado por amigos, familiares e colegas?
- Por que estou tão confiante em colocar minha confiança em Deus?
- Por que é fácil para as pessoas me conhecerem e gostarem de mim?
- Por que as pessoas querem me ajudar a alcançar meus objetivos?
- Por que eu acredito em mim mesmo?
- Por que eu deixo outros acreditarem em mim?
- Por que vejo facilmente meu próprio valor?
- Por que deixo que os outros vejam meu valor?
- Por que sou respeitado no meu trabalho e na minha vida?
- Por que procuro apenas o melhor na vida?
- Por que vejo apenas o melhor em mim e nos outros?
- Por que me afasto de pessoas e situações que não são boas para mim?
- Por que gosto de compartilhar meus dons com o mundo?
- Por que as pessoas me valorizam e me apreciam?
- Por que estou tão grato por estar tão confiante?



**Reboot Mental 360°**

**VOCÊ QUER MUDAR A SUA VIDA?**

O Reboot Mental 360° é um programa de 21 dias composto por mais de 500 comandos neurais com alto poder de transformação, despertando e liberando o poder infinito e transformador da sua Mente Inconsciente.

**QUERO O REBOOT MENTAL 360°**

# AUTOCONFIANÇA

- Por que me sinto tão seguro?
- Por que tudo funcionou melhor do que eu pensava?
- Por que vou ficar bem?
- Por que Deus está bem aqui comigo?
- Por que estou livre de preocupações?
- Por que estou tão calmo?
- Por que estou em paz?
- Por que é tão fácil encontrar soluções para os desafios que enfrento?
- Por que estou tão confiante?
- Por que estou tão relaxado?
- Por que sou mais do que capaz o suficiente para lidar com isso?
- Por que sinto paz?
- Por que Deus cuida muito de mim?
- Por que estou tão em paz?
- Por que a paz se manifesta em minha vida?
- Por que sou maior do que meus medos?
- Por que não há medo de Deus?
- Por que as pessoas veem a pessoa maravilhosa que realmente sou?
- Por que sou amado com tanta facilidade e tanto?



Aprenda a Transmutar e Alterar a Polaridade das suas Emoções, através das **5 Regras dos Alquimistas Milionários e dos Princípios Alquímicos da Prosperidade.**

[alquimistadariqueza.com.br](http://alquimistadariqueza.com.br)



ALQUIMISTA  
DA RIQUEZA

- Por que as pessoas são tão amigáveis e prestativas comigo?
- Por que tantas pessoas excelentes me amam e me apoiam?

## AUTOCONHECIMENTO

- O que está certo sobre mim, que eu desconheço?
- O que eu amo sobre isso?
- O que daria para mudar nisso?
- Como eu criei isso?
- O que é certo sobre isso que eu não estou percebendo?
- Se eu estivesse vivendo a minha vida hoje, o que eu escolheria criar?
- Por que sou uma pessoa conduzida pelo Divino em Mim?
- Por que confio sempre na minha intuição?
- Por que sou uma pessoa flexível com as outras pessoas?
- Por que sou uma pessoa que sempre gosta das coisas para o benefício de todos?
- Por que sou o próprio divino?

## DESENVOLVIMENTO PESSOAL

- Por que eu trato meu corpo com tanto amor, respeito e admiração?
- Por que eu sou tão forte?
- Por que eu sou tão atraente?



APRENDA A  
**SINTONIZAR**  
CIENTIFICAMENTE  
A **FORTUNA** QUE  
ESTÁ ESCONDIDA  
NA SUA **MENTE**.



Clique aqui ou acesse:  
<https://www.dnamilionario.com.br/compra/>

- Por que eu sou tão confiante?
- Por que eu me preocupo com as pessoas?
- Por que eu sou uma pessoa tão focada e disciplinada?
- Por que eu reconheço o meu próprio valor?
- Por que eu sou tão respeitada no meu trabalho e na minha vida?
- Por que eu sou tão calma e tranquila?
- Por que eu sou tão amorosa?
- Por que eu tenho tanta habilidade natural?
- Por que eu cumpro minhas metas diariamente?
- Por que eu sempre cumpro com a minha palavra?
- Por que eu procuro ver apenas o melhor da vida?
- Por que eu sou tão organizada?
- Por que eu estou sempre no lugar certo, no tempo certo, fazendo a coisa certa?
- Por que eu sou exatamente quem eu deveria ser?
- Por que eu aprendo tudo que eu quiser com tanta facilidade?
- Por que eu sou tão estudiosa?
- Por que eu estou segura para ter sucesso?
- Por que me sinto confiante compartilhando meus talentos com o mundo?
- Por que sou tão equilibrada?
- Por que eu sou tão boa em aproveitar as oportunidades?



Técnica de Ativação  
**RELAX 8D®**  
*Dna Healing*

SE VOCÊ TEM ANSIEDADE,  
ESSE ÁUDIO É PARA VOCÊ!



- Por que eu estou autorizada a ser, fazer e ter tudo que eu quiser na vida?
- Por que a cada dia eu fico mais e mais inteligente?
- Por que eu aprendo tão facilmente tudo que eu estudo?
- Por que aprender é tão fácil para mim?
- Por que eu me permito ser tão disciplinada e focada?
- Por que eu tenho tanta paz na minha vida?
- Por que sou uma pessoa vencedora?
- Por que sou uma pessoa livre de vitimismo?
- Por que eu sou um bem-estar tão grande?
- Por que eu estou tão feliz?
- Por que acordei me sentindo tão bem hoje?
- Por que eu tenho tudo que eu quero?
- Por que eu sou tão elegante?
- Por que me deixo ser tão feliz quanto sempre quis?
- Por que estou realmente feliz e completo?
- Por que adoro ser feliz e inteiro?
- Por que me permito ser mais feliz do que jamais sonhei?
- Por que eu desenvolvo um estilo de vida de jovialidade?



## **DNA REVELADO DAS EMOÇÕES®**

*Como as Emoções Agem  
Secretamente em Nossas Vidas*

**SAIBA MAIS**

# EMAGRECIMENTO

- Por que consigo emagrecer tão rapidamente?
- Por que tudo que eu como me emagrece?
- Por que meu metabolismo é tão rápido e perfeito?
- Por que não me condeno quando como?
- Por que estou sempre no meu peso ideal de \_\_\_kg?
- Por que eu como de forma saudável e equilibrada?
- Por que eu cuido tão bem de mim mesma?
- Por que fico feliz quando me olho no espelho?
- Por que é tão fácil perder peso?
- Por que adoro me exercitar?
- Por que eu amo comer direito?
- Por que eu voltei a entrar naquela calça jeans tamanho 38?
- Por que todas as roupas que eu visto ficam bonitas no meu corpo sarado?
- Por que todo mundo comenta sobre a minha facilidade para emagrecer?
- Por que todo mundo me pergunta como eu consegui emagrecer com tanta facilidade e de forma saudável?
- Por que eu consigo emagrecer de maneira definitiva?



CORDÃO 33 CONTAS  
**Adonai**

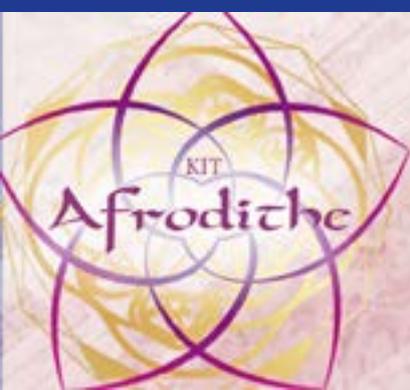
PARA CONTROLE DE EMOÇÕES

+ TÉCNICA GUIADA EM ÁUDIO  
*Shalon Healing®*  
por Elaine Ourives

- Por que eu me sinto tão linda e saudável agora que estou mais magra?
- Por que é normal para mim ser magro, feliz e saudável?
- Por que eu sou tão disciplinada com a minha dieta e prática de exercícios?
- Por que eu tenho tanta força de vontade para emagrecer?
- Por que eu fico tão feliz quando vejo meu peso ideal na balança?
- Por que eu me sinto tão confortável usando biquíni?
- Por que recebo tantos elogios quando uso uma roupa colada?
- Por que meu corpo é tão sarado que as pessoas nem acreditam que eu tive filhos?

## FELICIDADE E PLENITUDE

- Por que estou tão feliz?
- Por que atraio tantas coisas boas hoje?
- Por que eu sei porque estou aqui na Terra?
- Por que eu sei o propósito da minha vida?
- Por que adoro saber o propósito da minha vida?
- Por que estou vivendo meu propósito de vida?
- Por que eu sei quem eu realmente sou?
- Por que estou tão confortável em minha própria pele?



*AFRODITHE é o Segredo  
para Encontrar a Deusa  
Poderosa, Autoconfiante,  
Sedutora e Atraente que Já  
existe dentro de Você!*



CLIQUE AQUI E SE TORNE PODEROSA!

- Por que Deus criou me criou tão perfeito?
- Por que estou tão confiante em ser quem realmente sou?
- Por que só atraio coisas boas quando vivo o propósito da minha vida?
- Por que atraio todas as coisas boas ao expressar Quem Realmente Sou?
- Por que sou perfeitamente capaz de viver a vida que realmente quero?
- Por que sou perfeitamente capaz de viver o propósito da minha vida?
- Por que Deus me deu a capacidade de viver o propósito de minha vida?
- Por que sou exatamente quem deveria ser?
- Por que é normal gostar de mim mesmo?
- Por que está tudo bem em amar a mim mesmo?
- Por que estou seguro para ser quem realmente sou?
- Por que as pessoas certas vêm até mim tão rapidamente agora?
- Por que as oportunidades vêm para mim tão rápido e facilmente agora?
- Por que as pessoas muito bem-sucedidas me valorizam e me apreciam?
- Por que Deus criou a perfeição em Quem Eu Realmente Sou?
- Por que sou realmente apreciado por meus amigos, familiares e colegas?

**DESTRAVE TODO SEU  
PODER PARA COCRIAÇÃO DE  
RIQUEZA E PROSPERIDADE**



**POWER  
MONEY**

**SAIBA MAIS**

- Por que posso ser quem realmente sou?
- Por que tenho tempo, dinheiro e energia mais do que suficientes para fazer tudo que eu quero em minha vida?
- Por que tenho tanta sorte?
- Por que sou tão abençoado?
- Por que estou tão grato por ser eu?
- Por que aceito Quem Realmente Sou?
- Por que os outros aceitam Quem Eu Realmente Sou?
- Por que parei de tentar esconder quem realmente sou?
- Por que só vejo o melhor em mim e nos outros?
- Por que vejo e aceito meu próprio valor?
- Por que eu me aceito?
- Por que eu me perdoo?
- Por que equilíbrio e harmonia são normais em minha vida?
- Por que eu facilmente deixo o passado para trás?
- Por que eu aceito as pessoas em minha vida como elas são?
- Por que é mais importante para mim ser feliz do que estar certo?
- Por que deixo um legado de amor?
- Por que sou forte o suficiente para dizer: “Eu estava errado”?
- Por que minha vida hoje é melhor e mais feliz do que eu sonhei?
- Por que eu abraço meu passado, aprecio meu presente e entro em um futuro melhor?

DE VÍTIMA A COCRIADOR DA REALIDADE, EM UM ÚNICO LIVRO!

COM OS **365 ALGORITMOS DA COCRIAÇÃO**,  
VOCÊ VAI DESCOBRIR A RECEITA INFALÍVEL  
PARA TORNAR POSSÍVEL QUALQUER  
REALIDADE QUE DECIDA VIVER.



**ALGORITMOS  
DO UNIVERSO**  
O CÓDIGO DE TUDO

QUERO ADQUIRIR AGORA!

- Por que eu imediatamente realizo as ações necessárias para obter os resultados que desejo?
- Por que gosto de viver um estilo de vida verdadeiramente abundante?

## GRATIDÃO

- Por que estou tão grato pela minha vida?
- Por que estou tão grato por tudo o que sou e tudo o que tenho hoje?
- Por que agradeço a Deus, todos os dias, pelas dádivas da minha vida?
- Por que eu aceito com gratidão tudo de bom que vem em meu caminho hoje?
- Por que vejo minha vida tão completa de acontecimentos positivos?
- Por que eu sou forte e consciente de que sou feliz com o que sou e com o que tenho?
- Por que sou tão grata a Deus por tudo?
- Por que amanheço todos os dias grata/o pela vida?
- Por que todos os dias agradeço a Deus pelas mínimas coisas?
- Por que todos os dias tenho muitos motivos para agradecer?
- Por que sou tão grato/a pela minha casa?
- Por que sou tão grato/a pela minha família?



## COCRIADOR DA REALIDADE

DESPERTE O PODER INFINITO QUE EXISTE DENTRO DE VOCÊ



SAIBA MAIS

- Por que sou tão grato/a pela minha saúde?
- Por que sou tão grato/a pelo meu trabalho?
- Por que sou tão grato/a por poder andar?
- Por que sou tão grato/a pelo ar que eu respiro?
- Por que aceito com gratidão todas as coisas boas que acontecem em meu caminho hoje?
- Por que agradeço a Deus por toda a minha felicidade e alegria, todos os dias da minha vida linda?

## LIBERTAÇÃO DE VÍCIOS E MAUS HÁBITOS

- Por que estou seguro para ser quem realmente sou?
- Por que estou tão feliz por ser livre?
- Por que estou no controle da minha vida?
- Por que eu facilmente deixo de lado coisas que eu realmente não preciso?
- Por que vivo minha vida em harmonia?
- Por que adoro ser saudável e feliz?
- Por que sou o mestre de minhas próprias emoções?
- Por que é tão fácil para mim estar em paz e equilíbrio?
- Por que é bom para mim ser feliz e estar em paz?

**A OPORTUNIDADE DE CONHECER MEUS  
MAIORES SEGREDOS TE ESCOLHEU AGORA!**

JÁ IMAGINOU TER ACESSO A TUDO O QUE EU APLICO NO MEU DIA A DIA, QUE ME  
GARANTE MANTER UM MINDSET MILIONÁRIO E UMA VIDA CADA VEZ MAIS PLENA?



MENTORIA  
**1000HERTZ**

- Por que me permito gozar de verdadeira paz de espírito?
- Por que permiti que a paz de espírito se manifestasse tão rápido e facilmente?
- Por que é normal eu ser incrivelmente funcional e produtivo?
- Por que é normal para mim ter relacionamentos felizes e saudáveis?
- Por que posso ajudar mais pessoas quando estou em paz e feliz?
- Por que comecei a ser uma pessoa verdadeiramente relaxada, feliz e confiante?
- Por que estou fazendo as melhores escolhas?
- Por que é tão fácil para mim deixar de \_\_\_\_\_?
- Por que foi tão fácil para mim parar de \_\_\_\_\_?
- Por que eu deixo as pessoas me apoiarem para parar de \_\_\_\_\_?
- Por que estou finalmente livre?
- Por que estou limpo e sóbrio?
- Por que adoro ter uma vida bem estruturada?
- Por que parei de tentar ser perfeito?
- Por que eu alimento meu corpo adequadamente?
- Por que trato meu corpo como o templo que ele é?
- Por que eu procuro meus amigos e Deus por amor, em vez de recorrer a algo que me machuca?

Mundo Hertz

PIRÂMIDE  
**Quéops**<sup>®</sup>

**PIRÂMIDE QUÉOPS**

+ TÉCNICA GUIADA EM ÁUDIO  
+ TRANSMUTA 10X (POR ELAINE OURIVES)  
+ EBOOK COMPLETO - AUTOTERAPIA QUÉOPS  
+ BÔNUS SURPRESA

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- Por que adoro comer bem e me exercitar?
- Por que estou tão realizado?
- Por que eu faço o que preciso fazer quando preciso ser feito?
- Por que recorro a Deus para obter minha força?
- Por que sempre foco no que tenho?
- Por que sempre foco no que há de bom na minha vida?
- Por que deixei de lado minha necessidade de controlar tudo?
- Por que eu vivo no presente?
- Por que gosto de relaxar e estar em paz?
- Por que invisto minha energia nas coisas certas?
- Por que me permito ser tão feliz quanto sempre quis ser?
- Por que agradeço a Deus pela paz e alegria que tenho hoje?
- Por que escolho ser feliz hoje?
- Por que amo ser livre?
- Por que estou vivendo uma vida cheia de paz e alegria?
- Por que todas as minhas decisões são tão saudáveis agora?
- Por que minhas ações são as de uma pessoa feliz, saudável e completa?
- Por que eu consigo viver a vida que quero?
- Por que agradeço a Deus pela harmonia em minha vida hoje?

CORDÃO 68 CONTAS

# SAMADHI

SAMADHI FLOR DA VIDA  
+ TÉCNICA ACR SAMADHI

FOLDER/MANUAL  
EBOOK COMPLETO  
TÉCNICA GUIADA

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)



# NOVA REALIDADE

- O que mais é possível?
- O que mais é possível, que eu nunca considere?
- Como o que já tenho pode melhorar?
- Quais são as infinitas possibilidades?
- Qual é meu próximo nível?
- Será que um ser infinito escolheria verdadeiramente isso?
- O que seria necessário para (o que você quiser) aparecer hoje?
- O que é certo sobre isso que eu não estou percebendo?
- Quem sou eu hoje e que grandes aventuras gloriosas terei?
- O que o planeta exige de mim?
- Que escolhas tenho realmente?
- Pelo que sou grato hoje?
- O que eu posso ser, fazer, ter, criar ou gerar, que tornaria a minha vida e o mundo um lugar melhor?
- O que eu posso perceber saber, ser e receber hoje, que contribuiria ainda mais com minha vida e o planeta?
- Universo, me mostra algo mágico hoje?
- Por que eu mereço que o Universo me surpreenda hoje?



**MÁSCARA DA PINEAL**

MÁSCARA INIBIDORA DE LUMINOSIDADE  
PARA MAIOR CONCENTRAÇÃO DURANTE  
TÉCNICAS E MEDITAÇÕES, ALÉM DE  
PROPORCIONAR UMA MELHOR NOITE DE SONO.

ACOMPANHA UMA HOLOFRACOMETRIA DA PINEAL  
+ ARQUÉTIPOS SAGRADOS!

Mundo Hertz

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- O que eu posso ser ou fazer hoje que possibilitaria criar um planeta mais feliz imediatamente?
- Que energia, espaço e consciência eu e meu corpo podemos ser para facilitar a expansão infinitamente?
- Universo, o que posso criar hoje, que me trará mais consciência?
- O que eu posso escolher hoje, que abrirá as portas para as possibilidades ainda mais amplas?
- Como isso pode se transformar em algo melhor do que qualquer coisa que eu jamais imaginei?
- Que pergunta eu posso fazer hoje, que mudaria essa situação?
- Por que cada dia acontece algo novo e bom em minha vida?
- Por que aceito as coisas boas da vida?
- Por que manifesto conscientemente tudo o que eu quero e quando eu quero?
- Por que sou capaz de construir um patrimônio em minha vida?
- Por que é tão fácil e tão bom para eu ter, fazer e ser o que eu quiser?
- Por que hoje eu recebi uma notícia maravilhosa?
- Por que eu consigo tudo o que eu quero?
- Por que tantas oportunidades vem até mim?
- Por que a cada dia novas oportunidades se abrem em minha vida?



## JAPAMALA SHIVA SEMENTES DE RUDRAKSHA

A SEMENTE MAIS VALIOSA,  
RICA E PROCURADA  
DO MUNDO INTEIRO!

\*Acompanha manual de uso do produto



Mundo Hertz  
MUNDO QUANTICO

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- Por que sou tão bom em aproveitar as oportunidades?
- Por que posso ser tudo o que realmente quero nesta vida?
- Por que tenho permissão para fazer tudo o que realmente quero nesta vida?
- Por que Deus me abençoou tanto hoje e todos os dias da minha vida?
- Por que estou autorizado a ter tudo o que realmente quero nesta vida?

## PERDÃO

- Por que o meu coração se abre para o perdão?
- Por que através do perdão eu alcanço o amor?
- Por que hoje presto atenção aos meus sentimentos e cuido de mim amorosamente?
- Por que sei que todos os meus sentimentos são meus amigos?
- Por que o passado ficou para trás, não tem nenhum poder agora?
- Por que os meus pensamentos deste momento criam o meu futuro?
- Por que me liberto da posição de vítima?
- Por que liberto (fulano) pelo que ele me fez?
- Por que para mim é tão fácil perdoar (fulano) pelo que me fez?



**PULSEIRA DE PEDRAS dos signos**

Produto energizado por terapeutas vibracionais, conforme as pedras referentes a cada signo.

Mundo Hertz

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- Por que eu me liberto das mágoas do passado?
- Por que eu liberto as pessoas que me fizeram mal no passado?
- Por que eu perdoo a tudo e a todos e assumo responsabilidade pela minha vida?
- Por que eu assumo a responsabilidade pela minha própria felicidade através do perdão?
- Por que eu me sinto livre ao perdoar (fulano)?
- Por que meu passado não dói mais?
- Por que as coisas ruins que me aconteceram me tornaram tão forte e consciente?
- Por que eu entendo tão facilmente o poder do perdão?
- Por que eu me sinto tão feliz e livre agora que eu perdoei (fulano)?
- Por que eu me sinto tão aliviado agora que eu perdoei (fulano)?
- Por que eu sinto que minha vibração se elevou agora que eu perdoei (fulano)?
- Por que eu escolho viver sem as dores do meu passado?
- Por que eu escolho não ser vítima de ninguém nem de nada?
- Por que me recuso a me sentir desamparado?
- Por que afirmo o meu próprio poder?
- Por que me concedo o dom de estar livre do passado e me volto com alegria para o presente?



**GRABONITE**  
*senhas do universo*  
**QUE IRÃO MUDAR  
A SUA VIDA!**

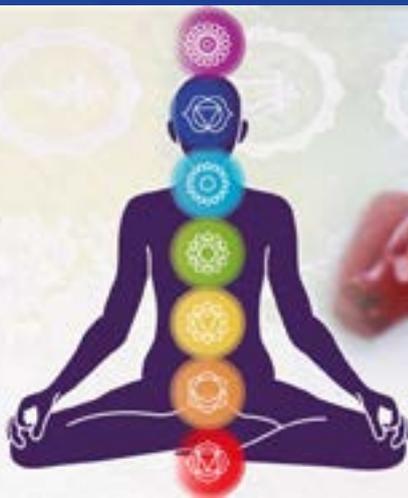
ORGONITE DE NÚMEROS GRABOVOI .  
DICAS DE TÉCNICAS E VISUALIZAÇÕES.  
BÔNUS SURPRESAS NA PLATAFORMA DIGITAL.

# RELACIONAMENTOS (FAMILIARES E SOCIAIS)

- Por que sou tão feliz em meus relacionamentos?
- Por que tenho tantos amigos maravilhosos?
- Por que tenho tantos relacionamentos felizes e saudáveis?
- Por que as pessoas mais felizes da Terra se sentem atraídas por mim?
- Por que posso contar com a presença de meus amigos quando eu precisar deles?
- Por que as pessoas são tão generosas comigo?
- Por que sou tão generoso com os outros?
- Por que essas grandes pessoas são magneticamente atraídas por mim?
- Por que minha família é tão amorosa?
- Por que tenho tanta sorte nos relacionamentos?
- Por que meus relacionamentos são um reflexo do amor de Deus?
- Por que sou bom o suficiente para ter tantos bons e saudáveis relacionamentos?
- Por que as pessoas em minha vida reconhecem meus pontos fortes, talentos e habilidades?

**7**  
**Chakras**  
KIT DE  
PEDRAS  
HARMONIZE NATURALMENTE  
SEUS CENTROS DE ENERGIA  
E SE CONECTE COM O  
*Eu Sou*

\*Inclui manual de instruções



Mundo Hertz  
QUANTICO

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- Por que amo ser feliz em meus relacionamentos?
- Por que atraio pessoas felizes e amorosas?
- Por que pessoas felizes e saudáveis amam estar perto de mim?
- Por que as pessoas felizes me encontram em todos os lugares que vou?
- Por que as pessoas enxergam a pessoa maravilhosa que realmente sou?
- Por que meus amigos me contam a verdade sobre mim?
- Por que apoio as pessoas da minha família?
- Por que apoio meus amigos incondicionalmente?
- Por que meus amigos me oferecem apoio?
- Por que só tenho relacionamentos com pessoas maravilhosas?
- Por que tenho uma rede de apoio tão forte?
- Por que eu perdoo o passado?
- Por que assumo total responsabilidade por minha vida?
- Por que enriqueço a vida de todas as pessoas que encontro?
- Por que eu reconheço a grandeza em cada um dos meus filhos e os deixo saber que eles fazem a diferença?
- Por que eu crio os meus filhos pelo exemplo?
- Por que meus filhos me respeitam e me honram tão amorosamente?
- Por que apoio os esforços de outras pessoas para mudar e crescer?
- Por que os meus pais me aceitam como eu sou?



Cordão 68 contas  
*Samadhi*

Intencione seu  
Poder de  
Cocriação!

- Por que tenho tanta felicidade em meus relacionamentos?
- Por que gosto das pessoas em minha vida?
- Por que adoro ter relacionamentos tão saudáveis?
- Por que invisto minha energia nas pessoas com sabedoria?
- Por que encontro maneiras criativas e divertidas de agregar valor à vida das pessoas?
- Por que eu espelho o melhor nos outros?
- Por que eu sempre dou um bom exemplo?
- Por que adoro ter muitos relacionamentos saudáveis?
- Por que adoro ser tão feliz e generoso?
- Por que adoro ter tantos amigos incríveis?

## RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

- Por que cada novo desafio que se apresenta em minha vida é encarado com tranquilidade e criatividade para supera-lo?
- Por que sou capaz e repleto de recursos para transformar situações desafiadoras em momentos de glória e celebração?
- Por que sou grato por toda novidade que se apresenta em minha vida?
- Por que aprendo novas lições e desenvolvo novos métodos bem-sucedidos a cada instante em que me sinto “perdido”?
- Por que tenho sempre uma excelente saída para qualquer problema?



### GARRAFA COM INFUSOR DE CRISTAL

MELHORE A QUALIDADE E A QUANTIDADE  
DE ENERGIA VITAL DO SEU CORPO!



- Por que a cada desafio que eu supero, eu me sinto mais pleno?
- Por que o Universo sempre me mostra a melhor solução para os meus problemas?
- Por que eu sempre consigo resolver meus problemas com leveza e amor?

## SAÚDE

- Por que estou tão saudável?
- Por que meu (órgão/membro) é tão saudável?
- Por que meu (órgão/membro) funciona tão bem?
- Por que meu (órgão/membro) está funcionando perfeitamente?
- Por que meu (órgão/membro) sarou?
- Por que meu (órgão/membro) melhorou?
- Por que meu (órgão/membro) funciona da maneira que deveria, em harmonia com meu corpo?
- Por que tenho uma imunidade tão perfeita?
- Por que estou tão grato por ser tão saudável?
- Por que tenho tanta sorte de ter o corpo que tenho?
- Por que tudo em meu corpo funciona perfeitamente?
- Por que sou tão forte?
- Por que tenho energia abundante todos os dias?



## ORGONITE

NEUTRALIZADOR DE BOLSO

ATINJA O **PONTO ZERO** DE SUA  
FREQUÊNCIA COM ESTA PODEROSA  
PEDRA DE PROTEÇÃO SINTONIZADA  
NA FREQUÊNCIA DO 0M.



- Por que amo meu corpo bonito e saudável?
- Por que meu corpo me trata tão bem?
- Por que Deus criou uma perfeição como eu?
- Por que meu corpo é um presente de Deus?
- Corpo, o que você requer para seu perfeito equilíbrio e harmonia?
- O que estou amando sobre isso, que não estou querendo mudar?
- Que energia, espaço e consciência eu posso ser para a minha perfeita saúde?
- Que energia eu posso ser, que permitiria mudar isso para melhor?
- Que consciência eu não estou percebendo, que impede de sentir-me melhor com o meu corpo?
- Por que gosto dos alimentos que são os melhores para o meu corpo?
- Por que amo cada célula do meu corpo?
- Por que desejo ter uma velhice saudável e para isso, hoje, cuido com amor do meu corpo?
- Por que estou sempre a descobrir novas formas de melhorar a minha saúde?
- Por que mantenho a saúde do meu corpo dando-lhe tudo o que precisa, em todos os níveis?
- Por que estou livre da dor e totalmente em sintonia com a vida?
- Por que a cura acontece tão rapidamente para mim?
- Por que desligo a minha mente e deixo que a inteligência do



Quartzo Rosa (Pedra do Amor)

**Garrafa de vidro com cristal natural**

Essa garrafa passa por um processo em que a vibração dos cristais é transmitida para a água, o que beneficia o corpo físico, mental e espiritual.

*Amo-me mais, torne-se mais confiante e não esqueça de se hidratar!*

Adquira a sua! [mundohertzquantico.com.br](http://mundohertzquantico.com.br)

meu corpo promova naturalmente o seu trabalho de cura?

- Por que não tenho mais depressão e consegui superar tantos maus pensamentos com tanta facilidade?
- Por que me sinto tão bem ao acordar?
- Por que tenho uma saúde tão boa?
- Por que me sinto melhor a cada hora do dia que passa?
- Por que minha mãe (ou outra pessoa) estava há um ano acamada e agora consegue andar?
- Por que estou sem alergias no meu organismo?
- Por que a cada dia eu fico mais em forma e saudável?
- Por que eu irradio uma saúde perfeita e bem-estar?
- Por que tudo no meu corpo funciona tão perfeitamente?
- Por que agradeço a Deus pela minha ótima saúde?
- Por que confio a Deus a minha saúde?
- Por que eu me exercito diariamente?
- Por que a cada dia me sinto mais saudável?
- Por que minha vida é tão equilibrada e harmônica?
- Por que eu estou tão emocionalmente saudável?
- Por que eu sou tão grata por ser tão saudável?
- Por que eu agradeço pela minha saúde abundante?
- Por que estou tão emocionalmente, financeiramente e



*garrafa  
de vidro  
com cristal natural + Ebook*

**Ative o chakra do coração e  
aumente a sua autoestima!**



Adquira a sua! ;) [mundohertz  
quantico.com.br](http://mundohertzquantico.com.br)

espiritualmente saudável hoje e todos os dias da minha vida maravilhosa?

- Por que minha vida é tão saudável?
- Por que eu comemoro a minha saúde hoje?
- Por que eu assumo a responsabilidade por minha saúde?
- Por que as pessoas saudáveis são atraídas magneticamente por mim?
- Por que eu irradio saúde e bem-estar perfeitos?
- Por que tenho uma dieta saudável e balanceada?
- Por que eu cuido tão bem de mim?
- Por que trato meu corpo com amor?
- Por que minha família e amigos me apoiam em meu estilo de vida saudável?
- Por que perdi o gosto por alimentos que não são bons para mim?
- Por que faço escolhas saudáveis ao preparar comida para minha família?
- Por que me divirto comendo bem e me exercitando?
- Por que os alimentos saudáveis têm um gosto tão bom para mim?
- Por que meu corpo responde tão bem quando coloco alimentos saudáveis nele?
- Por que meu corpo adora comer bem?
- Por que estou ansioso para me exercitar todos os dias?
- Por que meu corpo responde tão bem a exercícios saudáveis?



**Quartzo Rosa (Pedra do Amor)**

**Garrafa de vidro com cristal natural**

Essa garrafa passa por um processo em que a vibração dos cristais é transmitida para a água, o que beneficia o corpo físico, mental e espiritual.

*Ame-se mais, torne-se mais confiante e não esqueça de se hidratar!*

Adquira a sua! [mundohertzquantico.com.br](http://mundohertzquantico.com.br)

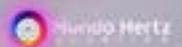
- Por que adoro ter um estilo de vida ativo e saudável?
- Por que parei de me preocupar?
- Por que trato meu corpo como o templo que ele é?
- Por que deixo que as pessoas me apoiem em meu novo estilo de vida saudável?

## TRANQUILIDADE MENTAL, ESPIRITUAL E EMOCIONAL

- Por que desfruto de paz de espírito e satisfação todos os dias?
- Por que estou tão saudável emocionalmente?
- Por que estou tão feliz e confortável em minha própria pele?
- Por que eu só vejo beleza quando me olho no espelho?
- Por que eu abandonei o passado?
- Por que eu perdoei (fulano)?
- Por que eu deixo de lado a frustração?
- Por que eu deixei de lado a dor?
- Por que estou tão feliz?
- Por que tenho um coração aberto e crio uma comunicação amorosa?
- Por que eu libero o passado?
- Por que estou no controle de minha mente, corpo e espírito?



- Por que eu me liberto do medo e das hesitações e a vida torna-se simples e fácil para mim?
- Por que crio para mim um mundo sem stress?
- Por que relaxo todos os músculos do pescoço e liberto a tensão dos meus ombros?
- Por que inspiro e expiro lentamente, ficando mais relaxado a cada vez que respiro?
- Por que sou uma pessoa capaz e posso lidar com qualquer situação que surja?
- Por que sou equilibrado e centrado?
- Por que me sinto mais seguro a cada dia?
- Por que tenho um temperamento calmo e sou emocionalmente equilibrado?
- Por que me sinto bem comigo mesmo e com as outras pessoas?
- Por que toda angústia e preocupação na minha mente acabou?
- Por que só me vem à mente coisas positivas?
- Por que só penso em coisas boas?
- Por que vivo sempre no AGORA?
- Por que eu estou livre de preocupações?
- Por que eu tenho paz de espírito? E me sinto realizada todos os dias?
- Por que estou seguro?



## DIÁRIO DE BORDO DO COCRIADOR + BÔNUS SEMANA DA PROSPERIDADE

7 TÉCNICAS DE REPROGRAMAÇÃO  
21 DESAFIOS PARA AUMENTAR SEU PODER COCRIADOR  
33 AFIRMAÇÕES  
ÁUDIOS DE REPROGRAMAÇÃO E MUITO MAIS!

- Por que tudo funcionou melhor do que eu pensava?
- Por que vou ficar bem?
- Por que estou tão calmo?
- Por que estou em paz?
- Por que é tão fácil encontrar soluções para os desafios que enfrento?
- Por que estou tão confiante?
- Por que estou tão relaxado?
- Por que sinto paz?
- Por que Deus cuida muito de mim?
- Por que a paz se manifesta em minha vida?
- Por que sou maior do que meus medos?

FONTE: Ebook de HoloAformações

## LISTA DE AFIRMAÇÕES POSITIVAS

As afirmações nos ajudam a sintonizar o nosso desejo, além de ter o poder de transmutar uma crença negativa e elevar a sua frequência vibracional.

Todas as afirmações devem ser positivas e afirmativas para que tenha mais poder. O ideal é que as afirmações iniciem com “Eu



**COMBO DUPLA FENDA**

DIÁRIO DE BORDO DO COCRIADOR  
BÔNUS: SEMANA DA PROSPERIDADE  
COM TÉCNICAS DE SEGUNDA A DOMINGO  
SAMADHI FLOR DA VIDA  
+ TREINAMENTO COMPLETO SAMADHI  
COM E-BOOKS E BÔNUS

Mundo Hertz

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

sou”; “Eu posso”; “Eu consigo”; “Eu tenho”. Reflita sobre as seguintes afirmações, lembrando que você também pode fazer as suas próprias afirmações.

- Meu corpo é uma expressão da inteligência da vida;
- Eu me amo e me aceito total e absolutamente como sou agora;
- O tempo me melhora;
- Eu acredito que o melhor ainda está por vir;
- Todas as células do meu corpo estão rejuvenescendo;
- Todas as células do meu corpo ficam mais jovens a cada dia;
- A cada dia fico mais jovem e mais saudável;
- A juventude eterna percorre cada célula do meu corpo;
- Cada célula do meu corpo está sendo reabastecida, reparada e substituída de acordo com a perfeição do meu projeto de DNA original;
- Cada célula do meu corpo vibra com eterna juventude;
- A cada dia fico mais jovem e cheio de vida;
- Eu pareço e me sinto muito mais jovem a cada dia;
- Todas as manhãs, acordo um dia mais jovem;
- Meu DNA é jovem e saudável;
- O tempo não passa para mim;
- Todos os dias, em todos os sentidos, estou ficando mais jovem e parecendo mais jovem;
- Estou prestes a mudar e decido mudar minha maneira de pensar;



- Eu me sinto saudável;
- Eu me sinto jovem;
- Eu gosto do meu cabelo (ou de qualquer outra parte do seu corpo);
- Sinto-me alegre, livre e feliz;
- Estou aprendendo a fazer de hoje um prazer;
- Eu tenho um novo relacionamento maravilhoso comigo mesmo;
- Eu abençoo meu corpo com amor;
- Eu expresso a alegria de viver;
- Eu me permito aproveitar plenamente cada momento do dia e me rejuvenescer;
- Eu pareço e me sinto \_\_\_ anos mais jovem do que sou.
- Eu tenho uma pele jovem;
- Eu sou uma máquina de produzir colágeno para manter minha pele jovem e saudável;
- Meus músculos faciais são tão firmes quanto os de um bebê;
- Eu amo minha aparência jovem;
- Eu sou jovem por dentro e por fora;
- Eu mantenho uma aparência jovem por ter pensamentos positivos;
- Minha pele é firme e radiante;
- Meu corpo é um lindo templo;
- Sempre recebo elogios sobre como pareço jovem;



- Eu sou longevidade;
- Meus níveis de hormônios são naturalmente equilibrados;
- Eu me sinto bonita e sexy como se tivesse 20 anos;
- Eu pareço, penso e me sinto jovem o tempo todo;
- Eu adoro parecer 20 anos mais jovem do que minha idade;
- Eu irradio juventude e vivacidade em tudo o que faço;
- Eu dou as boas-vindas à juventude eterna em minha vida;
- Meu corpo rejuvenesce enquanto eu durmo;
- Meu corpo está rejuvenescendo a cada minuto de cada dia;
- As pessoas constantemente comentam sobre como eu pareço jovem;
- As linhas finas do meu rosto estão ficando cada vez mais fracas e imperceptíveis;
- O segredo da juventude eterna está dentro de mim, no meu DNA;
- O universo me fornece o segredo da juventude eterna;
- Eu abençoo meu ser com infinita juventude;
- A cada vez que respiro, fico mais jovem;
- Eu sou muito grata por parecer mais nova do que realmente sou;
- Eu amo quando as pessoas na rua pensam que minha filha é minha irmã;
- Eu amo quando as pessoas na rua pensam que meu filho é meu namorado;



**COLAR ARQUÉTIPO DO GOLFINHO**  
Pingente banhado

Com esse colar você  
*consegue iluminar*  
os caminhos por onde passa,  
pois é o símbolo da alegria!

- Quando me olho no espelho, vejo uma linda mulher me encarando de volta;
- Eu sou uma deusa sexy;
- Meu corpo é sexy, jovem e lindo;
- Meus telômeros estão cada vez mais longos e jovens;
- Eu ativo agora o rejuvenescimento do meu rosto e corpo;
- Minhas células são jovens ativas, saudáveis e perfeitas;
- Meus genes são saudáveis e perfeitos;
- Eu sou jovem, saudável, atraente e feliz;
- Minha beleza se mantém intacta através do tempo;
- Meu corpo elimina gordura localizada e toxinas com facilidade;
- Minha glândula timo está trabalhando intensamente como se eu fosse uma adolescente;
- Minha pele e minhas células se regeneram com rapidez e facilidade;
- Meu telômeros se regeneram com o comando da minha consciência;
- Meu DNA obedece a minhas ordens e faz com que minhas células se mantenham jovens e saudáveis;
- Minhas pálpebras se tornam firmes com o comando da minha voz;
- Meu olhar tem o brilho da juventude;
- Eu rejuvenesço a cada dia;



- Eu me sinto muito bem disposta;
- Eu me sinto cada dia mais linda;
- Eu me sinto cada vez mais jovem;
- Eu amo me ver no espelho;
- O rejuvenescimento da minha pele foi rápido e fácil;
- Eu amo minha aparência;
- O meu rosto está cada vez mais limpo, liso e lindo;
- Eu me sinto muito sexy;
- Eu me sinto muito atraente;
- Foi muito fácil cocriar o meu rejuvenescimento;
- Eu amo receber elogios sobre a minha aparência;
- Eu me sinto feliz com a minha aparência;
- Eu aparento ser mais jovem do que a minha idade biológica;
- As pessoas sempre me dão a idade menor do que a verdadeira;
- Eu amo quando as pessoas me falam que eu aparento ter menos do que a minha idade;
- Eu me sinto jovem e cheio de energia;
- A cada dia, meu corpo e mente estão se tornando mais jovens e saudáveis;
- Eu acredito que sou capaz de rejuvenescer meu corpo e mente;



**CHOKER BANHADA DE PEDRAS 100% NATURAIS**

**QUARTZO ROSA**  
*A pedra do Amor!*

Com 25 contas e regulagem de tamanho

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

- Meu corpo tem a capacidade de se curar e rejuvenescer naturalmente;
- Eu sou grato(a) por ter um corpo saudável e jovem;
- A cada dia, minha beleza e juventude interna brilham mais intensamente;
- Eu estou brincando minha vida em uma fonte de juventude e vitalidade;
- Meu corpo está ficando cada vez mais jovem, saudável e vibrante;
- Eu mereço ter uma vida longa, saudável e cheia de energia;
- Cada célula do meu corpo está vibrando de juventude e vitalidade.

## COMANDO DE ATLANTIS PARA REJUVENESCIMENTO

Repita quantas vezes por dia desejar:

Números Quânticos para Rejuvenescimento em Luz

Eu Sou Ativar Números Quânticos para Rejuvenescimento em Luz

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

CHOKER BANHADA DE PEDRAS 100% NATURAIS

# AMETISTA

*Espiritualidade e Intuição*

Com 25 contas e regulagem de tamanho

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

Eu Sou Ativar Números Quânticos para Rejuvenescimento em Luz

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Números Quânticos para Rejuvenescimento em Luz

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

Eu Sou Ativar Pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar, pulsar. AGORA

## LISTA DE GRABOVOI PARA O REJUVENESCIMENTO

Os códigos grabovoi são números sagrados que servem para potencializar os nossos desejos. Eles devem ser pronunciados em voz alta separadamente (sete, quatro, um), você deve ver a sequência desejada ao longo do dia.

Eu recomendo você escrever no pulso, espelhos, folhas, plano de fundo no celular ou notebook. Sempre faça intencionando o seu sonho com sentimento de que o seu desejo já aconteceu.

Eu me elevo e me alinho agora com a Consciência do Criador.

Eu ativo o código 2145432 para manifestar



**CHOKER BANHADA DE PEDRAS 100% NATURAIS**

# ONIX

*Proteção e Realização Pessoal*

Com 25 contas e regulagem de tamanho

[www.mundohertzquantico.com.br](http://www.mundohertzquantico.com.br)

## REJUVENESCIMENTO AGORA

(mentalize/visualize os números do código como preferir)

Que todas as pessoas sejam felizes e tenham saúde e prosperidade em suas vidas!

Está feito! Está Feito! Está Feito!

- Rejuvenescimento- 2145432
- Vida eterna 1489999
- Saúde perfeita 1814321
- Autocura do corpo 91 87948181
- Reconstituição do corpo humano 918794918
- Queda de cabelo (calvície) 5484121
- Memórias emocionais- 61 988 184 161
- Doenças metabólicas- 1823451
- Autoestima- 4818951749814
- Amor próprio – 3396815
- Regeneração e cura- 2145432
- Dopamina- 5821545
- Noradrenalina- 49874121861
- Adrenalina- 53142184161

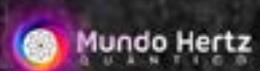


Escolha a sua!

CHOKER BANHADA DE PEDRAS 100% NATURAIS

QUARTZO ROSA - AMETISTA - ONIX

[www.mundohertzquantic.com.br](http://www.mundohertzquantic.com.br)



- Oxitocina- 3194812 1961
- Serotonina- 5148123
- Doenças de pele- 18584321
- Vitamina- 1234895
- Colágeno- 58964959431
- Autoconfiança- 517 489719 841
- Rejuvenescer pele e tecido- 519 606 901 319
- Harmonizar o passado- 7819019425
- Harmonizar o presente- 71042
- Harmonizar o futuro- 148721091
- Sistema muscular- 214 712 314 222
- Tecido conjuntivo- 719 317 918 517
- Tecido epitelial- 891 389 426 319
- Células e tecidos- 829 3791 429 841
- Solução imediata- 741
- Emagrecer- 4812412
- Ansiedade- 51949131948
- Harmonizar- 5154 891
- Paz- 1001105010
- Dormir- 44624867475



Acompanha técnica em áudio para se comunicar com seus mentores espirituais através das mensagens presentes no baú.

## Baú Mentor de Luz

+ Técnica

Cartinhas inspiradas em mensagens de Abraham para lembrar que somos capazes de conquistar qualquer coisa através da nossa vibração!

# LISTA DE CÓDIGO AGESTA PARA O REJUVENESCIMENTO

O Código Agesta afirma que existe um código secreto escondido nas Escrituras Sagradas que pode ser usado para controlar a mente e o corpo humano.

Esse código seria capaz de melhorar a saúde, aumentar a inteligência e prolongar a vida. A maioria dos especialistas consideram o Código Agesta como uma forma de pseudociência.

Os códigos agesta serão ativados a partir da repetição em voz alta. Repetindo 45 vezes a combinação numérica de acordo com o seu objetivo em relação ao rejuvenescimento.

Cada uma dessas combinações ativa o contato direto com um ser de luz. Para potencializar ainda mais esse poder eu vou disponibilizar um decreto que você vai falar em voz alta com voz de autoridade.

O decreto será falado apenas uma vez, porém o código escolhido por você será repetido 45 vezes. Conforme você for decretando, visualize o seu sonho já realizado.

**DECRETO 1:** “Consciência divina de luz. Eu (diga seu nome) ativo o rejuvenescimento em minha vida, no meu corpo e no meu espírito a partir de agora. (visualize a imagem que representa o seu desejo manifestado). Eu sou jovial. Eu sou linda. Eu sou maravilhosa. Está feito. Está feito. Está feito.”

Ou

**DECRETO 2:** “Com todo o poder da minha intenção, procedo em ativar esses códigos sagrados, para restabelecer minha juventude!”



Sou grato/a, pois tudo está cumprido aqui e agora, para o meu bem maior. Gratidão! Gratidão! Gratidão!”

**Escolha um dos dois decretos e repita 45 vezes o código escolhido.**

Juventude eterna- 174

Autoestima:877

Bolsas abaixo dos olhos: 2190

Cabelo novo: 394

Calvície masculina: 2574

Calvície feminina: 312

Colágeno corporal (restaurar): 2831

DNA (restaurar): 81621

Restaurar 12 fitas originais do DNA: 50

Olheiras: 69

Oxigenar as células: 37

Tecidos (fortalecer): 62070

Vitalidade: 900

Cura da criança interior- 3740

Eliminar papada- 76

Fortalecer a mente- 574

Amor universal- 35133

Gratidão- 3333

Recuperar o poder interior- 62987

Harmonizar qualquer evento- 213

Autocontrole- 26200

Fonte de energia- 147



# LISTA DE DECRETOS “EU SOU”

A frase “eu sou” tem um poder significativo em muitos ensinamentos espirituais e de autoaperfeiçoamento. “Eu sou” é uma declaração do ser e da identidade de alguém, e pode ser usado para mudar a mentalidade e as crenças de alguém sobre si mesmo e sua realidade.

Diz-se que a frase carrega a energia da criação e pode ser usada para manifestar uma mudança positiva na vida de alguém. Ao usar declarações “eu sou” para afirmar crenças positivas sobre si mesmo, os indivíduos podem explorar o poder de sua mente inconsciente e mudar seus pensamentos e emoções em uma direção mais positiva.

No entanto, é importante observar que o poder do “eu sou” reside em sua autenticidade e crença. Simplesmente dizer as palavras sem realmente sentir ou acreditar nelas pode não ter o efeito desejado.

- “Eu Sou” a Inteligência Onipresente, Toda Poderosa e Protetora que governa esta mente e este corpo;
- “Eu Sou” a Ascensão deste corpo físico neste instante;
- “Eu Sou” a Saúde Perfeita agora manifestada em cada órgão do meu corpo;
- “Eu Sou” a Perfeita e inteligente atividade neste corpo;
- “Eu Sou” a Inteligência Perfeita, ativa neste cérebro;



CORDÃO 33 CONTAS  
**Adonai**

PARA CONTROLE DE EMOÇÕES

+ TÉCNICA GUIADA EM ÁUDIO  
*Shalon Healing®*  
por Elaine Ourives

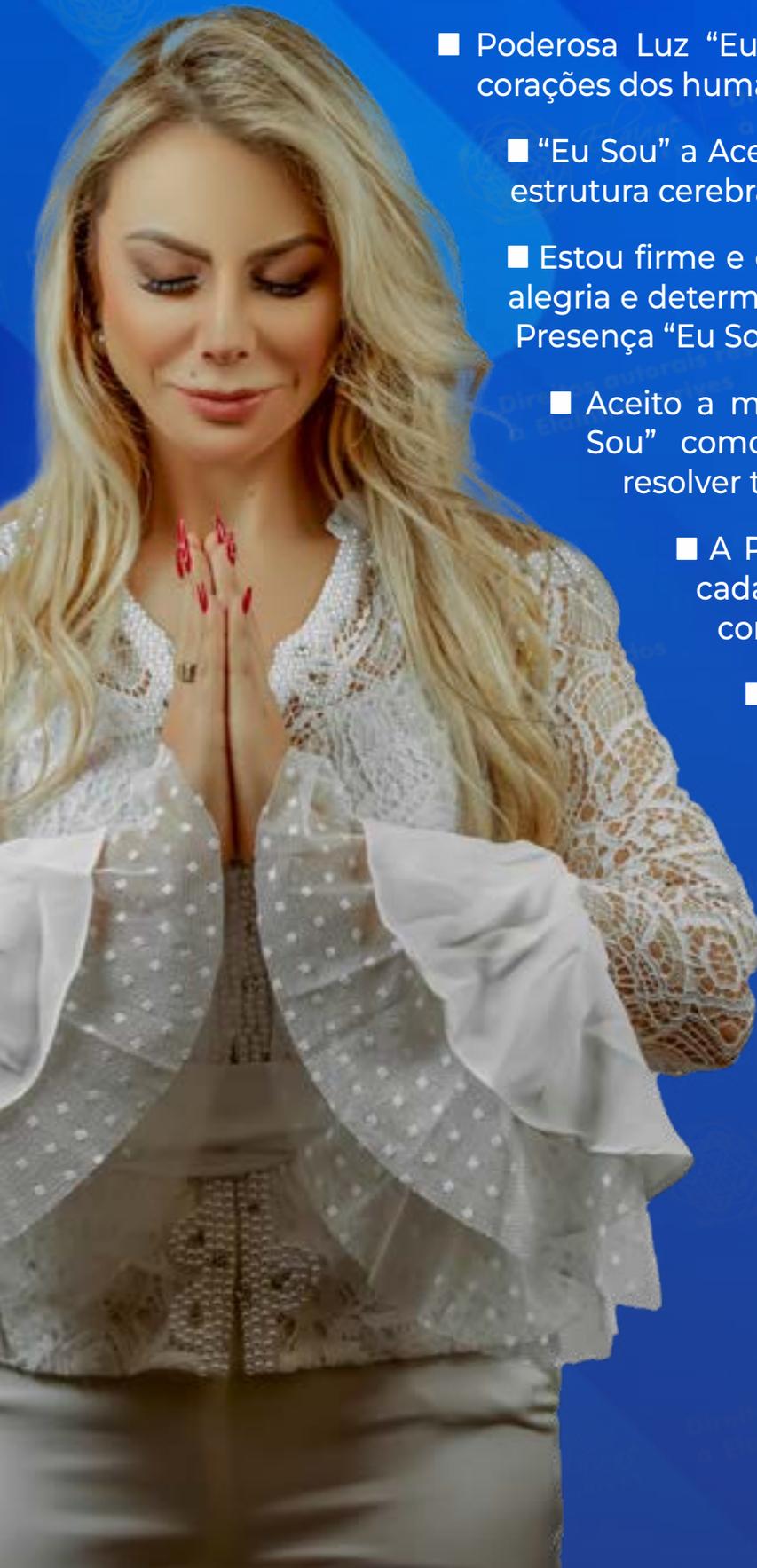
- “Eu Sou” a Visão Perfeita, enxergando por meio destes olhos;
- “Eu Sou” a Pura Essência Eletrônica que preenche minha mente e meu corpo;
- “Eu Sou” o Caminho, a Verdade e a Vida;
- “Eu Sou” a Poderosa Energia carregando e renovando cada célula de meu corpo;
- “Eu Sou” a Energia Radiante e Alerta que surge através de minha mente e de meu corpo, dissolvendo tudo o que é estranho a Ela;
- “Eu Sou” a Presença Consumidora de toda partícula de medo, e incertezas em minha mente;
- A Presença “Eu Sou” é o Coração de Deus em ação em minha vida agora;
- “Eu Sou” a Perfeição do meu Ser;
- “Eu Sou” o Poder que governa e ordena tudo harmoniosamente;
- O “Eu Sou” é a única Presença em ação que atua no Universo e que dirige toda a energia;
- “Eu Sou” o Poder do meu completo autocontrole, para sempre sustentado;
- Presença “Eu Sou” é a Fonte da Eterna Juventude e Beleza;
- “Eu Sou” o Suprimento e a Jovialidade de todas as coisas construtivas que eu possa conceber ou desejar;
- “Eu Sou” a Poderosa Lei da Divina Justiça e Proteção atuando nas mentes e corações de todos;



Técnica de Ativação  
**RELAX 8D®**  
*Dna Healing*

SE VOCÊ TEM ANSIEDADE,  
ESSE ÁUDIO É PARA VOCÊ!





- Poderosa Luz “Eu Sou”, lança Seus Raios nos corações dos humanos;
- “Eu Sou” a Aceleração das células de minha estrutura cerebral;
- Estou firme e despreocupado de tudo, com alegria e determinação, nesta Una e Poderosa Presença “Eu Sou”;
- Aceito a minha Poderosa Presença “Eu Sou” como sendo a única capaz de resolver todos os meus problemas;
- A Presença “Eu Sou” atua sobre cada uma das células do meu corpo;
- “Eu Sou” perfeição. Eu sou liberdade. Eu posso todas as coisas. O rejuvenescimento mora comigo.



**A ÚNICA FORMA DE MUDAR TOTALMENTE,  
ATRAINDO SOMENTE O QUE VOCÊ DESEJA É  
REPROGRAMANDO A SUA MENTE!**

O **Reboot Mental 360°** é um programa de 21 dias composto por mais de 500 comandos neurais com **alto poder de transformação**, despertando e liberando o poder infinito e transformador da sua Mente Inconsciente.

**QUERO O REBOOT MENTAL 360°**

# CONCLUSÃO

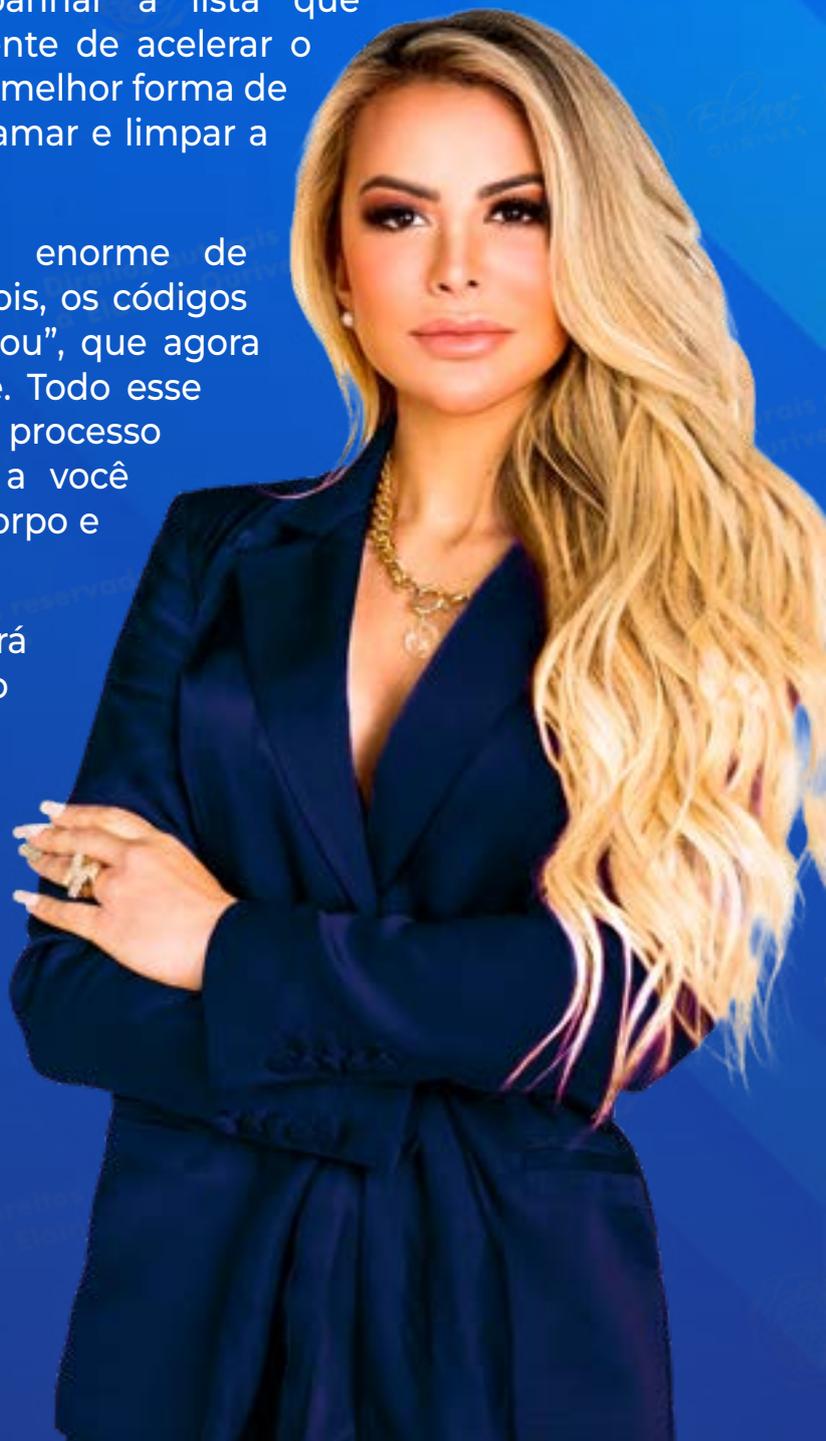
Portanto, você pode acompanhar a lista que sabota a sua mente inconsciente de acelerar o rejuvenescimento. Descobriu a melhor forma de utilizar as afirmações, reprogramar e limpar a sua mente.

Também acessou uma lista enorme de afirmações, os códigos grabovois, os códigos quânticos e os decretos “Eu Sou”, que agora a mente aceita com facilidade. Todo esse conteúdo vai acelerar o seu processo de rejuvenescimento e trará a você resultados acelerados de um corpo e um rosto mais jovem.

E na próxima aula você aprenderá que não estamos fadados ao envelhecimento, por mais que ele faça parte da nossa vida, existe uma fonte da juventude que ninguém te contou. Mas eu vou abrir o jogo do rejuvenescimento e vou explicar como apliquei em mim o conteúdo aprendido e transformei a minha aparência velha, em 10 anos mais jovem.

Um beijo de Luz!

*Elaine Ourives*



APRENDA A **LIBERTAR-SE** DE  
QUALQUER JULGAMENTO E LIMPAR  
SUAS CRENÇAS LIMITANTES!

